



omni!fe
GENTE ADMIRABLE

CATÁLOGO DE PRODUCTOS
PRODUCT CATALOGUE
CATALOGO DEI PRODOTTI



omni!fe
GENTE ADMIRABLE



omni!life
GENTE ADMIRABLE

**Es de vital importancia
asegurar que nuestro
organismo cuente con
nutrimentos de excelente
calidad. Consíentete
con la amplia gama
de nuestros productos
Omnilife**

***It's extremely important
that our bodies receive
high-quality. Take extra
good care of yourself with
our wide range of Omnilife
products.***

**È estremamente
importante assicurarsi
che il nostro organismo
riceva nutrienti di alta
qualità. Lasciati coccolare
dall'ampia gamma di
prodotti Omnilife**



ÍNDICE

- 6** INTRODUCCIÓN
- 10** LÍNEA SUPREME
- 14** PRODUCTO ESTRELLA
- 22** ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- 38** ESTIMULANTES
- 48** NUTRICIÓN GENERAL
- 62** VITAMINAS Y MINERALES
- 72** HIDRATANTES Y REFRESCANTES
- 84** CUESTIÓN DE PESO
- 100** GLOSARIO
- 112** REFERENCIAS
- 116** DISPONIBILIDAD (PRODUCTOS Y PRESENTACIONES)

INDEX / INDICE

- 6** *INTRODUCTION*
INTRODUZIONE
- 10** *SUPREME PRODUCT LINE*
LINEA SUPREME
- 14** *STAR PRODUCT*
PRODOTTO DI PUNTA
- 22** *HEALTHY EATING PRODUCTS*
ALIMENTAZIONE SANA
- 38** *STIMULANTS PRODUCTS*
STIMOLANTI
- 48** *GENERAL NUTRITION PRODUCTS*
SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI
- 62** *VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS*
VITAMINE E MINERALI
- 72** *HYDRATING AND REFRESHING PRODUCTS*
PRODOTTI IDRATANTI E RINFRESCANTI
- 84** *A WEIGHTY ISSUE*
QUESTIONE DI PESO
- 104** *GLOSSARY*
GLOSSARIO
- 112** *REFERENCES*
REFERENZE
- 116** *AVAILABILITY (PRODUCTS AND PACKAGING PRESENTATIONS)*
DISPONIBILITÀ (PRODOTTI E PRESENTAZIONI)





VIDA TOTAL, VIDA OMNILIFE

Somos Gente que cuida a la Gente. Esto ha definido a Omnilife desde su nacimiento, y a lo largo de estos 24 años hemos compartido nutrición y un estilo de vida saludable a millones de personas de 18 países. Nuestra misión es que día a día más personas disfruten y compartan la oportunidad de una vida sana y abundante con Omnilife.

Este catálogo tiene como propósito informar sobre los productos de la Línea Nutricional, sus ingredientes y los beneficios para los que han sido creados, a partir de los estudios que el Centro de Desarrollo e Investigaciones Nutricionales ha desarrollado sobre las diversas necesidades de nutrición del organismo. Es así que las secciones de este catálogo se dividen en Producto Estrella, Alimentación saludable, Estimulantes, Nutrición general, Vitaminas y minerales, Hidratantes y refrescantes, y Cui-

dado corporal. En estos apartados encontrarás útil información sobre los ingredientes y beneficios de los productos Omnilife.

Creamos productos alimenticios formulados con vitaminas, minerales, extractos herbales y frutales, aminoácidos, entre otros nutrientes, con la tecnología más vanguardista y en una de las plantas de manufactura más importantes y equipadas a escala internacional.

La nutrición que aportan los productos Omnilife es el complemento ideal para un estilo de vida saludable en el que se siga una alimentación balanceada, actividad física regular y un descanso adecuado. No son medicamentos, ni están diseñados con fines de rehabilitación o tratamiento de enfermedades. Disfruta de una salud y bienestar integral con la nutrición que nuestros productos te brindan.

A COMPLETE LIFE, AN OMNILIFE LIFE

We represent People taking care of People. This mantra has defined Omnilife from the beginning, and throughout these 24 years we've shared good nutrition and a healthy lifestyle with millions of people in 18 countries. Our mission is to reach more people every day so that they may enjoy the products and share the opportunity for a healthy and rich life with Omnilife.

The purpose of this catalogue is to inform the user on the products in the Nutritional Line, describing their ingredients and the benefits they provide based on studies carried out by the Center for Nutritional Research and Development regarding the body's diverse nutritional requirements. That's why it's divided into sections: Star Product, Healthy eating, Stimulants, General nutrition, Vitamin and mineral, Hydrating and refreshing, and Body care

products. These sections offer useful information regarding the ingredients and benefits of Omnilife's products.

We create nutritional products made with vitamins, minerals, herbal extracts, fruit extracts, and amino acids - amongst other ingredients - using the most advanced technology available in one of the most important and well-equipped manufacturing plants on the planet.

The nutritional value provided by Omnilife products represents the ideal complement to a healthy lifestyle that includes a balanced diet, regular exercise, and adequate rest. They are not medicines nor are they designed to rehabilitate patients or treat diseases. Enjoy comprehensive health and wellbeing thanks to the added nutrition provided by our products.

VITA TOTALE, VITA OMNILIFE

Siamo gente che si occupa della gente. Questo è il motto che descrive Omnilife sin dalla sua nascita. Negli ultimi 24 anni abbiamo condiviso la buona alimentazione e uno stile di vita sano con milioni di persone in 18 Paesi del mondo. La nostra missione è far sì che sempre più persone godano di buona salute e che possano condividere l'opportunità di una vita sana con Omnilife.

Lo scopo di questo catalogo è informare sui prodotti della Linea Nutrizionale, sui suoi ingredienti e i benefici che apportano, secondo gli studi condotti dal Centro di Ricerca e Sviluppo Nutrizionale sul bisogno di nutrizione dell'organismo. È così che le sezioni di questo catalogo si dividono in Prodotto di punta, Alimentazione sana, Stimolanti, Supplementi nutrizionali, Vitamine e mine-

rali, Prodotti idratanti e rinfrescanti e Cura del corpo.

In queste sezioni troverai informazioni utili sugli ingredienti e sui benefici dei prodotti Omnilife. Creiamo supplementi nutrizionali formulati con vitamine, minerali, estratti di erbe e frutta, aminoacidi ed altre sostanze nutritive, con la tecnologia più avanzata e in una delle manifatture più importanti ed equipaggiate a livello internazionale.

I benefici apportati dai prodotti Omnilife sono il complemento ideale per uno stile di vita sano che include alimentazione corretta, regolare attività fisica e riposo adeguato. I nostri prodotti non sono farmaci e non sono concepiti per la cura o la convalescenza delle malattie.

Godi di buona salute e benessere grazie agli elementi nutrizionali che i nostri prodotti apportano.

La innovación tecnológica es parte integral de Omnilife. ¡Descubre los beneficios que nuestra Línea Supreme tiene para ti!



SUPREME, ¡LLEGÓ LA INNOVACIÓN!

Cuando pensamos en la innovación tecnológica que nos ha traído el futuro, es inevitable tomar en cuenta la practicidad, portabilidad, ergonomía, concentración, y amabilidad con el ambiente. Con ello en mente, Omnilife creó nuestra Línea Supreme, la mejor forma de traducir en beneficios a la salud toda la abundancia, innovación, nutrición y crecimiento que nuestra empresa representa.

Omnilife siempre busca la última generación de la investigación y desarrollo de nuevos productos alimenticios que cubran las necesidades cambiantes de un mun-

do donde lo que hoy es ley, mañana quizá no lo sea. Gracias al esfuerzo de nuestros investigadores y desarrolladores, hemos creado una línea de productos que se encuentra formulada bajo una sola regla: que sea superior. Que sea Supreme.

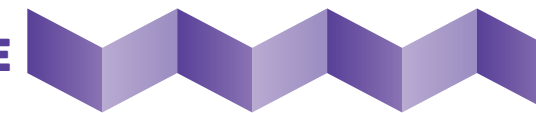
Así se ha logrado que la mayoría de los productos de la Línea Supreme contengan menos calorías que sus versiones tradicionales, y aporten nutrientes de óptima calidad en un menor volumen de producto o que contengan ingredientes de última generación. Como sabemos, nuestro medio ambiente está cada vez más afectado por

los múltiples contaminantes con los que nos encontramos debido a la proliferación de las diversas industrias; además, la alimentación que la mayoría de las personas mantiene es poco adecuada y contribuye al deterioro de la salud. Es de vital importancia asegurar que nuestro organismo cuente con nutrimentos de excelente calidad, de última generación, los cuales contribuyen a que el cuerpo mantenga una nutrición adecuada diaria, lo que se refleja en una buena salud.

Nuestro Centro de Investigaciones Nutricionales ha diseñado productos que facilitan a los consumidores obtener diversos nutrimentos de alta tecnología. Una de las características que separa a la Línea Supreme de cualquier otro comparativo en el mercado, es el uso de estevia. Con un poder edulcorante 300 veces superior al del azúcar, la *Stevia rebaudiana* ofrece un gran sabor que no eleva los niveles de glucosa en la sangre y su contenido calórico es prácticamente nulo.

Los productos Supreme cuentan con diversas mejoras nutrimentales. Su efectividad permite que obtengas beneficios mejores comparados con las versiones tradicionales –en combinación con una alimentación saludable y ejercicio regular–.

SUPREME





SUPREME, THE FUTURE HAS ARRIVED!

When we think of the latest technological advances that have taken place, we inevitably think of increased practicality, portability, ergonomics, concentration, and environmental sustainability. With these characteristics in mind, Omnilife has developed the Supreme Line: the perfect way to transform the prosperity, innovation, nutrition, and growth that our company represents into palpable health benefits.

Omnilife is always pursuing the latest advances in the research and development of nutritional products that meet the ever-changing needs of a world where what holds true today, may not hold true tomorrow.

row. Thanks to the unending effort of our researchers and designers, we've created a product line developed under a single directive: to be superior. To be Supreme.

This way, we've managed to make the majority of products in the Supreme Line with fewer calories than their traditional counterparts, and with optimum-quality nutrients and state-of-the-art ingredients concentrated in less amount of product. As we all know, the environment is worse off every day due to the waste and contaminants produced by multiple industries; in addition, most people don't follow an adequate diet and their health suffers accordingly.

Technological innovation is an integral part of what Omnilife is and does. Discover the many benefits of our Supreme line!

ingly. It's vital that we make sure our bodies obtain superior-quality, state-of-the-art nutrients that contribute to our adequate daily nutrition.

Our Center for Nutritional Research has designed products that help consumers obtain a variety of high-tech nutrients. One of the features that distinguish the Supreme Line from any other comparable line on the market is the use of stevia. With a sweetening power 300 times greater than sugar, Stevia rebaudiana provides great taste that doesn't elevate blood sugar levels and has practically no calorie content.

The Supreme products also incorporate a number of nutritional improvements. Their high degree of effectiveness delivers more benefits than their traditional counterparts – in combination with a healthy diet and regular exercise.

SUPREME. L'INNOVAZIONE È ARRIVATA!

Quando pensiamo all'innovazione tecnologica che il futuro ci ha portato, è inevitabile tenere in conto la praticità, l'ergonomia, la concentrazione e la sostenibilità dell'ambiente. Con ciò in mente, Omnilife ha creato la Linea Supreme, la miglior maniera di trasformare prosperità, innovazione, nutrizione e crescita, in benefici per la salute.

Omnilife cerca sempre di essere all'avanguardia nel campo della ricerca e dello sviluppo di prodotti nutrizionali, per soddisfare i bisogni di un mondo che cambia giorno dopo giorno.

Grazie allo sforzo dei nostri ricercatori

e sviluppatori, abbiamo creato una linea di prodotti che è stata formulata con una sola regola: che sia superiore. Che sia Supreme.

Così, abbiamo ottenuto che la maggioranza dei nostri prodotti della Linea Supreme contenga meno calorie che le versioni tradizionali, che apporti elementi nutritivi di ottima qualità nel minimo volume di prodotto, che contenga ingredienti di ultima generazione. Come sappiamo, il nostro ambiente è sempre più contaminato a causa della proliferazione delle diverse industrie; inoltre, l'alimentazione che la maggioranza delle persone ha è poco adeguata e contribuisce al deterioramento della salute. È di



L'innovazione tecnologica è parte integrante di Omnilife. Scopri i benefici che la nostra Linea Supreme ha per te!

vitale importanza assicurarsi che il proprio organismo abbia nutrienti d'eccellente qualità, di ultima generazione, che contribuiscano ad aumentare il livello di salute del nostro corpo.

Il nostro Centro di Ricerca Nutrizionale ha creato prodotti che aiutano il consumatore ad ottenere una varietà di nutrienti ad alta tecnologia. Una delle caratteristiche che distacca la Linea Supreme da qualsiasi prodotto simile nel mercato è l'uso di stevia.

Con un edulcorante 300 volte superiore allo zucchero, la Stevia rimbaudiana dona un gran sapore che non incrementa i livelli di glucosio nel sangue, con un contenuto calorico nullo.

I prodotti Supreme incorporano miglioramenti nei suoi elementi, per questo il loro grado di effettività apporta maggiori benefici rispetto alle versioni tradizionali - in combinazione con una dieta sana e regolare attività fisica.

Gracias a la colaboración de un grupo de especialistas nació este producto alimenticio, que lleva 24 años gozando de éxito en el Continente Omnilife. Contiene ingredientes de origen natural, minerales y vitaminas hidrosolubles y liposolubles micelizadas, tecnología de punta que distingue a Omniplus y a los productos Omnilife alrededor del mundo

This drink, which has enjoyed 24 years of proven success around the Omnilife universe, was born from the collaboration of a group of diverse specialists. It contains concentrated ingredients of natural origin and hydrosoluble and liposoluble micellized vitamins and minerals, state-of-the-art technology that sets Omnilife apart from its competitors around the world.

Questo prodotto, nato grazie alla collaborazione di un gruppo di specialisti, è da 24 anni il prodotto di punta di Omnilife. Contiene estratti di origine naturale, minerali e vitamine idrosolubili e liposolubili miscelati, tecnologia di punta che distacca Omniplus e i prodotti Omnilife tra quelli della concorrenza.

PRODUCTO ESTRELLA

STAR PRODUCT

PRODOTTO DI PUNTA

omni!ife
GENTE ADMIRABLE

PRODUCTO ESTRELLA
STAR PRODUCT
PRODOTTO DI PUNTA

OMNIPLUS

La vida moderna con su acelerado ritmo y el alto consumo de alimentos procesados, han llevado al organismo a la carencia crónica de nutrimentos esenciales, lo que deteriora la salud, bajando las defensas. Omniplus, líder mundial en ventas, es una excelente alternativa para complementar la dieta moderna, fortalecer nuestro cuerpo y para mantener óptimos niveles de vitaminas y minerales, ya que contiene zinc, selenio, cobre; extractos herbales –schizandra, espirulina, chlorella y manzanilla, entre otros–; vitaminas solubles en agua –del complejo B y C–, y solubles en grasa –A, D, y E–, las cuales están contenidas en forma micelizada para facilitar su absorción. Todos sus ingredientes se distinguen por ser de la más alta calidad en el mundo. Este producto alimenticio cuenta con un estudio de respaldo científico, que demuestra sus principales beneficios. ¡Prueba cualquiera de sus presentaciones, comparte tu experiencia y comprueba sus múltiples beneficios!



Modo de empleo

Vierte el contenido de dos cucharadas soperas colmadas –30 mililitros– de la mezcla en un vaso con agua



OMNIPLUS

Modern life, with its fast pace and elevated consumption of processed foods, has led to a deficiency in the consumption of essential nutrients. This deficiency is harmful to one's health, lowering the body's defenses. Omniplus, one of the best-selling products around the world, is an excellent option to complement today's diet by strengthening our body and guaranteeing optimal levels of vitamins and minerals. It contains zinc, selenium, copper, herbal extracts –schizandra, spirulin, chlorella and chamomile, amongst others–, hydrosoluble vitamins – B complex and C –, and liposoluble vitamins – A, D, and E –, which are micellized to facilitate absorption. All the ingredients in Omniplus possess the highest quality available worldwide. Scientific studies support its effectiveness and substantiate the main benefits it provides. Try it in either of its presentations, share your experience, and feel the multiple benefits!



Directions for use

Pour two full spoonfuls (1 fl oz) in a glass of water

PRODUCTO ESTRELLA
STAR PRODUCT
PRODOTTO DI PUNTA

OMNIPLUS

La vita moderna, con i suoi ritmi frenetici e l'elevato consumo di cibi confezionati, conduce l'organismo alla carenza di nutrienti essenziali. Ciò è dannoso per la salute ed abbassa le difese immunitarie. Omniplus, uno dei prodotti più venduti nel mondo, è un'eccellente alternativa per implementare la dieta moderna, rafforzare il nostro corpo e garantire livelli ottimali di vitamine e minerali. Omniplus contiene zinco, selenio, rame, estratti di erbe –schizandra, spirulina, clorella, camomilla ed altri–; vitamine idrosolubili - del complesso B e C - e liposolubili - A, D ed E-, contenuti in forma miscelata per facilitarne l'assorbimento. Tutti gli ingredienti contenuti in Omniplus si distinguono per la loro qualità a livello mondiale. Studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia e i benefici che apporta questo prodotto. Provalo in una delle sue varianti, condividi la tua esperienza e senti i suoi benefici!

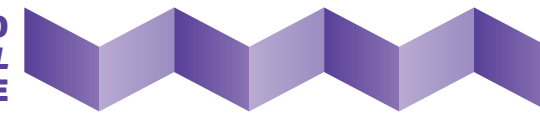


Istruzioni per l'uso

Aggiungi due cucchiaini colme - 30 millilitri della miscela - in un bicchiere d'acqua.



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“¡SOY LA EMPRESARIA
OMNILIFE CON MAYOR
EDAD, ME SIENTO FELIZ!”

100 USD
GANANCIAS MENSUALES

MARÍA PAULA VALDERRAMA DE VILLENA
100 años
Salta, Argentina
Bronce

Cumplí 100 años de edad y soy empresaria Omnilife, una maravillosa empresa a la que llegué por mi hija, María Dionisia Villena. Ella me ofreció los productos para complementar mi alimentación, acepté sin pensarlo y me sentí muy bien.

