

# Cuando un médico prescribe un colirio en sistema ABAK, ¿a qué se refiere?

Es frecuente que un médico prescriba en una receta:

- Colirio Cloruro sódico al 0,9% en sistema ABAK o
- Colirio de diclofenaco en sistema ABAK

En el primer caso se refiere a HIDRATHEA® Colirio en solución 9 mg/ml 10 ml (CN 650196) y en el segundo caso a DICLOABAK® 0,1% colirio 10 ml CN- 660248

## SISTEMA (o ENVASE) ABAK®

ABAK significa:

A (privativa) = SIN (o exento de);

BAK = Benzalkonium

(Cloruro de Benzalconio, el conservante típico de los colirios).

Por lo tanto ABAK significa = Sin Benzalconio

## Envase multidosis sin conservante

Aunque los conservantes se han empleado de forma habitual en los colirios, su uso frecuente se ha asociado con alteraciones de la película precorneal, con posibles sensibilizaciones (alergia), con un efecto detergente sobre el film lipídico lagrimal (que acelera la evaporación) y con citotoxicidad de la instilación crónica que puede ser causa de queratitis punteada superficial y de fracaso por intolerancia ocular.

Existe un gran número de conservantes empleados en la formulación de colirios dentro de los cuales se encuentran los cloruros de benzalconio, bencetonio y cetilpiridinio, EDTA, mercuriales, tiomersal, mertiolato... Es evidente que el uso de conservantes en las formulaciones oftálmicas es necesario y no se puede prescindir de su empleo. En cualquier caso, un avance en el tratamiento de algunas enfermedades, como en el ojo seco, ha sido el desarrollo de lágrimas artificiales sin conservantes en envases monodosis o bien la incorporación de un filtro esterilizante en los envases multidosis (Sistema ABAK®).

## Esquema

El envase flexible está fabricado en polietileno de baja densidad con un cuerpo soporte y una cápsula inferior en polipropileno.



El gotero es de polietileno de alta densidad y está provisto de una membrana filtrante de poliamida de 0,2 micras.

La presión que se ejerce sobre las paredes del envase fuerza a que la solución atraviese el tapón para rellenar el gotero. Cuando la presión es suficiente la solución pasa a través del filtro anti-bacteriano, la gota se forma y se desprende del gotero.

Cuando se relaja la presión ejercida sobre las paredes del envase se produce la reabsorción de la solución remanente que es bacteriológicamente filtrada, garantizando la solución para el siguiente uso.

Este sistema ABAK® aporta diversos beneficios:  
Sin conservantes, evitando así el daño de estos en la superficie ocular  
Más de 300 gotas en un único envase sin conservantes  
Posibilidad de utilización durante 8 semanas después de abierto (por primera vez) asegurando la ausencia de contaminación

## Bibliografía

[http://www.laboratorioshea.com/preguntas\\_oftal02.html](http://www.laboratorioshea.com/preguntas_oftal02.html)  
Herrero Vanrell R.. Generalidades de los conservantes en las formulaciones oftálmicas: an overview. Arch Soc Esp Oftalmol. [periódico en la Internet]. 2007 Sep [citado 2009 Mar 09]; 82(9): 531-532. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0365-66912007000900002&Ing=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-66912007000900002&Ing=es&nrm=iso).  
[http://www.hyabak-store.co.uk/acatalog/Other\\_information.html](http://www.hyabak-store.co.uk/acatalog/Other_information.html)