Estos resultados me brindaron mucha confianza, la suficiente como para pedirle a mi hija que me inscribiera porque yo también quería hacer el negocio y llevar Omnilife a más personas. Ella, por supuesto, me apoyó y empecé con mi Negocio Independien-

te desde casa, donde me visitan familiares, amistades y vecinos para conocer mi experiencia y adquirir los productos. ¿Cómo lo hice? Les hablé de los beneficios y ellos se convencieron al verme tan saludable.

En Rallydades Salta Argentina 2013 me llevé una grata sorpresa cuando nuestro líder, Jorge Vergara, me conoció. Justo él hablaba acerca de las personas de edad adulta y en ese momento muchos de los ahí presentes alzaron la voz para hablarle de mí; tomé el micrófono, le conté mi testimonio y

me dijo “la quiero en Rallydades Guadalajara 2013, todos ustedes miren la actitud de esta señora”. Fue muy emotivo, por los aplausos y todo, pero más cuando me di cuenta ¡que era la empresaria con mayor edad!

Lo mejor es que mi dedicación ha valido mucho la pena, ya alcancé el nivel Bronce y genero ganancias de hasta 100 dólares por mes, además ¡estoy calificando para recibir el bono Creciendo paso a paso! Tengo planes de crecer mi negocio, ¡así que voy a seguir trabajando duro!

“I’M THE OLDEST
ENTREPRENEUR AT
OMNILIFE, I’M OVERJOYED!”

\$100 USD
MONTHLY INCOME

MARÍA PAULA VALDERRAMA DE VILLENA
100 years old
Salta, Argentina
Bronze

I’m 100 years old and I’m an entrepreneur at Omnilife, a wonderful company that I joined because of my daughter, María Dionisia Villena. She offered me the products to complement my diet; I accepted without giving it a second thought and felt great.

These results have given me plenty of confidence, enough to ask my daughter to sign me up as an entrepreneur because I also wanted to manage my own independent business and bring Omnilife to more people. Of course, she supported me and I started managing my own independent business

from home, where family members, friends, and neighbors come to visit me to learn more about my experience and purchase the products. How did I do it? I talked about the benefits and they were convinced when they saw how healthy I looked.

At Rallydades Salta (Argentina) 2013, I received a wonderful surprise when I met our leader, Jorge Vergara. He was talking about adults of advanced age when a number of people in the audience started to speak out and point in my direction; I took the microphone, shared my testimonial, and he said

“I want to see you at Rallydades Guadala-jara 2013. All of you, look at this woman’s attitude and learn.” It was very exciting because of the applause and everything else, but even more so when I realized I was the oldest entrepreneur!

The best part is that my dedication has been worth the effort; I reached Bronze status and I generate earnings of 100 dollars a month. Additionally, I’m qualifying for the Growing Step by Step bonus! I have plans to grow my independent business, so I’m going to keep working hard!

“SONO L’IMPRENDITRICE
OMNILIFE PIÙ ANZIANA, SONO
FELICISSIMA!”

100 USD
REDDITO MENSILE

MARIA PAULA VALDERRAMA DE VILLENA
100 anni
Salta, Argentina
Bronzo

Ho compiuto 100 anni d’età e sono imprenditrice Omnilife, un’azienda meravigliosa che conobbi grazie a mia figlia Maria Dionisia Villena. Fu lei che mi offrì i prodotti per bilanciare la mia alimentazione, accettai senza dubitarlo e iniziai a sentirmi molto bene.

Questi risultati mi diedero la sicurezza necessaria per chiedere a mia figlia di iscrivermi come imprenditore, perché anche io volevo fare affari e far conoscere Omnilife a più persone. Lei, ovviamente, mi appoggiò e così cominciai la mia at-

tività indipendente da casa, dove mi visitano familiari, amici e vicini per conoscere la mia esperienza e acquistare i prodotti. Come ho fatto? Gli ho parlato dei benefici e si sono convinti vedendo il mio sano aspetto.

Al Rallydades Salta Argentina 2013, sono rimasta piacevolmente sorpresa di conoscere il nostro leader Jorge Vergara. Proprio mentre parlava delle persone di terza età molti tra i presenti alzarono la voce per parlare di me; presi il microfono e raccontai la mia esperienza. Jorge Vergara mi

disse: “Voglio che venga a Rallydades Guadala-jara 2013. Tutti voi guardate l’attitudine di questa donna e imparate da lei”. Fu molto commovente per gli applausi e tutto il resto, ma soprattutto quando mi accorsi che io ero l’imprenditrice più anziana!

La cosa migliore di tutto ciò è che i miei sforzi ne hanno valso la pena. Ho ottenuto il livello Bronzo e genero profitti che raggiungono i 100 dollari al mese, inoltre sono qualificata per ricevere il bonus Crescendo passo a passo! Ho in programma di aumentare gli affari e continuerò a lavorare duro!



➤ La obesidad y el sobrepeso son un problema de salud a escala internacional. Prevenirlos requiere de cambios de fondo en el estilo de vida, y para contribuir en este proceso tenemos productos alimenticios con diversos componentes adicionados. ¡Úsalos y opta por una alimentación sana y ejercicio regular!

Obesity and excess weight represent a serious health problem around the world. Preventing these conditions requires serious lifestyle changes; in order to contribute to the process, we offer several nutritional products with a diverse range of added components. Use these products, follow a healthy diet, and perform regular exercise!

L'obesità e il sovrappeso sono problemi di salute a livello internazionale. Per prevenirli c'è bisogno di cambiamenti profondi nello stile di vita e per questo abbiamo creato prodotti alimentari con vari componenti addizionali. Usali e scegli un'alimentazione sana e regolare attività fisica

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



HEALTHY EATING PRODUCTS



ALIMENTAZIONE SANA

*Consulta a un experto antes de realizar cualquier cambio drástico en tu régimen alimenticio y deportivo

*Consult an expert before drastically altering your eating habits or exercise regimen

*Consulta un esperto prima di realizzare qualsiasi cambio nel tuo regime alimentare e sportivo

omni!fe
GENTE ADMIRABLE

➤ **Cromo / Chromium / Cromo**

Mezclas de café / Blend of different types of coffee / Miscela di caffè

THERMOGEN COFFEE

➤ ¿Eres de los que disfrutan del delicioso sabor del café? Thermogen Coffee tiene un agradable aroma y sabor a café tradicional. Contiene cromo, mineral que contribuye al metabolismo de los macronutrientes. Haz ejercicio y cuida tu alimentación

➤ *Are you one of those people who enjoy the delicious taste of coffee? Thermogen Coffee has a pleasant aroma and a traditional coffee flavor. It contains chromium, a mineral that aids the metabolism of macronutrients. Perform regular exercise and follow a healthy diet*

➤ Sei di quelli che gustano il delizioso sapore del caffè? Thermogen Coffee ha un aroma gustoso e il suo sapore è quello del caffè tradizionale. Contiene cromo, un minerale che contribuisce al metabolismo dei macronutrienti. Conduci attività fisica e cura la tua alimentazione.



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharadas de la mezcla en 180 mililitros de agua caliente
Pour two spoonfuls in 6 fl oz (3/4 cup) of hot water
Aggiungi il contenuto di due cucchiainate della miscela in 180 millilitri di acqua calda.



➤ **Inulina / Inulin / Inulina**

Fibra de avena / Oat fiber / Fibra di avena

Fibra de maíz / Corn fiber / Fibra di mais

FIBER'N MOR

➤ Contiene fibra de arroz, inulina, así como fibra de avena que contribuye a incrementar el volumen de las heces

➤ *Contains rice fiber, inulin, and oat fiber, which helps increase the volume of feces*

➤ Contiene fibra di riso, inulina, nonché fibra di avena che contribuisce a incrementare il volume delle feci

Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de 15 gramos de la mezcla -dos cucharadas- en un vaso con agua
Pour 0.5 oz - two spoonfuls - in a glass of water
Aggiungi il contenuto di 15 grammi della miscela - due cucchiainate - in un bicchiere d'acqua.



➤ **Extracto de café verde / Green coffee extract / Estratto di caffè verde**
Fibra dietética / Dietary fiber / Fibra dietetica

SWEET SUCCESS SUPREME

- Producto alimenticio bajo en calorías, endulzado con estevia –un edulcorante natural no calórico–. Dentro de sus ingredientes contiene extracto de café, fibra y povidex. La fibra contribuye a que aumente el volumen de las heces y el consumo de alimentos o bebidas que contengan povidex en lugar de azúcar provoca un menor aumento de la glucosa en sangre después de su ingestión en comparación con los alimentos o bebidas que llevan azúcar
- *Low-calorie nutritional product sweetened with stevia, a zero-calorie natural sweetener. Amongst its ingredients are coffee extract, fiber, and polydextrose. Fiber helps increase the volume of feces and the consumption of food or beverages containing polydextrose instead of sugar produces a more moderate increase in blood sugar levels*
- Prodotto nutrizionale a basso contenuto calorico, dolcificato con stevia, un dolcificante naturale senza calorie. Tra i suoi ingredienti ci sono: estratto di caffè, fibra e povidex. La fibra contribuisce ad aumentare il volume delle feci e il consumo di cibo o bevande che contengano povidex invece di zucchero provoca un minore aumento dei livelli di glucosio nel sangue dopo averlo ingerito, comparato con alimenti e bevande che hanno zucchero



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de un sobre de la mezcla en 180 mililitros de agua
Pour the contents of one packet in ¾ cup of water
Versa il contenuto di una bustina della miscela in 180 millilitri d'acqua



➤ **Extracto de café verde / Green coffee extract / Estratto di caffè verde**
Extracto de té / Tea extract / Estratto di tè
L-carnitina / L-carnitine / L-carnitina

THERMOGEN TEA MARACUYÁ SUPREME

- Su sabor maracuyá encantará a todo aquel que quiera cuidarse. Contiene concentrado de café verde, L-carnitina, L-tirosina, extractos de plantas y algas. Tiene un bajo aporte calórico y está endulzado con estevia, por lo que puede consumirse para acompañar una alimentación baja en calorías
- *Its passion fruit flavor will delight all those who want to stay healthy. Contains green coffee concentrate, L-carnitine, L-tyrosine, plant and seaweed extracts. This product is low in calories and sweetened with stevia, which means it can be added to a low-calorie diet*
- Il suo sapore di pompelmo piacerà a tutti coloro che vogliono prendersi cura di se stessi. Contiene concentrato di caffè verde, L-carnitina, L-tirosina, estratti di piante ed alghe. Ha un basso contenuto calorico ed è dolcificato con stevia, quindi si può consumare per accompagnare un'alimentazione ipocalorica

Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de un sobre de la mezcla en 180 mililitros de agua fría o caliente
Pour the contents of one packet in ¾ cup of cold or hot water
Versa il contenuto di una bustina della miscela in 180 millilitri d'acqua fredda o calda





Cromo / Chromium / Cromo
Extracto de té / Tea extract / Estratto di tè

THERMOGEN TE LIMÓN

THERMOGEN TÈ AL LIMONE

El té nunca fue tan sabroso como nuestro Thermogen Te Limón frío o caliente. Contiene cromo, que contribuye al metabolismo de macronutrientes

Drinking tea has never been so delicious! Try Thermogen Te Limón hot or cold. Contains chromium, which helps support the metabolism of macronutrients

Il tè non è mai stato così saporito come il nostro Thermogen tè al limone freddo o caldo. Contiene cromo, che contribuisce al metabolismo dei macronutrienti



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso
Vierte el contenido de una y media cucharadas Omnilife o un sobre de la mezcla en 180 mililitros de agua fría o caliente
Pour one packet or one and a half Omnilife spoonfuls in 6 fl oz (3/4 cup) of hot or cold water
Aggiungi il contenuto di una cucchiata e mezzo di Omnilife o una bustina della miscela in 180 millilitri d'acqua fredda o calda

➤ Salvado de trigo / Wheat bran / Crusca di grano

THERMOGEN COOKIES

BISCOTTI THERMOGEN



➤ Crujientes galletas de trigo, deliciosa y saludable opción entre comidas para satisfacer el antojo. Ofrece un buen aporte de fibra dietética de salvado de trigo, que contribuye a la aceleración del tránsito intestinal

➤ *Crunchy wheat cookies that represent a delicious and healthy snack option to satisfy a craving between meals. They provide a considerable amount of dietary fiber from wheat bran, which aids intestinal transit*

➤ Questi croccanti biscotti di grano sono una deliziosa e sana alternativa per soddisfare la voglia di sgranocchiare qualcosa. Offre un buon apporto di fibra dietetica e crusca di grano che contribuisce all'accelerazione del transito intestinale



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Cómelas como antojo o colación
Directions for use Eat as a snack
Mangiali come spuntino o colazione

"LA PALABRA 'REVOLUCIONARIO' ME ABRIÓ LA MENTE"

6,000 USD
GANANCIAS MENSUALES

VANDERLEI MESQUITA

Sao Paulo, Brasil
41 años
Plata

Conocí Omnilife a través de mi hermano que vive en Cuiabá. Me llamó, me mostró un video y me dijo que era una empresa internacional muy fuerte que elaboraba productos revolucionarios.

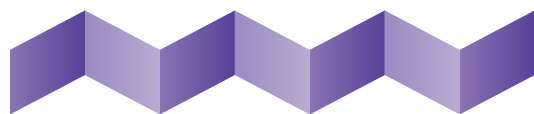
La palabra "revolucionario" me abrió la mente. Antes trabajaba en compañías de marketing, pero estaba muy cansado de trabajar y trabajar, y no tener resultados, no ver frutos de mi esfuerzo.

Hace apenas seis meses que me dedico de tiempo completo a ser un Empresario Independiente Omnilife, y ahora estoy seguro que hay una bendición muy grande en

nuestra empresa, y es la misma bendición que llegó a todos nosotros en nuestro país, Brasil. Estamos muy comprometidos con Omnilife y tenemos mucha responsabilidad hacia nuestro Negocio Independiente de productos Omnilife.

Brasil es muy importante en nuestro continente americano y gracias a empresarios comprometidos pronto serán millares de personas tomando los productos Omnilife, en esta parte del hemisferio. Tenemos clara una misión muy grande: llevar salud y un cambio de vida real a toda la gente que nos rodea.





TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE

“THE WORD ‘REVOLUTIONARY’ OPENED MY MIND”

6,000 USD
MONTHLY INCOME

VANDERLEI MESQUITA

Sao Paulo, Brasil
41 years old
Silver

I discovered Omnilife through my brother, who lives in Cuiabá. He called me, showed me a video, and told me it was a strong international company that manufactures revolutionary products.

The word ‘revolutionary’ opened my mind.

Before I worked at marketing companies, but I was tired of working long hours and never seeing concrete results, the fruits of my labor.

I’ve only been a full-time Omnilife Independent Distributor for six months, and now

I’m convinced that our company is truly blessed, and that that blessing has arrived in our country, Brazil. We’re fully committed to Omnilife and we have a great responsibility towards our independent business of Omnilife products.

Brazil is a very important country on our continent, and thanks to the work of committed entrepreneurs, soon there will be tens of thousands of people using the Omnilife products on this hemisphere. We have a clear mission: bringing health and real life change to everyone around us.



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE

“LA PAROLA “RIVOLUZIONARIO” MI HA APERTO LA MENTE”

6,000 USD
REDDITO MENSILE

VANDERLEI MESQUITA

Sao Paulo, Brasile
41 anni
Argento

Ho conosciuto Omnilife grazie a mio fratello che vive a Cuiabá. Mi chiamò e mi mostrò un video e mi disse che era un’azienda internazionale molto famosa che fa prodotti rivoluzionari.

La parola “rivoluzionario” mi ha aperto la mente. Prima lavoravo in aziende di marketing ma ero troppo stanco di lavorare senza ottenere risultati, senza vedere il frutto del mio lavoro.

Sono appena sei mesi che lavoro a tempo pieno come Imprenditore Indipendente Omnilife e ora sono sicuro che è caduta una

grande benedizione sulla nostra azienda, la stessa benedizione che è arrivata nel nostro Paese, Brasile. Siamo dediti ad Omnilife ed abbiamo molta responsabilità nel nostro Negozio Indipendente di prodotti Omnilife.

Il Brasile è molto importante nel continente americano e, grazie agli imprenditori che si impegnano, in breve tempo saranno decine di migliaia le persone che consumano i prodotti Omnilife in questa parte dell’emisfero. Abbiamo chiara la nostra missione: portare salute e un cambio di vita reale alla gente che ci circonda.

➤ **Necesitamos energía para vivir. Los nutrimentos nos ayudan a obtener todo lo que nuestro cuerpo requiere para su rendimiento diario y deportivo. Nuestros productos alimenticios adicionados con diversos componentes útiles contribuyen, junto con una dieta sana y ejercicio, a obtener más energía y un mayor rendimiento**

We need energy to live. Nutrients help us obtain everything our bodies require to perform – both athletically and in our daily lives. Our nutritional products, enhanced with a variety of useful components, help the body obtain more energy and improve its performance when combined with a healthy diet and exercise

Abbiamo bisogno di energia per vivere. I nutrimenti ci aiutano a ottenere tutto quello che il nostro corpo ha bisogno per il suo rendimento diario e sportivo. I nostri prodotti alimentari, con l'aggiunta di diversi componenti utili, contribuiscono, insieme a una dieta sana ed esercizio, a ottenere più energia e un miglior rendimento

ESTIMULANTES

**STIMULANTS
PRODUCTS**

STIMOLANTI

omni!fe
GENTE ADMIRABLE



**ESTIMULANTES
STIMULANTS PRODUCTS
STIMOLANTI**



Vitaminas y minerales / Vitamins and minerals / Vitamine e minerali
Proteína de soya / Soy protein Proteina di soia/
Carbohidratos / Carbohydrates / Carboidrati

OMNILIFE PUMP

▶ Producto alimenticio sin grasa con delicioso sabor cookies & cream, para personas que requieren aumentar el consumo de proteínas. Contiene un alto contenido de proteínas de soya, que contribuyen a que aumente la masa muscular y a conservarla; además de aportar carbohidratos, fibra, vitaminas y minerales. Está endulzado con estevia. Acompaña su consumo con una alimentación saludable y una rutina de ejercicio establecida y regular

▶ *Fat-free nutritional product with a delicious cookies & cream flavor made for people who wish to increase their protein intake. This product has a high content of soy protein, which helps increase and maintain muscle mass; it also contains carbohydrates, fiber, vitamins, and minerals. Sweetened with stevia. Combine with a healthy diet and an established, regular exercise regimen*

▶ Prodotto alimentare senza grassi con un delizioso sapore cookies & cream per coloro che vogliono aumentare il consumo di proteine. È un prodotto ad alto contenuto di proteine di soia, che contribuiscono all'aumento della massa muscolare e aiutano a conservarla. Inoltre apporta carboidrati, fibra, vitamine e minerali. È dolcificato con stevia. Combina il suo consumo con un'alimentazione sana e regolare attività fisica



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos medidas en 240 mililitros de agua
Pour two product measures in 2 cups of water
Versa il contenuto di due misurini in 240 millilitri d'acqua



**ESTIMULANTES
STIMULANTS PRODUCTS
STIMOLANTI**



Cafeína / Caffeine / Caffeina
Taurina / Taurine / Taurina
Vitaminas del complejo B / B-complex vitamins / Vitamine del complesso B

OMNILIFE MAGNUS

➤ Mantente alerta con Omnilife Magnus y rinde al máximo en tus múltiples actividades diarias. Contiene tiamina, riboflavina, ácido pantoténico, piridoxina, biotina y cianocobalamina, los cuales contribuyen al metabolismo energético normal. Consúmelo junto con una alimentación saludable, rica en cereales integrales, leguminosas, frutas y verduras. ¡Actívate!

➤ *Stay alert and perform multiple daily activities at your maximum capacity with Omnilife Magnus. Contains thiamine, riboflavin, pantothenic acid, pyridoxine, biotin, and cyanocobalamin, which help support a healthy metabolism. Combine with a healthy diet rich in whole grain, legumes, fruits, and vegetables. Stay active!*

➤ Con Omnilife Magnus non perderai la concentrazione e darai il massimo nelle tue attività giornaliere. Contiene tiamina, riboflavina, acido pantotenico, piridossina, biotina e cianocobalamina, che contribuiscono al corretto metabolismo energetico. Combinalo ad un'alimentazione sana ricca di cereali integrali, legumi, frutta e verdura



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Agrega una cucharada del producto o una ración (5 g aproximadamente) en 200 mililitros de agua fría
Pour one spoonful or one serving (approximately 0.18 oz) in 7 fl oz (nearly 1 cup) of cold water
Aggiungi una cucchiata del prodotto (circa 5 grammi) in 200 millilitri d'acqua fredda



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“MI PRIORIDAD ES TENER SALUD”

10,500 USD
GANANCIAS MENSUALES

VIVIANA VALVERDE TORRENTES

San José, Costa Rica

32 años

Oro

Los productos y el estilo de vida que tengo gracias a Omnilife me ayudaron muchísimo a ganar un concurso de *fitness* hace poco tiempo; uno de mis retos al participar en este campeonato fue demostrarme que podía salir adelante después de un accidente automovilístico que sufrí.

En realidad, no estaba obsesionada con ganar el primer lugar, sólo quería dar lo mejor de mí. Tuve un esguince en el pie durante los entrenamientos, pero empecé a tomar Power Maker y Omniplus para recuperarme. Así pude lograrlo. Cuando estaba incapaci-

tada por el esguince recordé las palabras que tanto menciona Jorge Vergara: “Hay que esforzarnos y perseguir nuestros sueños”.

De inmediato pensé que tenía que terminar lo que había empezado. Recuerdo sus palabras cada vez que atravieso por una circunstancia difícil para no darme por vencida. El deseo ardiente siempre es más fuerte que el dolor.

Cuando salí de la lesión tenía que entrenar todos los días alrededor de dos horas y media. Antes de cada entrenamiento tomaba Thermogen Te y Power Maker, que me ayu-

daban a tener más potencia física. También tomaba Omnilife Super Mix tres veces al día porque debía aumentar la masa muscular, pues en *fitness* cuenta mucho la simetría y el tono de los músculos. ¡Yo estaba muy flaquita antes del concurso! Tres veces por semana entrenaba mi rutina de gimnasia, y para esto me ayudó Ego Life y Omnilife Magnus.

Ahora mi prioridad es tener salud y seguir practicando deporte. Por el momento no tengo planeado participar en más certámenes de este tipo, aunque no descarto esa posibilidad.



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE

“MY PRIORITY
IS BEING HEALTHY”

10,500 USD
MONTHLY INCOME

VIVIANA VALVERDE TORRENTES

San José, Costa Rica
32 years old
Gold

The Omnilife products I use and the lifestyle I lead thanks to the company helped me win a fitness contest not too long ago. One of my goals when I decided to participate in this competition was proving to myself that I could get back on my feet after suffering a car accident.

I really wasn't obsessed with winning first place, I just wanted to do the best I could. I sprained my foot during a training session, but I started taking Power Maker and Omniplus to recover. And I did.

When I was out of the game because of my sprained ankle, I recalled the words that Jorge Vergara repeats so often: "You need to make an effort and pursue your dreams."

Immediately I decided I had to finish what I had started. I remember his words every time I go through a tough time and they help me from giving up. The burning desire is always stronger than the pain.

When I recovered from my injury I had to train around two hours and a half every day. Before every training session, I took Ther-

mogen Te and Power Maker, which helped me stay in top physical shape. I also used Omnilife Super Mix three times a day to increase muscle mass, since symmetry and tone are very important in fitness contests. I was so skinny before the contest! I did my gym routine three times a week, drink Ego Life and Omnilife Magnus really helped me.

Now my priority is to stay healthy and keep practicing sports. For now I don't have any more competitions planned, but I don't rule out the possibility.

TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“LA MIA PRIORITÀ
È AVERE SALUTE”

10,500 USD
REDDITO MENSILE

VIVIANA VALVERDE TORRENTES

San Jose, Costa Rica
32 anni
Oro

I prodotti e lo stile di vita che ho raggiunto grazie ad Omnilife mi hanno aiutato moltissimo a vincere un concorso di fitness poco tempo fa. Uno dei miei obiettivi in questa competizione era dimostrare che potevo farcela dopo aver sofferto un incidente automobilistico.

In realtà, non ero ossessionata a vincere il primo posto, volevo dare solo il meglio di me. Soffrì una lesione al piede durante gli allenamenti ma cominciai ad assumere Power Maker e Omniplus per guarire. E guarì! Quando ero in convalescenza a cau-

sa del piede ricordavo le parole che Jorge Vergara ripete spesso: "Dobbiamo sforzarci per perseguire i nostri sogni".

Immediatamente pensai che dovevo finire ciò che avevo iniziato. Ricordo le sue parole ogni volta che mi ritrovo in una situazione difficile e mi aiutano a non mollare. Un desiderio ardente è più forte del dolore.

Quando mi ripresi dalla lesione dovevo allenarmi tutti i giorni per circa due ore e mezzo. Prima di ogni allenamento prendevo Thermogen Tè e Power Maker che mi aiutava a stare al massimo delle mie forze. As-

sumevo anche Omnilife Super Mix tre volte al giorno per aumentare la massa muscolare perché la simmetria e il tono muscolare sono molto importanti nel mondo del fitness. Ero così magra prima del concorso! Tre volte a settimana facevo i miei esercizi di ginnastica, bevevo Ego Life e Omnilife Magnus che mi hanno aiutato moltissimo.

Ora la mia priorità è restare in salute e continuare a praticare sport. Al momento non penso di partecipare ad altre competizioni di questo tipo, ma non ne scarto la possibilità.

Somos lo que comemos. El bienestar integral empieza por una sana nutrición, y ese ha sido el pilar de Omnilife: el desarrollo de innovadores productos alimenticios que contribuyan al buen funcionamiento del organismo en concordancia con una alimentación balanceada y actividad física regular

We are what we eat. Integral wellbeing starts with a healthy diet, and that's precisely the foundation on which Omnilife was built: the development of innovative nutritional products that help support a healthy body when combined with a balanced diet and regular exercise

Siamo quello che mangiamo. Il benessere totale comincia da una sana alimentazione e questo è il pilastro di Omnilife: lo sviluppo di innovatori prodotti nutrizionali che ontribuiscono al buon funzionamento dell'organismo insieme ad un'alimentazione bilanciata e alla regolare attività fisica

**NUTRICIÓN
GENERAL**



**GENERAL
NUTRITION
PRODUCTS**



**SUPPLEMENTI
NUTRIZIONALI**

omni!ife
GENTE ADMIRABLE



Aloe vera / Aloe vera / Aloe Vera
Polidextrosa / Polydextrose / Polidestrosio
Vitamina E / Vitamin E / Vitamina E

ALOE BETA Y ALOE BETA SUPREME

ALOE BETA AND **ALOE BETA SUPREME**

Es un producto alimenticio con rico y fresco sabor. Contiene aloe vera –sábila– y fibra dietética, además de vitamina E, que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Aloe Beta Supreme no tiene calorías y está endulzado con estevia. Consúmelos junto con una dieta saludable sin irritantes

A nutritional product with a delicious and refreshing flavor. Contains aloe vera and dietary fiber, as well as vitamin E, which helps protect cells from oxidative damage.

***Aloe Beta Supreme** has zero calories, and is sweetened with stevia. Combine with a healthy diet, avoiding foods that may cause irritation*

È un prodotto alimentare dal delizioso e fresco sapore. Contiene aloe vera, fibra dietetica e vitamina E che contribuisce alla protezione delle cellule contro i danni ossidativi. **Aloe Beta Supreme** non ha calorie ed è addolcito con stevia. Consumalo insieme ad una dieta sana senza cibi che possano causare irritazione



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de una porción en un vaso con agua al gusto, o disfruta su presentación de 200 mililitros frío o al tiempo dos veces al día
Pour the contents of one serving in a glass of water or enjoy this product in its 7 fl oz liquid form twice a day, cold or at room temperature
Aggiungi il contenuto di una porzione in un bicchiere d'acqua, o scegli il formato di 200 millilitri, freddo o a temperatura ambiente, due volte al giorno



Vitaminas y minerales / Vitamins and minerals / Vitamine e minerali
Fibra dietética / Dietary fiber / Fibra dietetica
Proteínas / Protein / Proteine

OMNILIFE SUPER MIX

Es un producto alimenticio que contiene proteínas, fibra dietética, vitaminas y minerales, entre las que se encuentra la vitamina D, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Ideal para complementar la alimentación saludable de toda la familia con sus dos deliciosos sabores

This nutritional product contains protein, dietary fiber, vitamins and minerals, including iron, which helps support a healthy immune system. In either of its two delicious flavors, this product represents the perfect complement to a healthy diet for the entire family

È un prodotto alimentare che contiene proteine, fibra dietetica, vitamine e minerali, tra cui la vitamina D, che contribuisce al corretto funzionamento del sistema immunitario. Con i suoi due sapori è ideale per complementare la sana alimentazione di tutta la famiglia



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharadas soperas colmadas (20 g) en un vaso con agua
Pour two full spoonfuls (0.7 oz) in a glass of water
 Aggiungi il contenuto di due cucchiainate colme (20 g.) in un bicchiere d'acqua



➤ **Arginina / Arginine / Arginina**
Colina / Choline / Colina
Glicina / Glycine / Glicina

POWER MAKER

➤ Producto alimenticio a base de arginina, taurina, vitaminas y minerales. Contiene vitamina E que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, calcio que contribuye al funcionamiento normal de los músculos y a la coagulación sanguínea normal, cobre que contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales y zinc que contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y a la síntesis proteica normal

➤ *Nutritional product composed of arginine, taurine, vitamins, and minerals. Contains vitamin E, which helps protect cells from oxidative damage; calcium, which helps support healthy muscles and promotes normal blood clotting; copper, which helps support healthy connective tissue; and zinc, which contributes to healthy bones and promotes normal protein synthesis*

➤ Prodotto alimentare a base di arginina, taurina, vitamine e minerali. Contiene vitamina E che contribuisce alla protezione delle cellule contro il danno ossidativo, calcio che contribuisce al corretto funzionamento dei muscoli e alla normale coagulazione del sangue, rame che contribuisce al mantenimento del tessuto connettivo in condizioni normali e zinco che contribuisce al mantenimento delle ossa in condizioni normali e alla sintesi proteica normale



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharadas de la mezcla en 200 mililitros de agua fría
Pour two spoonfuls in 7 fl oz (nearly 1 cup) of very cold water
Aggiungi il contenuto di due cucchiainate della miscela in 200 millilitri d'acqua fredda



➤ **Colina / Choline / Colina**
Vitaminas del complejo B / B-complex vitamins
Vitamine del complesso B

OPTIMUS

➤ Producto alimenticio que contiene entre sus principales componentes a la colina, así como vitaminas del complejo B; tiamina, riboflavina, niacina, piridoxina, biotina y cianocobalamina que contribuyen al buen funcionamiento del sistema nervioso. ¡Consúmelo y comprueba los resultados!

➤ *Nutritional product that contains choline amongst its main ingredients, as well as B-complex vitamins, thiamine, riboflavin, niacin, pyridoxine, biotin, and cyanocobalamin, which help support a healthy nervous system. Try it and see for yourself!*

➤ Prodotto alimentare che contiene, tra i suoi principali componenti, colina e vitamine del complesso B, tiamina, riboflavina, niacina, piridossina, biotina e cianocobalamina che contribuiscono al buon funzionamento del sistema nervoso. Provalo e vedrai i risultati!

Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de una cucharada de la mezcla en 180 mililitros de agua
Pour one spoonful in 6 fl oz (3/4 cup) of water
Aggiungi il contenuto di una cucchiainata della miscela in 180 millilitri d'acqua



➤ **Extracto de soja / Soy extract / Estratto di soia**
Extracto de semilla de uva / Grape seed extract
Estratto di semi d'uva

EGO MINT

- Disfruta una taza de Ego Mint fría o caliente. Contiene riboflavina y semilla de uva, y extracto de soja con un buen aporte de fitoestrógenos. Acompáñalo con una dieta saludable y actividad física diaria
- *Enjoy a cup of cold or hot Ego Mint. It contains riboflavin and grape seed, as well as soy extract, which has a high content of phytoestrogen. Combine with a healthy diet and exercise on a daily basis*
- Gusta una taza de Ego Mint fría o calda. Contiene riboflavina e semi d'uva, extracto de soja con un alto aporte de fitoestrogeni. Accompagnalo ad una dieta sana e ad attività fisica

 **Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso**

Vierte dos cucharaditas de la mezcla en 180 mililitros de agua
Pour two spoonfuls in 6 fl oz (3/4 cup) of water
Aggiungi due cucchiainate della miscela in 180 millilitri d'acqua



➤ **Calcio / Calcium / Calcio**
Vitamina D / Vitamin D / Vitamina D

NEWGHURT

- Nutritiva malteada sabor durazno. Contiene vitamina D, que contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, así como a la buena absorción y utilización del calcio y del fósforo. Acompáñalo con una alimentación equilibrada y la práctica de ejercicio regular
- *Nutritious peach-flavored milkshake. Contains vitamin D, which helps support healthy bones and promotes the adequate absorption and use of calcium and phosphorus. Combine with a balanced diet and regular exercise*
- Bevanda nutritiva dal sapore di pesca. Contiene vitamina D che contribuisce al corretto funzionamento delle ossa e favorisce l'assorbimento e l'uso di calcio e fosforo. Combinalo ad una dieta bilanciata e ad una regolare attività fisica

Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte dos cucharadas de la mezcla en 250 mililitros de agua
Pour two spoonfuls in 8.5 fl oz (approximately 1 cup) of water
Aggiungi due cucchiainate della miscela in 250 millilitri d'acqua



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“AQUÍ CRECEMOS MIENTRAS AYUDAMOS A LOS DEMÁS”

3,200 USD
GANANCIAS MENSUALES

ELMER YOEL SANDOVAL DOMÍNGUEZ

31 años
Piura, Perú
Plata

Desde hace tiempo esperaba llegar a Plata; siempre quedaba fuera por muy poco. Mi propósito, en realidad, era convertirme en Plata para Exposueños, y aunque no fue así, no perdí de vista mi objetivo. Al final lo logré sólo un mes después del evento.

Todavía falta mucho por alcanzar, la siguiente meta es el Oro, y el compromiso es seguir creciendo en grande. Por el momento quiero ayudar a mi equipo a que también alcance los resultados que busca.

Estudí una carrera y en aquel entonces mi único sueño era graduarme y conseguir un buen empleo. Jamás imaginé que podría

tener el estilo de vida que tengo ahora porque lo que Omnilife te da es algo que no se encuentra en un sistema tradicional. Algo que me apasiona es la frecuencia de los viajes; de hecho, recientemente me invitaron para dar un Tour Préndete en México, como empleado jamás hubiera conocido otros países ni mucho menos ir a dar una plática en otro lugar del continente.

Me esfuerzo con mucha visión de adónde quiero llegar, y tengo la actitud de que todo se puede. Mi única estrategia en realidad fue tener constancia, creer en mí mismo y en que Omnilife es un gran proyecto. Muchas veces

lo único que nos detiene es la parte interna, pero cuando superas esas dificultades y empiezas a sentir que todo lo que hay aquí es para ti, entonces las cosas que te imaginaste se convierten en realidad.

Aquí crecemos mientras ayudamos a los demás. Involucrar a mi esposa en mis sueños y caminar juntos hacia una sola visión, es impresionante. Con Omnilife estamos contribuyendo con un granito de arena a que cambie la vida de la gente, para nosotros nuestro Negocio Independiente es un vehículo poderosísimo para ayudar a los demás y a nosotros mismos.



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE

“HERE WE GROW
WHILE WE HELP
OTHERS”

3,200 USD
MONTHLY INCOME

ELMER YOEL SANDOVAL DOMÍNGUEZ

31 years old
Piura, Peru
Silver

I've been hoping to reach Silver status for some time now; I always missed my mark by very little. My goal was actually to become a Silver entrepreneur in time for Exposueños, and although that didn't happen, I didn't lose sight of my objective. In the end I accomplished my goal one month after the event.

I still have a lot left to accomplish; the next goal is reaching Gold status and I've made the commitment to keep growing my business. Right now I want to support my team so that they also reach the results they're looking for.

I went to college and at that time my

only dream was graduating and getting a good job. I never imagined I could lead the lifestyle I lead today because Omnilife gives you things that can't be found within a traditional system. One thing I absolutely love is how frequently I get to travel; in fact, I recently got invited to join a Get Excited Tour in Mexico. As an employee, I never would have had the chance to discover other countries or give a speech elsewhere on the continent.

I've made an effort to create a clear vision of where I want to go and I have a "can-do" attitude. In fact, my only strategy has been constancy, believing in myself,

and believing that Omnilife is a great project. Many times the only things that stand in our way are self-imposed barriers; but when you manage to overcome those difficulties and begin to feel like everything that's here is meant for you, then your dreams start to come true.

Here we grow while we help others. Involving my wife in my dreams and walking together towards a common goal is amazing. With Omnilife we're making a small contribution to helping people transform their lives; for us, our independent business is an immensely powerful vehicle to help others and ourselves.

TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“QUI CRESCIAMO
MENTRE AIUTIAMO
GLI ALTRI”

3,200 USD
REDDITO MENSILE

ELMER YOEL SANDOVAL DOMÍNGUEZ

31 anni
Piura, Perù
Argento

Da molto tempo speravo di raggiungere il livello Argento; ma ne restavo sempre fuori per poco. Il mio proposito, in realtà, era quello di diventare Argento per la fiera di Exposueños, e anche se non è stato così, non ho perso di vista il mio obiettivo. Alla fine ce l'ho fatta solo un mese dopo l'evento.

Ho ancora molti obiettivi da raggiungere, il seguente scopo è l'Oro, e il compromesso è continuare a crescere così. In questo momento voglio far sì che la mia squadra raggiunga i risultati che sta cercando. Mi iscrissi all'Università e da quel momento il mio unico sogno era laurearmi e trovare un buon lavoro. Non avevo mai

immaginato di avere lo stile di vita che ho adesso perché quello che Omnilife ti dà è qualcosa che non si trova in un sistema tradizionale. Una cosa che mi piace molto è la frequenza dei viaggi; infatti, recentemente sono stato invitato per fare il Tour Préndete in Messico, come impiegato non avrei mai conosciuto altri Paesi e né tanto meno avrei avuto la possibilità di dare un discorso in un altro Paese.

Mi sforzo per sapere dove voglio arrivare, ho un'attitudine positiva e penso che tutto ciò che si vuole si può raggiungere. La mia unica strategia in realtà è stata quella di avere costanza, credere in me

stesso e che Omnilife è un grande progetto. Molte volte quello che ci ferma è la parte interna, ma quando superi queste difficoltà e cominci a sentire che tutto quello che c'è qui è per te, allora le cose diventano realtà.

Qui cresciamo mentre aiutiamo gli altri. Coinvolgere mia moglie nei miei sogni e camminare insieme con la stessa visione, è impressionante. Con Omnilife stiamo contribuendo con un piccolo granello di sabbia per cambiare la vita della gente, per noi il nostro Negozio Indipendente è un veicolo potentissimo per aiutare gli altri e anche noi stessi.

▶ Gracias a nuestra alimentación desarrollamos las actividades diarias, nos recuperamos del desgaste y ayudamos al cuerpo a funcionar correctamente. Una dieta deficiente puede desencadenar afecciones en el organismo; por ello debemos buscar una alimentación completa. Omnilife cuenta con productos que colaboran a suplir las necesidades nutricias del cuerpo. ¡Conócelos y utilízalos!

Thanks to the nutrients found in our diet we're able to perform our daily activities, recover from exhaustion, and keep our bodies healthy and in proper working condition. A deficient diet can lead to certain conditions and ailments; that's why we must follow a complete diet. Omnilife offers products that can help you meet your body's nutritional requirements. Discover and use them!

Grazie alla nostra alimentazione svolgiamo le nostre attività quotidiane, ci recuperiamo dallo sforzo fisico e aiutiamo il corpo a funzionare correttamente. Una dieta carente può provocare danni all'organismo; per questo dobbiamo seguire un'alimentazione completa. Omnilife ti offre prodotti che aiutano a supplire la necessità di elementi nutritivi per il corpo. Conosci i suoi prodotti e usali!

VITAMINAS Y MINERALES



VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS



VITAMINE E MINERALI

omni!ife
GENTE ADMIRABLE

**VITAMINAS Y MINERALES
VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS
VITAMINE E MINERALI**

**Vitamina C / Vitamin C / Vitamina C
Vitamina E / Vitamin E / Vitamina E
Cromo / Chromium / Cromo**

FEM

- Disfruta cada etapa de tu vida como mujer con Fem. Contiene vitaminas C y E, que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo, cromo y niacina, que contribuyen al metabolismo energético normal. Consume Fem en combinación con una alimentación adecuada y realiza ejercicio regular
- Enjoy every stage of your life as a woman with Fem. It contains vitamins C and E, which help protect cells against oxidative damage, and chromium and niacin, which help support a healthy metabolism. Consume Fem in combination with an adequate diet and regular exercise*
- Vivi appieno ogni fase della tua vita come donna con Fem. Contiene vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule contro i danni ossidativi, cromo e niacina, che contribuiscono al corretto funzionamento del metabolismo. Usa Fem combinato ad un'alimentazione adeguata e realizza attività fisica regolarmente



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharaditas de la mezcla en 180 mililitros de agua
Pour two spoonfuls in 6 fl oz (3/4 cup) of water
Aggiungi due cucchiaini della miscela in 180 millilitri d'acqua



**VITAMINAS Y MINERALES
VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS
VITAMINE E MINERALI**

**Vitamina C / Vitamin C / Vitamina C
Vitamina E / Vitamin E / Vitamina E
Zinc / Zinc / Zinco**

HOMO

- Con un delicioso sabor manzana verde, Homo contiene dentro de sus principales ingredientes vitaminas C y E, que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Contiene zinc, un mineral que contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Consúmelo con una alimentación adecuada y actividad física diaria
- With its delicious green apple flavor, Homo contains its main ingredients, which help protect cells against oxidative damage. It also contains zinc, a mineral which helps support healthy bones. Combine with an adequate diet and daily exercise*
- Con un delicioso sapore a mela verde, Homo contiene, tra i suoi principali ingredienti, vitamine C ed E che contribuiscono alla protezione delle cellule contro i danni ossidativi. Contiene zinco, un minerale che contribuisce al mantenimento delle ossa in condizioni normali. Combinalo ad un'alimentazione corretta e ad attività fisica giornaliera

Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharaditas de la mezcla en 180 mililitros de agua
Pour two small spoonfuls in 6 fl oz (3/4 cup) of water
Aggiungi due cucchiaini della miscela in 180 millilitri d'acqua



**VITAMINAS Y MINERALES
VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS
VITAMINE E MINERALI**

Vitamina C / Vitamin C / Vitamina C

DUAL C MIX

➤ Producto alimenticio que contiene como ingrediente principal vitamina C, que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al buen funcionamiento del sistema inmunológico, así como a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos y la piel

➤ *Nutritional product that contains vitamin C as its main ingredient, which helps protect cells against oxidative damage, supports a healthy immune system, and contributes to the production of collagen for the healthy formation of skin and bones*

➤ Prodotto alimentare il cui ingrediente principale è la vitamina C, che contribuisce alla protezione delle cellule contro i danni ossidativi, al buon funzionamento del sistema immunitario, nonché alla produzione di collagene per il corretto funzionamento di ossa e pelle



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharaditas de la mezcla en 250 mililitros de agua
Pour two small spoonfuls in 8.5 fl oz (approximately 1 cup) of water
Aggiungi due cucchiaini della miscela in 250 millilitri d'acqua

**VITAMINAS Y MINERALES
VITAMIN AND MINERAL PRODUCTS
VITAMINE E MINERALI**

**Ácido fólico / Folic Acid / Acido folico
Vitaminas del complejo B / B-complex vitamins / Vitamine del complesso B
Vitamina C y E / Vitamins C and E / Vitamina C ed E**

STARB

➤ Sentirse bien es indispensable para lograr un día exitoso. Starb te lo garantiza, ya que contiene tiamina, riboflavina, piridoxina, biotina y cianocobalamina, que contribuyen al buen funcionamiento del sistema nervioso y al metabolismo energético normal

➤ *Feeling good is the foundation for a successful day. Starb supports a state of wellbeing thanks to its content of thiamine, riboflavin, pyridoxine, biotin and cyanocobalamin, which help support a healthy nervous system and metabolism*

➤ Stare bene è indispensabile per avere successo. Starb te lo garantisce, perché contiene tiamina, riboflavina, piridossina, biotina e cianocobalamina, che contribuiscono al corretto funzionamento del sistema nervoso e del metabolismo



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de dos cucharadas de la mezcla en un vaso con agua fría
Pour two spoonfuls in a glass of cold water
Aggiungi due cucchiainate della miscela in un bicchiere d'acqua fredda



“¡HEMOS VIAJADO MUCHO GRACIAS A OMNILIFE!”

5,000 USD
GANANCIAS MENSUALES

EFRAÍN MANUEL FLORES PARRA

Aragua, Venezuela

50 años

Plata

Desde que conocimos Omnilife supimos que definitivamente esto era para nosotros. Mi esposa fue quien se había acercado primero a los productos. Nos dedicábamos al negocio de la comida, pero no nos era suficiente debido a la crisis.

Sin embargo, con Omnilife cambió nuestra situación económica y de salud. Sobre todo la segunda, ya que todos en la familia tomamos los productos y decidimos comenzar con un estilo de vida saludable, con nuevos hábitos positivos. Poco a poco fuimos

comprobando los demás beneficios, como ayudar a otras personas, y vimos que éramos recompensados por esto, ¡hemos viajado mucho gracias a Omnilife y al esfuerzo que ponemos en nuestro Negocio Independiente!

¡En este momento puedo decir que se acabaron las angustias por el dinero! Cumplimos un sueño que era comprar una casa para nuestra familia, y además tenemos varios autos. Todo esto nos ha motivado a seguir poniendo nuestras ganas y energía, crecer nosotros, pero también ayudar a crecer a

otras personas, porque Omnilife es compartir y ayudar a otros a crecer.

Algunas de las metas que me he fijado a corto plazo es consolidar una Red de Distribución en más de un país. Para Exposueños Guadalajara 2013 me sorprendí con el tremendo evento, ¡la organización y toda la abundancia que presenciamos fue simplemente espectacular! ¡Estoy convencido de que estamos en la mejor empresa del mundo! Los productos son una bendición, salud, economía y, además ¡premián tu esfuerzo!





TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE

“WE’VE TRAVELLED
SO MUCH THANKS
TO OMNILIFE!”

5,000 USD
MONTHLY INCOME

EFRAÍN MANUEL FLORES PARRA

Aragua, Venezuela
50 years old
Silver

From the moment we discovered Omnilife, we knew it was right for us. My wife was the first one to come into contact with the products. We were in the food business, but it didn't generate enough income to make ends meet due to the crisis. However, with Omnilife our financial situation and health changed for the better. Especially our health, since the entire family uses the products and decided to start leading a healthy lifestyle, incorporating new, more positive habits. Little by little, we started to

see other benefits, like the satisfaction of helping others, and the fact that we were rewarded for doing so. We've travelled so much thanks to Omnilife and the effort we've made in our independent business! At this time, I can safely say that our money woes are behind us! We've made one of our dreams come true, which was buying a house for our family, and we also have several cars. All of this has motivated us to keep putting our time and energy into our business, growing on a personal level, and

also helping others to grow, because Omnilife means sharing and helping others.

One of the short-term goals I've set for myself is spreading my distribution network to other countries. I was blown away by Exposueños Guadalajara 2013; the organization and the prosperity we witnessed were simply spectacular! I'm convinced that we're at the best company in the world. The products are a blessing, and health and income represent the rewards of your effort!

TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



“ABBIAMO VIAGGIATO
MOLTO GRAZIE
A OMNILIFE”

5,000 USD
REDDITO MENSILE

EFRAIN MANUEL FLORES PARRA

Aragua, Venezuela
50 anni
Argento

Dal momento in cui abbiamo conosciuto Omnilife abbiamo saputo che era davvero ciò che faceva per noi. Mia moglie è stata la prima a provare i prodotti. Lavoravamo nel settore alimentare ma a causa della crisi non era abbastanza.

D'altronde, con Omnilife la nostra situazione economica e di salute ha cambiato. Soprattutto la seconda, perché tutti nella famiglia prendiamo i prodotti e abbiamo deciso di cominciare con uno stile di vita sano, con abitudini positive.

Poco a poco abbiamo visto gli altri benefici, come aiutare alle altre persone, e avevamo scoperto che eravamo ricompensati per questo, abbiamo viaggiato molto grazie a Omnilife e allo sforzo che abbiamo fatto nel nostro negozio indipendente!

In questo momento posso dire che non siamo più preoccupati per i soldi! Abbiamo compiuto uno dei nostri sogni, che era comprare una casa per la nostra famiglia, inoltre abbiamo alcune macchine. Tutto questo è una motivazione per continuare a fare uno sforzo,

a crescere, e anche ad aiutare a crescere le altre persone, perché Omnilife è condivisione e aiutare agli altri a crescere.

Uno dei miei scopi a breve termine è fare una Rete di Distribuzione in più di un Paese. Ad Exposueños Guadalajara 2013 rimasi positivamente sorpreso dalla grandezza dell'evento, dall'organizzazione e dalla prosperità che abbiamo visto! Sono convinto che siamo la miglior azienda del mondo!

I prodotti sono una benedizione, apportano salute e ingressi e premiano i tuoi sforzi!



**HIDRATANTES
Y REFRESCANTES**

**HYDRATING
AND REFRESHING
PRODUCTS**

**PRODOTTI
IDRATANTI
E RINFRESCANTI**

omni!fe
GENTE ADMIRABLE

▶ La hidratación es esencial para el ser humano. La ingesta de agua es indispensable para que se realicen procesos fisiológicos, como la absorción de nutrimentos, la regulación de la tensión arterial, la temperatura corporal y la digestión. Por ello hay que mantenernos hidratados

Maintaining adequate hydration levels is essential for human beings. Drinking plenty of water is required to support the body's physiological processes, like the absorption of nutrients, regulating blood pressure, maintaining a stable body temperature, and supporting a healthy digestive process. That's why we need to stay hydrated at all times

L'idratazione è essenziale per l'essere umano. Bere molta acqua è indispensabile per la realizzazione di processi fisiologici come l'assorbimento di nutrienti, la regolazione della pressione arteriosa, la temperatura corporea e la digestione. Ecco perché dobbiamo idratarci



**HIDRATANTES Y REFRESCANTES
HYDRATING AND REFRESHING PRODUCTS
PRODOTTI IDRATANTI E RINFRESCANTI**



**Electrolitos / Electrolytes / Elettroliti
Carbohidratos / Carbohydrates / Carboidrati
Vitaminas del complejo B / B-complex vitamins / Vitamine del complesso B**

EGO LIFE

➤ Ideal para rehidratarte ya que contiene electrolitos –sodio y potasio–, carbohidratos y vitaminas del complejo B. Es una excelente opción para reponer las sales y los minerales perdidos durante la actividad física, además de favorecer la producción de energía a partir de los nutrientes que contiene

➤ *Perfect for rehydrating your body since it contains electrolytes (sodium and potassium), carbohydrates, and B-complex vitamins. An excellent way to replenish the salts and minerals lost during physical exercise, as well as produce energy from its content of nutrients*

➤ È un'eccellente alternativa per recuperare i sali minerali persi durante l'attività fisica, inoltre favorisce la produzione d'energia grazie agli elementi nutritivi che contiene



Modo de empleo / Directions for use / Istruzioni per l'uso

Vierte el contenido de un sobre de la mezcla en 250 mililitros de agua fría
Pour one packet in 8.5 fl oz (approximately 1 cup) of cold water
Aggiungi il contenuto di una bustina in 250 millilitri d'acqua



“EL ÉXITO DEPENDE DE CADA UNO, DE TI MISMO”

2,100 USD
GANANCIAS MENSUALES

SABINO BENAVIDES RICO

Tarija, Bolivia

42 años

Plata

Acabamos de llegar a nivel Plata y vamos para adelante. Antes de conocer Omnilife ¡no sabía todo el éxito que iba a obtener como empresario! Trabajaba chambeando en lo que fuera, como dicen en México. No tuve la suerte de estudiar; vengo de una familia de campo. Quedé huérfano a los once años, y desde ese momento tuve que ponerme a trabajar. Mis ingresos nunca pasaron de los 200 dólares al mes.

¡Por eso tomé la oportunidad Omnilife! Cuando uno empieza a ver el cambio de vida con Omnilife te convences de que sí se puede, de que sí se puede ganar dinero sin límites.

Descubrí con Omnilife que para llegar al éxito tengo que sentirme bien. Lo que me marcó mucho fueron los Viajes Internacionales; mi visita más reciente a México también, ¡fue impresionante la abundancia y la calidad con la que fuimos recibidos!

El cambio como empresario Omnilife es total, me veo mucho más joven, me siento mejor, estoy como un pez en el agua ahora, y seguiré avanzando, seguro al 100 por ciento. También aprendí que aquí en Omnilife no depende de nadie el éxito, eso depende de cada uno, de ti mismo. ¡Ahora gano mucho y he tenido un gran desarrollo personal! ¡Todos los días le doy gracias a Dios por ponerme en mi camino a esta maravillosa empresa!

“SUCCESS DEPENDS ON EACH INDIVIDUAL PERSON; YOUR SUCCESS DEPENDS ON YOU”

2,100 USD
MONTHLY INCOME

SABINO BENAVIDES RICO

Tarija, Bolivia
42 years old
Silver

We've just achieved Silver status and we continue to move forward. Before I discovered Omnilife, I had no idea of the success I could achieve as an entrepreneur! I worked odd jobs, here and there. I wasn't lucky enough to receive an education; I come from a family that lived in the countryside. I was orphaned when I was 11 years old and from then on I had to start working. I never made more than 200 dollars a month.

That's why I decided to take the Omnilife opportunity! When you start to see life

changes with Omnilife, you become convinced that a different life is possible, that you can make money without limits.

Thanks to Omnilife, I discovered that in order to reach success, I have to be happy and feel good. The International Trips really made an impact on my life and general outlook. My most recent visit to Mexico also made a deep impression on me; the prosperity and quality with which Jorge Vergara welcomed us was amazing!

When you become an Omnilife entre-

preneur, get ready for a complete transformation. I feel better, I look a lot younger, now I feel completely in my element, moving forward with a firm step and full of confidence.

I also learned that success doesn't depend on anyone else, it only depends on each individual person; your success depends on you! Now I make a lot of money and I've grown tremendously as a human being. I thank God for putting this wonderful company in my path!

“IL SUCCESSO DIPENDE DA OGNUNO DI NOI, DA TE STESSO!”

2,100 USD
REDDITO MENSILE

SABINO BENAVIDES RICO

Tarija, Bolivia
42 anni
Argento

Abbiamo appena ottenuto il livello Argento e andiamo avanti. Prima di conoscere Omnilife non sapevo del successo che avrei raggiunto come imprenditore! Prima di scoprire Omnilife lavoricchiavo qua e là. Non ho avuto la fortuna di studiare, vengo da una famiglia di campagna. Sono rimasto orfano ad 11 anni, e da quel momento ho dovuto lavorare. Non ho mai guadagnato più di 200 dollari al mese. Ecco perché ho

scelto Omnilife! Quando diventi imprenditore Omnilife ti convinci che si possono ottenere guadagni senza limiti.

Ho scoperto con Omnilife che per ottenere il successo devo essere felice e sentirmi bene. Ciò che ha segnato mia vita sono i Viaggi Internazionali. Il mio viaggio più recente è stato in Messico e mi segnò profondamente. Fu impressionante l'abbondanza e la qualità con cui Jorge Vergara ci ricevette!

Il cambiamento come imprenditore Omnilife è totale, mi vedo più giovane, mi sento migliore, mi sento a mio agio, andando avanti, sicuro al cento per cento. Ho imparato anche che il successo dipende da ognuno di noi, da te stesso. Ora guadagno molto e sono cresciuto come persona! Ringrazio Dio per avermi dato l'opportunità di conoscere questa meravigliosa azienda!

Cuestión de peso

Alcanzar un peso adecuado implica numerosos cambios en el estilo de vida que llevamos, desde comer de forma saludable y cambiar nuestra rutina de ejercicios hasta cambiar ciertos aspectos de nuestras relaciones sociales. Sin embargo, las recompensas de salud y calidad de vida que puede traer consigo disminuir nuestro peso y grasa corporal son incalculables.

Para colaborar a que logres este objetivo, tenemos algunas propuestas de menús que puedes implementar en combinación con un régimen de ejercicios de ligero a regular, y la ingesta de un mínimo de dos litros de agua natural al día.

Combina estos menús a lo largo de la semana como te acomoden mejor y consume alimentos variados. Recuerda que antes de llevar a cabo cualquier cambio drástico en tu dieta o rutina de ejercicios –sobre todo si tienes alguna enfermedad– debes consultar con un experto.

A weighty issue

Achieving one's ideal weight implies numerous lifestyle changes, from eating healthy and changing our exercise routine to altering certain aspects of our social life. However, the rewards that these changes can bring about in regards to health and quality of life, losing the excess weight and body fat, are incalculable.

To help you achieve this objective, we have some dietary suggestions that you can combine with a light - but regular - exercise regime and a minimum of eight cups of water a day.

Combine these meals throughout the week however you want and eat a wide range of different foods. Remember that before making any drastic changes to your diet or exercise regimen - especially if you have any disease or condition - , check with an expert.

Questione di peso

Raggiungere il peso forma implica numerosi cambiamenti nel nostro stile di vita, dal mangiare sano a cambiare alcuni aspetti della nostra vita sociale. In ogni modo, le ricompense che questi cambiamenti apportano in materia di salute e qualità di vita, perdita di peso e grasso corporeo, sono incalcolabili.

Per far sì che tu riesca in questo obiettivo, abbiamo alcuni piani alimentari che puoi combinare con attività fisica giornaliera e con l'assunzione di almeno due litri di acqua al giorno.

Combina questi menù nell'arco della settimana come meglio credi e varia l'uso dei prodotti alimentari. Ricorda che prima di fare qualsiasi cambiamento drastico nella tua dieta o routine di esercizi - soprattutto se hai qualche malattia - devi consultare un esperto.



Menú 1

1,200 KCAL

DESAYUNO

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Plato de frutas
(2 tazas)
¼ taza de yogur
bajo en grasa
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 fruta

COMIDA

1 Sweet Success
Supreme
2 tazas sopa
de verduras
100 g queso fresco
de cabra
Salsas libres
1/3 taza judías
rojas, judías pintas o
alubias
2 tazas verduras
parrilladas
1 pan tostado
Ensalada verde
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 Thermogen
Cookies

CENA

1 Fiber'N Mor
1 lata de atún
con verduras
1 rebanada
de pan integral
1 fruta
Agua natural

MENÚS MUJER ADULTA MEAL OPTIONS FOR AN ADULT WOMAN MENÙ PER DONNA ADULTA



Meal option 1

1,200 KCAL

BREAKFAST

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Fruit plate (2 cups)
¼ cup of low-fat
yogurt
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee
or 1 Thermogen Te
1 piece of fruit

LUNCH

1 Sweet Success
Supreme
2 cups of vegetable
soup
100 grams of fresh
goat cheese
1/3 cup red beans,
pinto beans, or
kidney beans
2 cups grilled
vegetables
1 piece of toast
Green salad
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee
or 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies

DINNER

1 Fiber'N Mor
1 can of tuna with
vegetables
1 slice of whole grain
bread
1 piece of fruit
Water

Menù 1

1,200 KCAL

COLLAZIONE

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Piatto di frutta
(2 tazze)
¼ yogurt a basso
contenuto di grassi
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 frutta

PRANZO

1 Sweet Success
Supreme
2 tazze minestra di
verdura
100 g formaggio
ricotta
1/3 tazza fagioli
rossi, fagioli pinto o
fagioli
2 tazze di verdure
alla griglia
1 toast
Insalata verde
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 Thermogen Biscotti

CENA

1 Fiber'N Mor
1 tonno in scatola
con verdure
1 fetta di pane
integrale
1 frutta
Acqua naturale

Menú 2 1,200 KCAL

DESAYUNO

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
1 huevo al gusto sin aceite
1 rebanada de pan integral
Plato de frutas (2 tazas fruta)
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 fruta

COMIDA

1 Sweet Success Supreme
2 tazas sopa de verduras
1/2 taza arroz sin aceite
180 g pescado a la parrilla
Ensalada verde
Agua natural
1 fruta

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies

CENA

1 Fiber'N Mor
Ensalada verde
Calabacitas a la parrilla gratinadas con 50 g de queso para derretir
1 pan tostado
1 fruta
Agua natural



Meal option 2 1,200 KCAL

BREAKFAST

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
1 egg (any style) cooked without oil
1 slice of whole grain bread
Fruit plate (2 cups of fruit)
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee or 1 Thermogen Te
1 piece of fruit

LUNCH

1 Sweet Success Supreme
2 cups of vegetable soup
1/2 cup of rice (cooked with no oil)
180 grams of grilled fish
Green salad
Water
1 piece of fruit

SNACK

1 Thermogen Coffee or 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies

DINNER

1 Fiber'N Mor
Green salad
Grilled zucchini au gratin made with 50 grams of melting cheese
1 piece of toast
1 piece of fruit
Water

Menù 2 1,200 KCAL

COLAZIONE

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
1 uovo in qualsiasi modo senza olio
1 fetta di pane integrale
Piatto di frutta (2 tazze di frutta)
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Té
1 frutta

PRANZO

1 Sweet Success Supreme
2 tazze minestra di verdura
1/2 tazza di riso senza olio
180 g pesce alla griglia
insalata verde
Acqua naturale
1 frutta

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Té
1 Thermogen Biscotti

CENA

1 Fiber'N Mor
Insalata verde
Zucchine alla griglia gratinate con 50 g di formaggio da fondere
1 toast
1 frutta
Acqua naturale

Menú 1

1,600 KCAL

DESAYUNO

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Plato de frutas
(2 tazas fruta)
½ taza yogur bajo
en grasa
½ taza granola
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 fruta

COMIDA

1 Sweet Success
Supreme
2 tazas sopa
de verduras
1 papa al horno
120 g carne asada
2 tazas verdura
a la parrilla
o al vapor
Ensalada verde
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Te
1 Thermogen
Cookies
1 fruta

CENA

1 Fiber'N Mor
100 g queso
para derretir
1 taza champiñones
o pimienta o
zanahoria
2 panes tostados
1 fruta
Agua natural

MENÚS HOMBRE ADULTO MEAL OPTIONS FOR AN ADULT MAN MENÙ UOMO ADULTO

Meal option 1

1,600 KCAL

BREAKFAST

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Fruit plate (2 cups of
fruit)
½ cup of low-fat
yogurt
½ cup of granola
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee
or 1 Thermogen Te
1 piece of fruit

LUNCH

1 Sweet Success
Supreme
2 cups of vegetable
soup
1 baked potato
120 grams of grilled
meat
2 cups of grilled or
steamed vegetables
Green salad
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee
or 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies
1 piece of fruit

DINNER

1 Fiber'N Mor
100 grams of
melting cheese
1 cup of mushrooms
or pepper strips or
carrots
2 pieces of toast
1 piece of fruit
Water

Menù 1

1,600 KCAL

COLAZIONE

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success
Supreme
Piatto di frutta
(2 tazas di frutta)
½ tazza yogurt a
basso contenido di
grassi
½ tazza muesli
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Té
1 frutta

PRANZO

1 Sweet Success
Supreme
2 tazas minestra
di verdure
1 patata al forno
120 g carne arrostita
2 tazas verdure
alla griglia
o al vapore
Insalata verde
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee
o 1 Thermogen Té
1 Thermogen Biscotti
1 frutta

CENA

1 Fiber'N Mor
100 g formaggio
1 tazza di funghi o
filetti di peperone o
carote
2 toast
1 frutta
Acqua naturale



Menú 2

1,600 KCAL

DESAYUNO

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
4 claras de huevo con vegetales
1 rebanada de pan integral con 50 g de queso para derretir
1 fruta
Agua natural

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 fruta

COMIDA

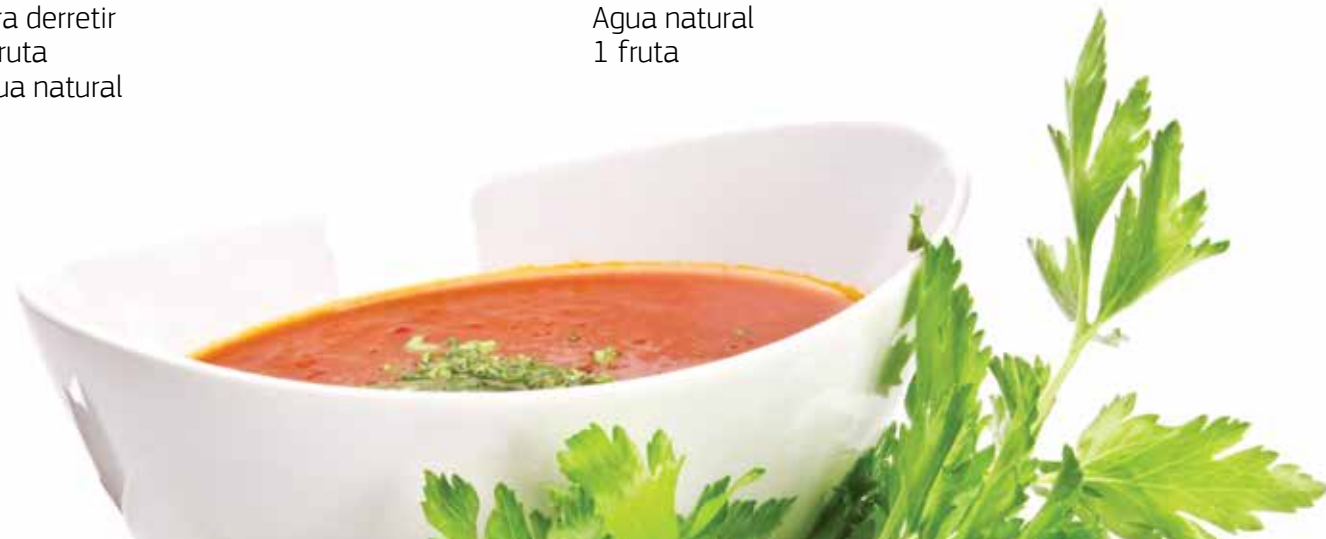
1 Sweet Success Supreme
2 tazas sopa de verduras
2 latas atún en agua con verduras
Ensalada verde
3 panes tostados
Agua natural
1 fruta

COLACIÓN

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies

CENA

1 Fiber'N Mor
2 panes tostados con queso fresco de cabra
1 fruta
Agua natural



Meal option 2

1,600 KCAL

BREAKFAST

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
4 egg whites with vegetables
1 slice of whole grain bread with 50 grams of melting cheese
1 piece of fruit
Water

SNACK

1 Thermogen Coffee or 1 Thermogen Te
1 piece of fruit

LUNCH

1 Sweet Success Supreme
2 cups of vegetable soup
2 cans of tuna in water with vegetables
Green salad
3 pieces of toast
Water
1 piece of fruit

SNACK

1 Thermogen Coffee or 1 Thermogen Te
1 Thermogen Cookies

DINNER

1 Fiber'N Mor
2 pieces of toast with fresh goat cheese
1 piece of fruit
Water

Menù 2

1,600 KCAL

COLAZIONE

1 Fiber'N Mor
1 Sweet Success Supreme
4 albumi d'uovo con verdure
1 fetta di pane integrale con 50 g formaggio
1 frutta
Acqua naturale

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 frutta

PRANZO

1 Sweet Success Supreme
2 tazze di minestra di verdure
2 scatolette di tonno al naturale con verdure
Insalata verde
3 toast
Acqua naturale
1 frutta

SPUNTINO

1 Thermogen Coffee o 1 Thermogen Te
1 Thermogen Biscotti

CENA

1 Fiber'N Mor
2 toast con formaggio ricotta
1 frutta
Acqua naturale



TESTIMONIO
TESTIMONIAL
TESTIMONIANZE



"¡ME PUSE LAS PILAS PARA LOGRAR EL ORO!"

10,000 USD
GANANCIAS MENSUALES

ARMIDA VARGAS ROJAS

Santa Cruz, Bolivia

53 años

Oro

El bienestar que me ha dado Omnilife desde que ingresé como empresaria ha sido integral. Cada aspecto de mi vida cambió para bien, ¡y ahora como nivel Oro se duplicó mi cheque!

En mi casa nunca faltan, porque gracias a ellos les he dado una mejor calidad de mi vida a mis hijos. ¡Omnilife ha sido una gran bendición en mi vida! Con los productos tuve la oportunidad de dejar mi antiguo empleo como esteticista, de ser una persona que conoce el mundo y que

siempre tiene en mente cómo ayudar a la gente que está a mi alrededor. Me alegra mucho saber que mis clientes han tenido buenos resultados con los productos; trato de ser muy atenta con ellos porque de ellos depende, en buena medida, el éxito que tengamos como empresarios Omnilife. Me puse las pilas, trabajé muy duro para lograr el nivel Oro, y poco a poco se fueron sumando varias personas de mi familia para alcanzar este sueño. Yo hacía el negocio por mi propia cuenta y no tenía mucho

orden ni constancia, pero cuando mi familia se unió a este sueño, empezamos a crecer más rápido. Ahora mi esposo me ayuda con el Negocio Mercantil Independiente y juntos tratamos de cambiar las vidas de las personas que nos dan la oportunidad de hacerlo. Lo maravilloso de Omnilife es que, simplemente por ayudar a las personas, tienes asegurado el crecimiento como Distribuidor Mercantil Independiente. Sólo es cuestión de proponértelo, ¡porque todos podemos crecer con Omnilife!

“I KNUCKLED DOWN
TO ACHIEVE GOLD
STATUS!”

10,000 USD
MONTHLY INCOME

ARMIDA VARGAS ROJAS

Santa Cruz, Bolivia
53 years old
Gold

The wellbeing that Omnilife has provided since I became an entrepreneur has been all-encompassing. Every aspect of my life has changed for the better, and now - as a Gold-level entrepreneur - my check has doubled!

My house is always fully stocked, because thanks to the products I've provided a better quality of life for my kids. Omnilife has been a real blessing in my life! I've been able to leave my old job as a beautician, become a world traveler, and some-

one who is always thinking of ways to help those around me.

I'm always happy to hear that my customers are seeing good results with the products; I try to offer them a great service at all times because - to a large extent - our success as Omnilife entrepreneurs depends on their satisfaction. I knuckled down and worked very hard to achieve Gold status, and little by little several family members joined my efforts to help me achieve this dream.

I used to make retail sales on my own, without really keeping a record or following an organized plan. But when my family came on board, we started to grow a lot more quickly. Now my husband helps me with my independent business and together we try and change the lives of those who give us the opportunity to do so. The great thing about Omnilife is that you grow as an Independent Distributor just by helping others. It's only a matter of putting your mind to it, because we can all grow at Omnilife!

“MI SONO RIMBOCCATO
LE MANICHE PER
CONSEGUIRE L'ORO!”

10,000 USD
REDDITO MENSILE

ARMIDA VARGAS ROJAS

Santa Cruz, Bolivia
53 anni
Oro

Il benessere che mi ha dato Omnilife da quando ho cominciato come imprenditore è stato totale. Ogni aspetto della mia vita è cambiato in bene, e adesso con il livello Oro il mio assegno si è raddoppiato!

A casa mia i prodotti Omnilife non mancano mai, perché grazie a loro i miei figli hanno una miglior qualità di vita. Omnilife è stata una gran benedizione nella mia vita! Grazie ad Omnilife, ho avuto l'opportunità di lasciare il mio precedente lavoro come estetista, di essere una persona che conosce il

mondo e che pensa sempre ad aiutare la gente che mi circonda. Mi compiace molto sapere che i miei clienti hanno avuto buoni risultati con i prodotti; cerco di essere molto premurosa con loro perché è grazie a loro che dipende il successo che abbiamo come imprenditori Omnilife. Ho fatto uno sforzo, ho lavorato moltissimo per ottenere il livello Oro, e poco a poco, alcune persone della mia famiglia hanno cominciato a iscriversi per raggiungere questo sogno. Gestivo gli affari da sola e non avevo né ordine né costanza

ma quando la mia famiglia ha iniziato a far parte di questo sogno, abbiamo cominciato a crescere più in fretta. Adesso mio marito mi aiuta con il Negozio Commerciale Indipendente e insieme cerchiamo di cambiare le vite delle persone che ci danno l'opportunità di farlo. Ciò che è stupendo in Omnilife è che cresci come Distributore Commerciale Indipendente semplicemente aiutando le persone! Soltanto è questione di avere un obiettivo, perché tutti possiamo crescere con Omnilife!

Vitaminas

Son nutrimentos esenciales para el metabolismo. Necesarias para el crecimiento y para el buen funcionamiento del cuerpo. Las vitaminas tienen funciones muy específicas sobre el organismo y deben estar contenidas en la alimentación

› VITAMINA A

La vitamina A contribuye al metabolismo normal del hierro, al mantenimiento de las mucosas, de la piel y de la vista en condiciones normales, así como al funcionamiento normal del sistema inmunitario

› VITAMINA C

Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, así como al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este

› VITAMINA E

Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

› VITAMINA K

Contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

› TIAMINA (VITAMINA B1)

Contribuye al metabolismo energético normal, así como al funcionamiento normal del sistema nervioso

› RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

Contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales y al metabolismo energético normal

› NIACINA (VITAMINA B3)

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y al metabolismo energético normal, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

› ÁCIDO PANTOTÉNICO (VITAMINA B5)

Contribuye al metabolismo energético normal

› PIRIDOXINA (VITAMINA B6)

Contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la formación normal de glóbulos rojos, así como al funcionamiento normal del sistema inmunitario

› BIOTINA (VITAMINA B7 O B8)

Contribuye al mantenimiento del cabello, mucosas y piel en condiciones normales

› ÁCIDO FÓLICO (VITAMINA B9)

Los folatos contribuyen al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo

› COBALAMINA (VITAMINA B12)

Contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos así como al funcionamiento normal del sistema nervioso

Vitamins

Nutrients that are essential for metabolism. Necessary for the body's healthy growth and performance. Vitamins have very specific functions within the body and must represent an integral part of our diet

› VITAMIN A

Supports the metabolism of iron and helps maintain healthy skin and mucous membrane cells, in addition to supporting healthy eyesight and a healthy immune system

› VITAMIN C

Contributes to the normal production of collagen, supports healthy blood vessels, as well as a healthy immune system during and after intense physical exercise

› VITAMIN E

Helps protect cells against oxidative damage

› VITAMIN K

Supports healthy blood coagulation and healthy bones

› THIAMINE (VITAMIN B1)

Helps support a healthy metabolism, as well as a healthy nervous system

› RIBOFLAVIN (VITAMIN B2)

Helps support healthy red blood cells and a healthy metabolism

› NIACIN (VITAMIN B3)

Helps support a healthy nervous system and metabolism; helps reduce tiredness and exhaustion

› PANTOTHENIC ACID (VITAMIN B5)

Helps support a healthy metabolism

› PYRIDOXINE (VITAMIN B6)

Helps support a healthy metabolism, a healthy nervous system, aids the formation of red blood cells, and contributes to a healthy immune system

› BIOTIN (VITAMIN B7 OR B8)

Supports healthy hair, mucous membranes, and skin

› FOLIC ACID (VITAMIN B9)

Folate helps support healthy maternal tissue growth during pregnancy

› COBALAMIN (VITAMIN B12)

Contributes to the normal production of red blood cells and supports a healthy nervous system

Vitamine

Sono nutrienti essenziali per il metabolismo. Sono necessarie per la crescita e il regolare funzionamento del corpo. Le vitamine svolgono funzioni fondamentali all'interno dell'organismo e devono rappresentare una parte integrante della nostra alimentazione.

› VITAMINA A

La vitamina A apporta ferro e contribuisce al mantenimento delle mucose, della pelle e della vista, in condizioni normali, nonché al corretto funzionamento del sistema immunitario

› VITAMINA C

Contribuisce alla formazione di collagene per il corretto funzionamento dei vasi sanguigni, nonché al normale funzionamento del sistema immunitario durante e dopo l'attività fisica

› VITAMINA E

Contribuisce alla protezione delle cellule contro i danni ossidativi

› VITAMINA K

Contribuisce alla coagulazione sanguigna normale e al mantenimento delle ossa in condizioni normali

› TIAMINA (VITAMINA B1)

Contribuisce al metabolismo energetico normale, nonché al funzionamento normale del sistema nervoso

› RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

Contribuisce al mantenimento dei globuli rossi in condizioni normali e al metabolismo energetico normale

› NIACINA (VITAMINA B3)

Contribuisce al funzionamento normale del sistema nervoso ed al metabolismo energetico normale, aiuta a diminuire la stracca e la fatica

› ACIDO PANTOTENICO (VITAMINA B5)

Contribuisce al metabolismo energetico normale

› PIRIDOSSINA (VITAMINA B6)

Contribuisce al metabolismo energetico normale, al funzionamento normale dei globuli rossi, e anche al funzionamento normale del sistema immunitario

› BIOTINA (VITAMINA B7 O B8)

Aiuta a fortificare i capelli, le mucose e la pelle in condizioni normali

› ACIDO FOLICO (VITAMINA B9)

I folati contribuiscono alla crescita dei tessuti materni durante la gravidanza

› COBALAMINA (VITAMINA B12)

Contribuisce alla formazione dei globuli rossi e al normale funzionamento del sistema nervoso

Minerali

Son elementi chimici semplici la cui presenza e intervento sono imprescindibili per la attività delle cellule. La loro contribuzione alla conservazione della salute è essenziale. Se ne conoscono più di venti minerali necessari per controllare il metabolismo o che conservano le funzioni dei diversi tessuti. Sono tanto importanti come le vitamine

› CALCIO

È necessario per il mantenimento di ossa e denti in condizioni normali. Contribuisce alla coagulazione sanguigna normale e al funzionamento normale dei muscoli

› COBRE

Contribuisce al funzionamento normale del sistema nervoso

› CROMO

Contribuisce al metabolismo normale dei macronutrienti

› FOSFORO

Contribuisce al funzionamento normale delle membrane cellulari, così come al mantenimento di ossa e denti in condizioni normali

› HIERRO

Contribuisce alla formazione normale di globuli rossi e di emoglobina

› MAGNESIO

Contribuisce al funzionamento normale dei muscoli e al metabolismo energetico normale

› MANGANESO

Contribuisce alla formazione normale del tessuto connettivo

› MOLIBDENO

Contribuisce al metabolismo normale degli aminoacidi azufrati

› POTASSIO

Contribuisce al funzionamento normale dei muscoli, al mantenimento della tensione arteriale normale e al funzionamento normale del sistema nervoso

› SELENIO

Contribuisce al funzionamento normale del sistema immunitario e della funzione tiroidea

› IODO

Contribuisce alla produzione normale di ormoni tiroidei e alla funzione tiroidea normale, così come al metabolismo energetico normale

› ZINCO

Contribuisce alla fertilità e riproduzione normali e al mantenimento di ossa e denti e del capello in condizioni normali

➤ Minerals

Minerals are simple chemical elements whose presence and active participation is vital for healthy cell activity. They represent an essential part of maintaining a healthy body. More than 20 minerals are necessary to support a healthy metabolism and maintain the function of the different tissues in the body. They are as important as vitamins

➤ CALCIUM

Essential to support healthy bones and teeth. Aids healthy blood coagulation and supports healthy muscles

➤ COPPER

Helps support a healthy nervous system

➤ CHROMIUM

Supports the healthy metabolism of macronutrients

➤ PHOSPHOROUS

Supports the healthy metabolism of cell membranes, as well as supporting healthy bones and teeth

➤ IODINE

Contributes to the healthy production of thyroid hormone and supports a healthy thyroid function, as well as a healthy metabolism

➤ IRON

Supports the healthy production of red blood cells and hemoglobin

➤ MAGNESIUM

Helps support healthy muscles and a healthy metabolism

➤ MANGANESE

Contributes to the healthy formation of connective tissue

➤ MOLYBDENUM

Supports the healthy metabolism of sulfur-containing amino acids

➤ POTASSIUM

Helps support healthy muscles, blood pressure, and a healthy nervous system

➤ SELENIUM

Helps support a healthy immune system and thyroid function

➤ ZINC

Helps support healthy fertility and reproductive functions, as well as healthy bones, teeth, and hair

➤ Minerali

Sono semplici elementi chimici la cui presenza e partecipazione è fondamentale per l'attività delle cellule. Sono essenziali per il mantenimento di un corpo sano. Sono più di 20 i minerali necessari per avere un metabolismo sano e conservare le funzioni dei diversi tessuti del corpo. Sono importanti come le vitamine

➤ CALCIO

È necessario per il mantenimento delle ossa e denti in condizioni normali. Contribuisce alla coagulazione sanguigna normale e al funzionamento normale dei muscoli

➤ CROMO

Contribuisce al metabolismo normale dei macronutrienti

➤ FOSFORO

Contribuisce al metabolismo normale delle membrane cellulari, nonché al mantenimento delle ossa e i denti in condizioni normali

➤ FERRO

Contribuisce alla formazione normale dei globuli rossi e di emoglobina

➤ IODIO

Contribuisce alla produzione dell'ormone della tiroide e supporta le sue funzioni, aiuta il corretto funzionamento del metabolismo

➤ MAGNESIO

Contribuisce al corretto funzionamento dei muscoli e al normale funzionamento del metabolismo

➤ MANGANESE

Contribuisce alla formazione normale del tessuto connettivo

➤ MOLIBDENO

Contribuisce al metabolismo normale degli aminoacidi di zolfo

➤ POTASIO

Contribuisce al corretto funzionamento dei muscoli, al mantenimento dei giusti livelli di pressione arteriosa e al normale funzionamento del sistema nervoso

➤ RAME

Contribuisce al funzionamento normale del sistema nervoso

➤ SELENIO

Contribuisce al funzionamento normale del sistema immunitario e della funzione della tiroide

➤ ZINCO

Contribuisce alla fertilità e aiuta il sistema riproduttivo ed al mantenimento delle ossa, denti e capelli in condizioni normali

➤ Otros ingredientes

➤ ALOE VERA

Favorece el sistema digestivo, disminuyendo malestares estomacales e intestinales. Ayuda en los procesos de cicatrización de la piel

➤ ARGININA

Aminoácido semiesencial presente en los procesos naturales de reparación y regeneración de los tejidos del cuerpo, lo cual puede favorecer el tono muscular. La arginina es un elemento que interviene en la formación del óxido nítrico, el cual tiene acciones vasodilatadoras

➤ BETAGLUCANOS

Son glucopolisacáridos derivados de la pared celular de la levadura (*Saccharomyces cerevisiae*). Contribuyen al mantenimiento de niveles normales de colesterol sanguíneo

➤ CAFÉINA

Actúa como un estimulante del sistema nervioso y favorece el estado de alerta del organismo

➤ CISTEÍNA

Aminoácido no esencial que mantiene la estructura de las proteínas en nuestro organismo. Es un componente del antioxidante glutatión. Favorece el mantenimiento de los tejidos de la epidermis, las uñas y el cabello saludable

➤ COLINA

Nutrimento esencial en la regulación de la actividad neurológica, del movimiento y la coordinación. Contribuye al metabolismo de la homocisteína, al metabolismo de los lípidos y a mantener la función hepática normal

➤ ESTEVIA

Edulcorante natural no calórico proveniente de la planta *Stevia rebaudiana*, con un poder endulzante 300 veces mayor que el azúcar

➤ FIBRA

La fibra de arroz favorece el funcionamiento intestinal, la fibra de salvado de trigo favorece el tránsito intestinal; y la fibra de avena, cebada y salvado de trigo aumentan el volumen de las heces

➤ GLICINA

Es un aminoácido importante para el funcionamiento cerebral y que contribuye a mejorar la concentración, la memoria y el aprendizaje

➤ GLUTATIÓN

Antioxidante que protege a las células del daño causado por la contaminación del aire, el estrés, la actividad física vigorosa y los procesos degenerativos de la edad

➤ INULINA

Fibra soluble que funciona como prebiótico y estimula el crecimiento de bacterias benéficas para el intestino

➤ ISOFLAVONAS

Pertencen a la familia de los fitoestrógenos, los cuales son compuestos de origen vegetal con propiedades similares a los estrógenos

➤ POLIDEXTROSA

Es un polisacárido que actúa como fibra soluble, posee efectos benéficos sobre la función intestinal

➤ TAURINA

Actúa como neurotransmisor y favorece el estado de alerta del organismo

➤ TÉ NEGRO

Contiene compuestos con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y termogénicos

➤ TERMOGÉNESIS

Es el mecanismo por el cual los organismos producen calor para mantener constante su temperatura. Se le denomina termogénico a cualquier sustancia que aumenta la producción de calor y por tanto, el gasto de energía

APOYO AL EMPRESARIO

OFICINAS GENERALES

Tel. (01 33) 3648 3636
Av. Paseo del Prado 387-A,
Colonia Lomas del Valle,
C.P. 45129,
Zapopan, Jalisco, México

COMPRAS POR INTERNET

www.omnilife.com

Rastreo y aclaraciones

rastreo@omnilife.com

CREO

Centro De Respuesta A Empresarios Omnilife
creo@omnilife.com

Argentina
0800 666 6664 /Fax
Gratuito 0800 777 6664
/ Fax Costo 4858 2560

Bolivia
800 10 6664 /
Fax 2115831

Brasil
0800 704 6664
(São Paulo)
5511 3556 6475

Chile
800 85 5500 /
Fax 580 1359

Colombia
01 800 0915 073 /
Fax 212 3297

Costa Rica
800 666 45 43 /
Fax 2232 9473

Ecuador
1800666486 /
Fax 225 1588 x 119

El Salvador
800 7005 /
Fax 2239 6603

España
900 210168

España (Internacional)
(0034) 914 008 590

Estados Unidos
1 888 326 11 88 /
Fax 512 326 1309

Guatemala
1801 00 41252 /
Fax 24207514

México
01 800 112 66 64 /
Fax 01 800 801 0811

Nicaragua
1 800 6664

Panamá
800 2985 / Fax 800 2800

Paraguay
0800 11 6664 /
Fax 621 393

Perú
0800 00 664 /
Fax 614 5225

Rep. Dominicana
809 200 0445 /
Fax 809 685 3725

Uruguay
0800 8521 /
Fax 240 04759

Venezuela
0800 666 4800

NUTRE TU VIDA CON OMNILIFE

(LÍNEA DIRECTA)

Brasil
0 800 721 6664
Colombia
01800 096 8873

Ecuador
1 800 68 8738
Estados Unidos
1 888 496 1090

México
01 800 386 8873
Perú
0 800 00 185

Y en estos países, llama al teléfono de Centro de Respuesta a Empresarios Omnilife (CREO) en tu país y solicita que te comuniquen a Nutre tu Vida con Omnilife:

Argentina
Bolivia
Chile
Costa Rica

El Salvador
Guatemala
Nicaragua
Panamá

Paraguay
República Dominicana
Uruguay
Venezuela

Horario Nutre tu Vida con Omnilife (tiempo del centro de México)
De 7:00 a 19:00 horas, de lunes a viernes
De 8:00 a 14:00 horas, los sábados

➤ Other ingredients

➤ **ALOE VERA**

Supports a healthy digestive system, reducing stomach and intestinal discomfort. Helps heal wounds

➤ **ARGININE**

Semi-essential amino acid involved in the natural process of body tissue repair and regeneration, which can contribute to improved muscle tone. Arginine participates in the formation of nitric acid, which has a vasodilation effect

➤ **BETA GLUCANS**

Glucopolysaccharides that come from the cell wall of yeast (*Saccharomyces cerevisiae*). Help support healthy blood cholesterol levels

➤ **CAFFEINE**

Stimulates the nervous system and promotes a state of alertness

➤ **CYSTEINE**

A non-essential amino acid that supports the structure of proteins in the body. A component of the antioxidant substance glutathione. Helps support healthy nails, skin, and hair

➤ **CHOLINE**

Nutrient that's essential for regulating neurological activity in regards to movement and coordination. Contributes to the metabolism of homocysteine and lipids, and helps support a healthy liver function

➤ **STEVIA**

A natural, zero-calorie sweetener that comes from the plant *Stevia rebaudiana*, with a sweetening power 300 times greater than sugar

➤ **FIBER**

Rice fiber can support a healthy digestion

➤ **GLYCINE**

An important amino acid for cerebral activity that supports improved concentration, memory, and learning

➤ **GLUTATHIONE**

Antioxidant that protects cells against the damage caused by air pollution, stress, vigorous physical activity, and the degenerative processes associated with age

➤ **INULIN**

Soluble fiber that has a prebiotic function and stimulates the growth of bacteria that are beneficial for the intestine

➤ **ISOFLAVONES**

Part of the phytoestrogen family, which are vegetable compounds with properties similar to those of estrogen

➤ **POLYDEXTROSE**

Polysaccharide that functions as soluble fiber; aids the intestinal function

➤ **TAURINE**

Functions as a neurotransmitter and promotes a state of alertness throughout the body

➤ **BLACK TEA**

Contains compounds with antioxidant, anti-inflammatory, and thermogenic properties

➤ **THERMOGENESIS**

A mechanism by which organisms produce heat to maintain a constant temperature. Any substance that increases its heat production – and therefore its energy consumption – can be described as thermogenic

ENTREPRENEUR SUPPORT

MAIN OFFICES

Ph. (01 33) 3648 3636
Av. Paseo del Prado 387-A,
Colonia Lomas del Valle,
ZIP 45129,
Zapopan, Jalisco, Mexico

ONLINE STORE

www.omnilife.com

Tracking and Solutions

rastro@omnilife.com

CREO

Center for Response to Entrepreneurs at Omnilife
creo@omnilife.com

Argentina
0800 666 6664 /Toll-free
Fax 0800 777 6664 / Fax
4858 2560

Bolivia
800 10 6664 /
Fax 2115831

Brazil
0800 704 6664
(Sao Paulo)
5511 3556 6475

Chile
800 83 5500 /
Fax 580 1339

Colombia
01 800 0915 073 /
Fax 212 3297

Costa Rica
800 666 45 43 /
Fax 2232 9473

Ecuador
1800666486 /
Fax 225 1588 x 119

El Salvador
800 7005 /
Fax 2239 6603

Spain
900 210168

Spain (International)
(0034) 914 008 590

United States
1 888 326 11 88 /
Fax 512 326 1309

Guatemala
1801 00 41252 /
Fax 24207514

Mexico
01 800 112 66 64 /
Fax 01 800 801 0811

Nicaragua
1 800 6664

Panama
800 2985 / Fax 800 2800

Paraguay
0800 11 6664 /
Fax 621 393

Peru
0800 00 664 /
Fax 614 5225

Dominican Republic
809 200 0445 /
Fax 809 685 3725

Uruguay
0800 8521 /
Fax 240 04759

Venezuela
0800 666 4800

PROMOTE HEALTH, PROMOTE LIFE WITH OMNILIFE

(DIRECT LINE)

Brazil
0 800 721 6664
Colombia
01800 096 8873

Ecuador
1 800 68 8738
United States
1 888 496 1090

Mexico
01 800 386 8873
Peru
0 800 00 185

And in the following countries, call the CREO (Center for Response to Entrepreneurs at Omnilife) and ask to be transferred to Promote Health, Promote Life with Omnilife:

Argentina
Bolivia
Chile
Costa Rica

El Salvador
Guatemala
Nicaragua
Panama

Paraguay
Dominican Republic
Uruguay
Venezuela

Promote Health, Promote Life with Omnilife business hours

(central Mexico time)
From 7:00 AM to 7:00 PM, Monday thru Friday
From 8:00 AM to 2:00 PM, Saturdays

Altri ingredienti

▶ ALOE VERA

Aiuta il sistema digestivo e riduce problemi di stomaco e intestino. Aiuta nei processi di cicatrizzazione della pelle

▶ ARGININA

Aminoacido quasi essenziale presente nei processi naturali di riparazione e rigenerazione dei tessuti corporei, favorisce il tono muscolare. L'arginina interviene nella formazione dell'ossido di azoto che svolge l'azione di vasodilatatore

▶ BETA-GLUCANI

Sono glucopolisaccaride derivati dalla parete del lievito (*Saccharomyces cerevisiae*). Contribuiscono al mantenimento dei livelli normali di colesterolo sanguigno

▶ CAFFEINA

Attua come uno stimolante del sistema nervoso e favorisce lo stato di allerta dell'organismo

▶ CISTEINA

Aminoacido non essenziale che mantiene la struttura delle proteine nel nostro organismo. È un componente dell'antiossidante glutatione. Favorisce il mantenimento dei tessuti dell'epidermide, le unghie e i capelli sani

▶ COLINA

Nutimento essenziale nella regolazione dell'attività neurologica, del movimento e la coordinazione. Contribuisce al metabolismo della omocisteina, al metabolismo dei lipidi e a mantenere la funzione epatica normale.

▶ STEVIA

Edulcorante naturale senza calorie che proviene dalla pianta *Stevia rebaudiana*, con un potere dolcificante 300 volte più forte che lo zucchero.

▶ FIBRA

La fibra del riso favorisce il funzionamento intestinale

▶ GLICINA

È un aminoacido importante per il funzionamento cerebrale e che contribuisce a migliorare la concentrazione, la memoria e l'apprendimento

▶ GLUTATIONE

Antiossidante che protegge le cellule contro i danni causati dalla contaminazione dell'aria, lo stress, attività fisica intensa e i processi degenerativi dell'età

▶ INULINA

Fibra solubile che funziona come prebiotico e stimola la crescita di batteri benefici per l'intestino

▶ ISOFLAVONI

Appartiene alla famiglia dei fitoestrogeni, sono composti di origine vegetali che posseggono proprietà simili agli estrogeni

▶ POLIDESTROSIO

È un polisaccaride che svolge funzioni di fibra solubile, aiuta la funzione intestinale

▶ TAURINA

Attua come neurotrasmettitore e favorisce lo stato di allerta dell'organismo

▶ TÈ NERO

Contiene composti con proprietà antiossidativi, antinfiammatori e termogenici

▶ TERMOGENESI

È il meccanismo per il quale gli organismi producono calore per mantenere costante la sua temperatura. È definito come termogenici qualche sostanza che incrementa la produzione di calore, e per ciò, l'emissione d'energia

APPOGGIO ALL'IMPRENDITORE

UFFICI GENERALI

Tel. (01 33) 3648 3636
Av. Paseo del Prado 387-A,
Colonia Lomas del Valle,
C.P. 45129,
Zapopan, Jalisco, Messico

ACQUISTO VIA INTERNET

www.omnilife.com

Tracking e chiarimenti

rastreo@omnilife.com

CREO

Centro Di Risposta Agli Imprenditori Omnilife
creo@omnilife.com

Argentina
0800 666 6664 / Fax
Gratuito 0800 777 6664
/ Fax Costo 4858 2560

Bolivia
800 10 6664 /
Fax 2115831

Brasile
0800 704 6664
(São Paulo)
5511 3556 6475

Cile
800 83 5500 /
Fax 580 1339

Colombia
01 800 0915 073 /
Fax 212 3297

Costa Rica
800 666 45 43 /
Fax 2232 9473

Ecuador
1800666486 /
Fax 225 1588 x 119

El Salvador
800 7005 /
Fax 2239 6603

Spagna
900 210168

Spagna (internazionale)
(0034) 914 008 590

Gli Stati Uniti
1 888 326 11 88 /
Fax 512 326 1309

Guatemala
1801 00 41252 /
Fax 24207514

Messico
01 800 112 66 64 /
Fax 01 800 801 0811

Nicaragua
1 800 6664

Panama
800 2985 / Fax 800 2800

Paraguay
0800 11 6664 /
Fax 621 393

Perù
0800 00 664 /
Fax 614 5225

Repubblica Dominicana
809 200 0445 /
Fax 809 685 3725

Uruguay
0800 8521 /
Fax 240 04759

Venezuela
0800 666 4800

NUTRI LA TUA VITA CON OMNILIFE

(LINEA DIRETTA)

Brasile
0 800 721 6664
Colombia
01800 096 8873

Ecuador
1 800 68 8738
Gli Stati Uniti
1 888 496 1090

Messico
01 800 386 8873
Perù
0 800 00 185

In questi Paesi, chiama al Centro di Risposta agli Imprenditori Omnilife (CREO, Centro de Respuestas a Empresarios Omnilife) e chiedi di essere trasferito a Nutri la tua vita con Omnilife:

Argentina
Bolivia
Cile
Costa Rica

El Salvador
Guatemala
Nicaragua
Panama

Paraguay
Repubblica Dominicana
Uruguay
Venezuela

Orario di Nutri la tua Vita con Omnilife (fuso orario messicano)
Dalle 7:00 alle 19:00 ore, da lunedì a venerdì
Dalle 8:00 alle 14:00 ore, il sabato

1. Esquivel Hernández R.I., Martínez Correa S.M., Martínez Correa J.L., 2005, Nutrición y Salud, 2da Ed., Manual Moderno ISBN: 970-729-167-2
2. Bendich A, Langseth L., 1989, Safety of vitamin A, *Am. J Clinical Nutrition* (49): 358 – 371
3. Marquez M., Yépez C., Súttil-Naranjo R., Rincón M., 2002, Aspectos básicos y determinación de las vitaminas antioxidantes E y A, *Investigación clínica* (43) 3
4. Naidu K.A., 2003, Review: Vitamin C in human health and disease is still a mystery? An overview, *Nutrition Journal* (2) 2:7
5. Murray MT. Vitamins. En: Murray MT, editor. *Encyclopedia of nutritional supplements*. 1a ed. New York: ThreeRiversPress; 1996. p. 44-79.
6. Tuero BB. Funciones de la vitamina C en el metabolismo del colágeno. *Rev Cubana AlimentNutr*. 2000;14(1):46-54.
7. Escott-Stump, 2005, *Nutrición diagnóstico y tratamiento*, 5ta Ed., Mac Graw Hill Interamericana ISBN: 9701051378
8. Lieberman S., Bruning N., 2007, *The Real Vitamin and Mineral Book*, 4th ed. pp 79 – 249. ISBN 978-1-58333-274-0. Avery
9. Powers J.H., 2003, Review Article: Riboflavin (vitamina B2) and health, *American Journal Clinical Nutrition* (77) 1352 – 1360.
10. Mahan, L.K., Escott-Stump S., 1998, *Nutrición y Dietoterapia de Krause*, 9na Ed., McGraw-Hill Interamericana ISBN: 0-7216-5835-0
11. Sutherland B., Strong P., King J., 1998, Determining human dietary requirements for boron, *Biological trace element research* (66) 1-3, 193 – 204.
12. Derivian T., Volpe S., 2003, The Physiological Effects of Dietary Boron, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, Vol (43) 2: 219 – 231 (Abstract).
13. Balch PA. Minerals. En: Balch PA, editora. *Prescription for nutritional healing*. 4a ed. New York: Avery; 2006. p. 30-40.
14. Lukaski H., 2004, Vitamins and Mineral Status: Effects on physical performance, *Nutrition* (20): 632 – 644
15. Turnlund, J. R., Keyes, W. R., Peiffer, G. L., 1995, Molybdenum absorption, excretion, and retention studied with stable isotopes in young men at five intakes of dietary molybdenum, *Am. J. Clin. Nutr.* 62: 790-796.
16. Cavalieri R., 1997, Iodine Metabolism and Thyroid Physiology: Current Concepts, *Thyroid* 7(2): 177-181
17. Shankar A., Prasad A., 1998, Zinc and immune function: The biological basis of altered to infection., *American journal of Clinical Nutrition*. 68(suppl) 447s – 463s.
18. Ahrendt DM. Ergogenic aids: Counseling the athlete. *Am Fam Physician*. 2001;63:913-22.
19. Campbell BI, La Bounty PM, Roberts M. The ergogenic potential of arginine. *J IntSoc Sports Nutr*. 2004;1:35-8.
20. Balch PA. Aminoacids. En: Balch PA, editora. *Prescription for nutritional healing*. 4a ed. New York: Avery; 2006. p. 51-61.
21. De Luis-Román DA, Aller de la Fuente R, Jáuregui OI. Arginina, indicaciones y aplicaciones clínicas. *NutrClinMed*. 2009;III(2):82-93.
22. Fontana L., Sáez L., Santisteban R., 2006, Compuestos nitrogenados de interés en nutrición clínica, *Nutr. Hosp.* V.21 supl 2.
23. Paddon-Jones D., Borsheim E., Wolfe E., 2004, Potencial Ergogenic Effects of Arginine and Creatine Supplementation, *Journal of Nutrition* (134): 2888S – 2894S
24. Leiva L., et al., 2000, Oxido Nitrico y su relación con la hipertension arterial, *Rev Cubana Med.*, 39 (3): 174-179.
25. Ros E., Mataix J., 2006, Fatty acid composition of nuts – implications for cardiovascular health, *British Journal of Nutrition* (96) Suppl. 2, S29- S35.
26. Spiller G., et al, 1998, Nuts and Plasma Lipids: An Almond-Based Diet Lowers LDL-C while Preserving HDL-C, *Journal of the American College of Nutrition* (17), No.3, 285 – 290.
27. Wellmune [Página de inicio en Internet]. Biothera, The Immune Health Company; diciembre 2010 [acceso 6 de julio de 2011]. Fuller R, Yam T, Butt H, Calder P, Kenyon J, Noakes P. A randomised controlled trial to assess the ability of yeast-derived 1,3/1,6 glucopolysaccharide to reduce upper respiratory tract infection symptoms; [aproximadamente 1 pantalla]. Presented at the British Society for Immunology. Disponible en: <http://www.wellmune.com/en/2010/12/10/a-randomised-controlled-trial-to-assess-the-ability-of-yeast-derived-1316-glucopolysaccharide-to-reduce-upper-respiratory-tract-infection-symptoms/>.
28. Talbott S, Talbott J. Effect of beta 1,3/1,6 glucan on upper respiratory tract infection symptoms and mood state in marathon athletes. *J Sports Sci Med*. 2009;8:509-15.
29. Stein MA, Krasowski M, Leventhal BL, Phillips W and Bender BG (1996). Behavioural and cognitive effects of methylxanthines – a meta-analysis of theophylline and caffeine. *Archives of Pediatric and Adolescent Medicine* 150, 284-288
30. Altamari L.R., Cyrino E.S., Zucas S.M., Okano A.H., Burini R.C., 2001, Artigo de revisão: Cafeína: ergogênico nutricional no esporte, *Rev. Bras. Ciên. e Mov.* (9) 3: 57-64.
31. Brass E., Hiatt W., 1998, The Role of Carnitine and Carnitine Supplementation During Exercise in Man and in Individuals with Special Needs, *Journal of the American College of Nutrition*, Vol. 17, (3) 207 – 215
32. Cacciatore L, Cerio R, Ciarimboli M, et al., 1991, The therapeutic effect of L-carnitine in patients with exercise-induced stable angina: a controlled study. *Drugs Exp Clin Res*;17:225 – 235.
33. Wada M., Takagi H., 2006, Metabolic pathways and biotechnological production of L –cysteine, *Applied microbiology and biotechnology* 73(1) 48:45
34. Zeisel S.H. et al., 1991, Choline, an Essential nutrient for humans, *The FASEB Journal*.
35. Russell M., Yang L., Browne S., Baik M., Beal F., 1998, Coenzyme Q10 administration increases brain mitochondrial concentrations and exerts neuroprotective effects, *Proc. Natl. acad. Sci USA, Medical Science*, Vol 95, p.p. 8892-8897
36. Overvad K, Diamant B, Holm L, Holmer G, Mortesen SA, Stender S, 1999, Review: Coenzyme Q10 in health and disease, *European Journal of Clinical Nutrition*, 53, 764-770.
37. Rosenfeldt F.L. et al., 2007, Coenzyme Q10 in the treatment of hypertension: a meta-analysis of the clinical trials *Journal of Human Hypertension* 21, 297–306.
38. Burke BE, Neuenschwander R, Olson RD, 2001, Randomized, double-blind, placebo-controlled trial of coenzyme Q10 in isolated systolic hypertension. *South Med J*;94(11):1112-1117.
39. Hodgson JM, Watts GF, Playford DA, et al., 2002, Coenzyme Q(10) improves blood pressure and glycaemic control: a controlled trial in subjects with type 2 diabetes. *Eur J Clin Nutr*;56(11):1137-1142.
40. Langsjoen H, Langsjoen P, Langsjoen P, et al., 1994, Usefulness of coenzyme Q10 in clinical cardiology: a long-term study. *Mol Aspects Med*;15 Suppl:s165-s175
41. Hosoe K, Kitano M, Kishida H, Kubo H, Fujii K, Kitahara M. Study on safety and bioavailability of ubiquinol (Kaneka QH™) after single and 4-week multiple oral administration to healthy volunteers. *RegulToxicolPharmacol*. 2007;47:19-28.
42. Bhagavan H, Chopra R. Plasma coenzyme Q10 levels following supplementation with various coenzyme Q10 products. *FASEB J*. 2009;23 (Meeting abstracts): 729.13. [resumen] Disponible en: http://www.fasebj.org/cgi/content/meeting_abstract/23/1/MeetingAbstracts/729.13?sid=b26aac08-7a62-4c60-8e44-18004018e438.
43. Amadio A, Palermo R, Peloni G, Littarru GP. Effect of CoQ10 administration on VO2 max and diastolic function in athletes. In: Folkers K, Littarru GP, Yamagami T, editores. *Biomedical and clinical aspects of coenzyme Q*. Vol. VI. Amsterdam: Elsevier; 1991.
44. Leelarungrayub D, Sawattikanon N, Klaphajone J, Pothongsunan P, Bloomer RJ. Coenzyme Q10 supplementation decreases oxidative stress and improves physical performance in young swimmers: A pilot study. *The Open Sports Medicine Journal*. 2010;4:1-8.
45. Vogel JH, Bolling SF, Costello RB, Guarneri EM, Krucoff MW, Longhurst JC. Integrating complementary medicine into cardiovascular medicine. A report of the American College of Cardiology Foundation Task Force on Clinical Expert Consensus Documents (Writing Committee to Develop an Expert Consensus Document on Complementary and Integrative Medicine). *J Am Coll Cardiol*. 2005;46:184-221.
46. Singh U, Devaraj S, Jialal I. Coenzyme Q10 supplementation and heart failure. *Nutr Rev*. 2007;65:286-93.
47. Deal CL, Moskowitz RW. 1999, Nutraceutical as therapeutic agents in osteoarthritis. The role of glucosamine, chondroitin sulphate, collagen hydrosylate. *Rheum Dis Clin N A*; 25: 379-395.
48. Distler J, Anguelouch A. 2006, Evidence-based practice: Review of clinical evidence on the efficacy of glucosamine and chondroitin in the treatment of arthritis. *J Am Acad Nurse Pract* 18;487-493.
49. Uauy R, Dangour AD. Fat and fatty acid requirements and recommendations for infants of 0-2 years and children of 2 -18 years. *Ann Nutr Metabol*. 2009; 55:76-96.
50. Valenzuela A, Nieto MS. Ácido docosahexanoico (DHA) en el desarrollo fetal y en la nutrición materno-infantil. *Rev Med Chile*. 2001;129:1203-1211.
51. DHA/EPA Omega 3 Institute [Página de inicio en Internet]. Guelph: El Instituto; c2006-2010 [consultado 6 de julio de 2011]. DHA for optimal brain and visual functioning; [aproximadamente 4 pantallas]. Disponible en: <http://www.dhaomega3.org/Overview/DHA-for-Optimal-Brain-and-Visual-Functioning>.
52. Ronayne de Ferrer PA. Importancia de los ácidos grasos poliinsaturados en la alimentación del lactante. *Arch Argent Pediatr*. 2000;98(4):231-8.
53. Anton SD, Martin CK, Han H, Coulon S, Cefalu WT, Geiselman P. Effects of stevia, aspartame, and sucrose on food intake, satiety, and postprandial glucose and insulin levels. *Appetite*. 2010;55:37-43.
54. Chatsudhipong V, Muanprasat C. Stevioside and related compounds:



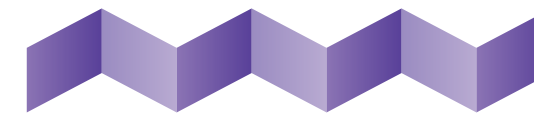
- Therapeutic benefits beyond sweetness. *Pharmacol Ther.* 2009;121:41-54.
55. Goyal SK, Samsher, Goyal RK. Stevia (*Stevia rebaudiana*) a bio-sweetener: a review. *Int J Food Sci Nutr.* 2010;61:1-10.
 56. SteviaDietSweet [Página de inicio en Internet]. 2011 [acceso 28 de junio de 2011]. ¿Qué es la estevia? [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: http://www.stevia.com.mx/frameset_acerca.htm.
 57. Maki KC, Curry LL, Reeves MS, Toth PD, McKenney JM, Farmer MV, Schwartz SL, Lubin BC, Boileau AC, Dicklin MR, Carakostas MC, Tarka SM. Chronic consumption of rebaudioside A, a steviol glycoside, in men and women with type 2 diabetes mellitus. *Food Chem Toxicol.* 2008 Jul;46 Suppl 7:S47-53.
 58. Barriocanal LA, Palacios M, Benitez G, Benitez S, Jimenez JT, Jimenez N, Rojas V. Apparent lack of pharmacological effect of steviol glycosides used as sweeteners in humans. A pilot study of repeated exposures in some normotensive and hypotensive individuals and in Type 1 and Type 2 diabetics. *Regul Toxicol Pharmacol.* 2008 Jun;51(1):37-41.
 59. Richelle M, Tavazzi I, Offord E. Comparison of the antioxidant activity of commonly consumed polyphenolic beverages (coffee, cocoa, and tea) prepared per cup serving. *J Agric Food Chem.* 2001;49(7):3438-3442.
 60. Dellalibera O, Lemaire B, Lafay S. Le Svetol, un extrait de café vert décaféiné, induit une perte de poids et augmente le ratio masse maigre sur masse grasse chez des volontaires en surcharge pondérale. *Phytothérapie.* 2006; 4:1-4.
 61. Farah A, Monteiro M, Donangelo C, Lafay S. Chlorogenic acids from green coffee extract are highly bioavailable in humans. *J Nutr.* 2008;138:2309-2315.
 62. Thom E. The effect of chlorogenic acid enriched coffee on glucose absorption in healthy volunteers and its effect on body mass when used long-term in overweight and obese people. *J Int Med Res.* 2007;35:900-908.
 63. Henry-Vitrac C, Ibarra A, Roller M, Merillon J, Vitrac X. Contribution of chlorogenic acids to the inhibition of human hepatic glucose-6-phosphatase activity in vitro by Svetol, a standardized decaffeinated green coffee extract. *J Agric Food Chem.* 2010;58:4141-4144.
 64. WHO. World Health Organization. *Radix Glycyrrhizae. Monographs on Selected Medicinal Plants*, vol.1. Geneva, 1999.
 65. Chen JT, Wesley R, Shamburek RD, Pucino F, Csako G., 2005, Meta-analysis of natural therapies for hyperlipidemia: plant sterols and stanols versus policosanol. *Pharmacotherapy.* 25(2):171-83.
 66. Menendez R, Arruzazabala L, Mas R, et al., 1997, Cholesterol-lowering effect of policosanol on rabbits with hypercholesterolaemia induced by a wheat starch-casein diet. *Br J Nutr.* 77:923-932.
 67. Torres O, Agramonte AJ, Illnait J, et al. 1995, Treatment of hypercholesterolemia in NIDDM with policosanol. *Cuidado de la Diabetes.* 18:393-397.
 68. Bergsson G et al, 2001, In Vitro Killing of *Candida albicans* by Fatty Acids and Monoglycerides, *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, p. 3209-3212, Vol. 45, No. 11.
 69. James A. Duke. 1983. *Handbook of Energy Crops.* http://www.hort.purdue.edu/newcrop/Indices/index_ab.html
 70. Brakebush M et al, 2001, Bromelain is an accelerator of phagocytosis, respiratory burst and killing of *Candida albicans* by human granulocytes and monocytes. *Eur J Med Res Vol* 6(5):193-200.
 71. Nipa B et al, 2008, Therapeutic Application of pineapple Protease (Bromelain): A Review, *Pakistan Journal of Nutrition* 7(4):513-520
 72. Valenzuela A., Ronco A. M., 2004, Fitoesteros y Fitoesteranos: Aliados Naturales para la Protección de la Salud Cardiovascular, *Revista Chilena de Nutrición* (21) Vol. 21 Supl. 1, 161 - 169.
 73. Badui Dergal S., 2006, *Química de los alimentos*, 4ta Ed, Pearson Addison Wesley ISBN: 970-26-0670-5.
 74. Brown L, et al., 1999, Cholesterol-lowering effects of dietary fiber: a meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 69: 30-42.
 75. Slavin JL. 2008, Position of the American Dietetic Association: health Implications of Dietary Fiber. *J Am Diet Assoc.* 108: 1716-1731.
 76. Howarth N., Saltzman E., Roberts S., 2009, Dietary fiber and Weight regulation, *Nutrition Reviews*, Vol. 59 (5) 129-139
 77. Matilla B., Mauriz J.L., Culebras J.M., González Gallego J., Gonzalez P., 2002, Revisión: La glicina: un nutrimento antioxidante protector celular, *Nutr. Hosp.* (XVII) 1:2-9.
 78. Yuanyuan W, Prentice L, Vitetta L, Wluka A, Cicuttini F, 2004, The Effect of Nutritional Supplements on Osteoarthritis, *Alternative medicine Review*, Volume 9, Number 3
 79. Reginster J, Tancredi A, Rabenda V, 2003, Glucosamine sulphate in osteoarthritis, *Bussiness Briefing: long term health strategies*, University of Liège.
 80. Hua J., Sakamoto K., Nagaoka I., 2002, Inhibitory actions of glucosamine, a therapeutic agent for osteoarthritis, on the functions of neutrophils, *Journal of Leukocyte Biology* Vol. 71 (632-640).
 81. EFSA-Q-2007-113 , 2009, The use of taurine and D-glucurono-gamma-lactone as constituents of the so-called "energy" drinks
 82. Gao F. et al., 2002, Enhancement of Glutathione Cardioprotection by Ascorbic Acid in Myocardial Reperfusion Injury, *Vol. 301 (2) 543 - 550.*
 83. De Luis Román D.A., Aller de la Fuente R., Izaola Jauregui O., De la Fuente B., 2009, Revision: Prebióticos tipo inulina: efectos sobre diferentes patologías, *Nutrición Clínica en Medicina* (III) 3: 122 - 132
 84. Bio Agave [Página de inicio en Internet]. [acceso 19 de diciembre del 2011] Disponible en: <http://bioagave.com/index.html>.
 85. Madrigal L, Sangronis E. La inulina y derivados como ingredientes claves en alimentos funcionales. *Arch Latinoam Nutr.* 2007;57(4):387-396.
 86. Yamaguchi M., 2002, Isoflavone and Bone Metabolism: Its Cellular Mechanism and Preventive Role in Bone Loss, *Journal of Health Science* 48(3) 209 - 222.
 87. Setchell K., Lydeking O., 2003, Dietary phytoestrogens and their effect on bone: evidence from in vitro and in vivo, human observational, and dietary intervention studies, *Am J Clin Nutr*;78(suppl):593S-609S.
 88. Martínez-Florez S., González-Gallego J., Culebras J.M. y Muñón M.J., 2002, "Los flavonoides: propiedades y acciones antioxidantes", *Nutr. Hosp.* (2002) XVII (6) 271-278.
 89. Drapier Faure E., Chantre P. y Mares P., 2002, Efectos de un extracto estandarizado de soya sobre las oleadas de calor: un estudio multicéntrico, doble ciego, aleatorio y controlado con placebo, Depto. de Ginecología, Hospital Caremeau, Nimes, Francia.
 90. Hilsden RJ. Scott CM, Verhoef MJ. Complementary medicine use by patients with inflammatory bowel disease. *Am J Gastroenterol* 1998; 93 (5): 697-701.
 91. Vega A., Ampuero N., Diaz L., Lemus M., 2005, El Aloe Vera (*Aloe Barbadosensis* Miller) como componente de alimentos funcionales, *Rev Chil Nutr* (32)- 3.
 92. Canty D., Zeisel S., 1994, Lecithin and Choline in Human Health and Disease, *Nutrition Reviews*, Volume 52, Issue 10, pages 327-339.
 93. Raninen K, Lappi J, Mykkänen H, Poutanen K. Dietary fiber type reflects physiological functionality: comparison of grain fiber, inulin, and polydextrose. *Nutr Rev* 2011 Vol. 69(1):9-21.
 94. Anderson, JW, Johnstone BM, Cook-Newell ME, 1995, Meta-analysis of the effects of soy protein intake on serum lipids. *New England Journal of Medicine* 333:276-282.
 95. Evaluación de la Calidad de las Proteínas, Informe de la Reunión Consultiva Conjunta de la FAO/WHO. Roma: Documento NO. 51 sobre Alimentación y Nutrición de la FAO, 1991.
 96. Juneja, L., Chu, D., Okubo, T., Nagato, Y., Yokogoshi, H. 1999. L-theanine—a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. *Trend in Food Science and Technology.* 10:199-204.
 97. Sagesaka, Y., Kakuda, T., Kawamura, K. Pharmacological effect of theanine.
 98. Rao, T., Ozeki, M., Juneja, L. 2007. Suntheanine: a pure and safe L-theanine dietary supplement for relaxation and stress relief. *Revista Nutracos.*
 99. Denipote F, Paiva S., Zarnoff L., 2009, Influência da taurina na remodelação cardíaca, *Nutrire: rev. Soc. Bras. Alim. Nutr.* = *J. Brazilian Soc. Food Nutr.*, São Paulo, SP, v. 34, n. 1, p. 211-223.
 100. Roberts A., Jonge-Levitan L., Parker K., Greenway F., 2005, The effect of an herbal supplement containing Black tea and caffeine on Metabolic Parameters in Humans, *Alternative Medicine Review* Vol.10 (4): 321-325.
 101. Jen-Kun Lin, Shoei-Yn Lin-Shiau, 2006, Mechanisms of hypolipidemic and anti-obesity effects of tea and tea polyphenols, *Molecular Nutrition & Food Research*, Volume 50, Issue 2, pages 211-217.
 102. Belza A, Frandsen E, Kondrup J. Body fat loss achieved by stimulation of thermogenesis by a combination of bioactive food ingredients: a placebo-controlled, double-blind 8-week intervention in obese subjects. *Int J Obes.* 2007;31:121-30.
 103. Belza A, Jessen AB. Bioactive food stimulants of sympathetic activity: effect on 24-h energy expenditure and fat oxidation. *Eur J Clin Nutr.* 2005;59:733-41.
 104. Obregón-Perea MJ. Papel de la termogénesis en el balance energético [monografía en Internet]. Madrid: Real Academia Nacional de Farmacia; 2005 [acceso 5 de diciembre de 2011]. Disponible en: <http://www.analesranf.com/index.php/mono/article/viewFile/577/594>.
 105. Yao X, Shan S, Zhang Y, Ying H. Recent progress in the study of brown adipose tissue. *Cell Biosci.* 2011;1:35.
 106. Web site: University of Maryland Medical Center.
 107. Salín, R. 2006. La serotonina y los estados anímicos. *Revista Ciencia y desarrollo.* 34(199):24-30. Link: <http://www.conacyt.mx/comunicacion/Revista/199/Articulos/LaSerotonina/Laserotonina01.htm>.
 108. Morin CM, Culbert JP, Schwartz SM. 1994, Nonpharmacological interventions for insomnia: a meta-analysis of treatment efficacy. *Am J Psychiatry*;151:1172-80.



DISPONIBILIDAD



PRODUCTO	CÓDIGO	PRODUCTO	CÓDIGO
 ALOE BETA Limon, Botella (960 ml) Piña, botella (200 ml)	4210205 4210604	 FIBER'N MOR Lata (450 g)	1521908
 ALOE BETA SUPREME Limón, botella (960 ml)	4260205	 HOMO Manzana verde, bote (540 g)	1721528
 DUAL C MIX Bote (600 g)	4520900	 NEWGHURT Bote (450 g)	2122108
 EGO LIFE Piña, caja con 30 sobres (621 g)	4923304	 OMNI PLUS Botella (940 ml) Naranja, botella (940 ml)	2310300 2310301
 EGO MINT Bote (480 g)	1121800	 OMNILIFE MAGNUS Bote (550 g) Caja con 30 sobres (450 g)	2022600 2021900
 FEM Fresa, bote (540 g)	1421521	 OMNILIFE PUMP Cookies and cream, doypack (560 g)	5426243















DISPONIBILIDAD

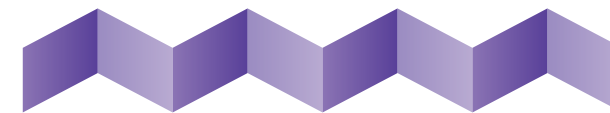
PRODUCTO	CÓDIGO	PRODUCTO	CÓDIGO
 OMNILIFE SUPER MIX Chocolate, lata (600 g) Vainilla, lata (600 g)	3120918 3120916	 THERMOGEN COOKIES Caja con 16 galletas	3442800
 OPTIMUS Bote (555 g)	2521300	 THERMOGEN TEA MARACUYÁ SUPREME Caja con 30 <i>sachets</i> (225 g)	3575609
 POWER MAKER Bote (500 g)	2622600	 THERMOGEN TEA Limón, bote (540 g)	3521505
 STARB Bote (615 g)	3020700	 THERMOGEN TEA Limón, caja con 30 sobres (360 g)	3522205
 SWEET SUCCESS SUPREME Caja con 30 <i>sachets</i> (150 g)	4475910		
 THERMOGEN COFFEE Bote (400 g)	3322132		










AVAILABILITY

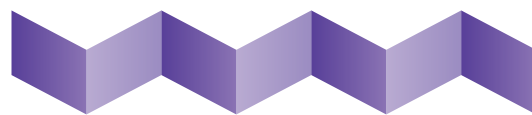






PRODUCT	CODE	PRODUCT	CODE
 ALOE BETA Lemon flavor, bottle (32.46 fl oz) Pineapple flavor, bottle (6.76 fl oz)	4210205 4210604	 FIBER'N MOR Can (15.87 oz)	1521908
 ALOE BETA SUPREME Lemon flavor, bottle (32.46 fl oz)	4260205	 HOMO Green Apple flavor, bottle (19.05 oz)	1721528
 DUAL C MIX Bottle (21.16 oz)	4520900	 NEWGHURT Bottle (15.87 oz)	2122108
 EGO LIFE Pineapple flavor, 30 packet box (21.9 oz)	4923304	 OMNI PLUS Bottle (31.78 fl oz) Orange flavor, bottle (31.78 fl oz)	2310300 2310301
 EGO MINT Bottle (16.93 oz)	1121800	 OMNILIFE MAGNUS Bottle (19.4 oz) 30 packet box (15.87 oz)	2022600 2021900
 FEM Strawberry flavor, bottle (19.05 oz)	1421521	 OMNILIFE PUMP Cookies and cream, doypack (19.58 oz)	5426243

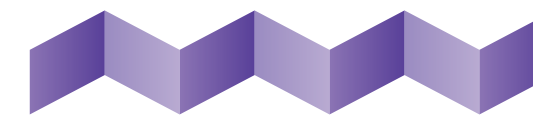
AVAILABILITY












PRODUCT	CODE	PRODUCT	CODE
 OMNILIFE SUPER MIX Chocolate flavor, can (21.16 oz) Vanilla flavor, can (21.16 oz)	3120918 3120916	 THERMOGEN COOKIES Box with 16 cookies	3442800
 OPTIMUS Bottle (19.58 oz)	2521300	 THERMOGEN TEA MARACUYÁ SUPREME Box with 30 sachets (7.9 oz)	3575609
 POWER MAKER Bottle (17.64 oz)	2622600	 THERMOGEN TEA Lemon flavor, bottle (19.05 oz) Lemon flavor, 30 packet box (12.7 oz)	3521505 3522205
 STARB Bottle (21.69 oz)	3020700		
 SWEET SUCCESS SUPREME Box with 30 sachets (5.29 oz)	4475910		
 THERMOGEN COFFEE Bottle (14.11 oz)	3322132		



PRODOTTO	CODICE	PRODOTTO	CODICE
 ALOE BETA Limone, bottiglia (960 ml) 4210205 Ananas, bottiglia (200 ml) 4210604		 FIBER'N MOR Latta (450 g) 1521908	
 ALOE BETA SUPREME Limone, bottiglia (960 ml) 4260205		 HOMO Mela verde, bottiglia (540 g) 1721528	
 DUAL C MIX Bottiglia (600 g) 4520900		 NEUGHURT Bottiglia (450 g) 2122108	
 EGO LIFE Ananas, scatola con 30 bustine (621 g) 4923304		 OMNI PLUS Bottiglia (940 ml) 2310300 Arancia, bottiglia (940 ml) 2310301	
 EGO MINT Bottiglia (480 g) 1121800		 OMNILIFE MAGNUS Bottiglia (550 g) 2022600 Scatola con 30 bustine (450 g) 2021900	
 FEM Fragola, bottiglia (540 g) 1421521		 OMNILIFE PUMP Cookies and cream, doypack (560 g) 5426243	



PRODOTTO	CODICE	PRODOTTO	CODICE
 OMNILIFE SUPER MIX Cioccolato, latta (600 g) 3120918 Vaniglia, latta (600 g) 3120916		 THERMOGEN COOKIES Scatola con 16 biscotti 3442800	
 OPTIMUS Bottiglia (555 g) 2521300		 THERMOGEN TEA MARACUYÁ SUPREME Scatola con 30 bustine (225 g) 3575609	
 POWER MAKER Bottiglia (500 g) 2622600		 THERMOGEN TEA Limone, bottiglia (540 g) 3521505 Limone, scatola con 30 bustine 360 g) 3522205	
 STARB Bottiglia (615 g) 3020700			
 SWEET SUCCESS SUPREME Scatola con 30 bustine (150 g) 4475910			
 THERMOGEN COFFEE Bottiglia (400 g) 3322132			

NOTAS / NOTES / NOTE

NOTAS / NOTES / NOTE



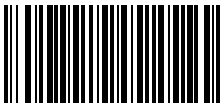
NOTAS / NOTES / NOTE



NOTAS / NOTES / NOTE

NOTAS / NOTES / NOTE





9704305

ESP V.3.3