

医療用麻薬について

秋田大学医学部附属病院
緩和ケアチーム 薬剤師

鎮痛剤の種類

- **一般的な鎮痛剤**

- ロキソニン、ボルタレン、バファリン、ハイペン、カロナールなど

- **麻薬類似薬**

- ترامセツト、トラマールなど

- **医療用麻薬（オピオイド）**

- モルヒネ、オキシコドン、フェンタニルなど

麻薬(モルヒネ等)に どんなイメージをお持ちですか？

- 麻薬中毒になってしまう
- 麻薬依存症になってしまう
- 寿命が縮まる
- 麻薬はいつか効く
- 麻薬がなくなったらもう手はない

すべて根拠のない迷信です!!

- 麻薬がなくなるとするのは末期がんの患者さんだけ
- 麻薬を使ったらもうおしまいだ

医療用麻薬とは・・・？

世間一般でいう麻薬

快楽のために用いられ、かつ依存性を有する薬物のこととして認識されています。



医療用麻薬

医薬品の基準に従い、国家の審査を受け、その有効性および安全性が確認されて医薬品として製造、販売が承認されている医薬品を指します

医療用麻薬は他のお薬と同様

正しく使用すれば

安心して使用できるお薬です！！

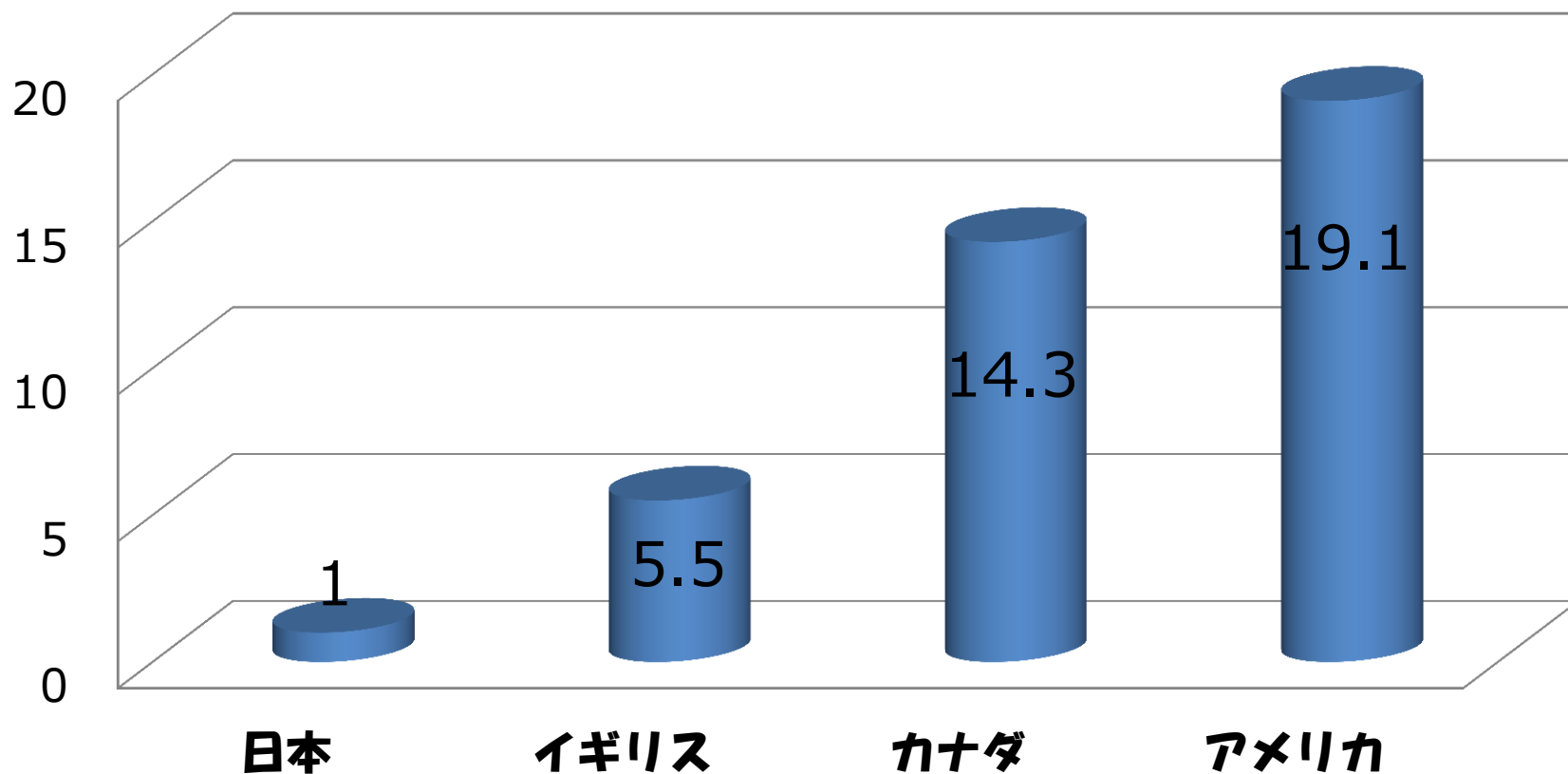
麻薬(モルヒネ等)に どんなイメージをお持ちですか？

- 麻薬中毒や麻薬依存症になってしまう
 - 痛みに使用していれば心配ありません。
- 寿命が縮まる → そんなことはありません！！
- 麻薬はいつか効かなくなる
 - 麻薬自体が効かなくなることはありません。
- 麻薬が効かなくなったらもう手はない
 - 安心してください。手はあります。
- 麻薬を使うのは末期がんの患者さんだけ
 - 痛みがあればがんの初期から使用します。

**医療用麻薬とは
どんな薬でしょう？**

医療用麻薬は世界的に使用されている鎮痛薬の代表選手です!!

人口100万人当たりの医療用麻薬の使用量
(日本を1とした場合)



医療用麻薬はどうやって“痛み”を和らげるのでしょうか？

- **医療用麻薬は痛みを伝える神経に作用し、痛みを伝わらせないようにすることで痛みを和らげます。**
 - **バファリンやボルタレン、ロキソニンなどの一般的な鎮痛薬は、痛みの原因物質の生成を抑えることで痛みを和らげます。**
- **一般的な鎮痛薬と医療用麻薬は作用する部位が違いますので、併用するのが効果的と言われています。**

痛みの治療



**医療用麻薬には
どんな種類があるのでしょうか？**

医療用麻薬には 様々な種類があります

- 以下の医療用麻薬を患者様の症状や生活スタイルに合わせて使用します

成分	長く効く薬	すぐ効く薬
モルヒネ	錠剤、カプセル剤、粉薬	粉薬 水薬 坐薬
	注射	
オキシコドン	錠剤（1日2回）	粉薬
	注射	
フェンタニル	貼り薬（3日に1回 または1日1回）	舌下錠 バツカル錠
	注射	

こんな心配は無用です

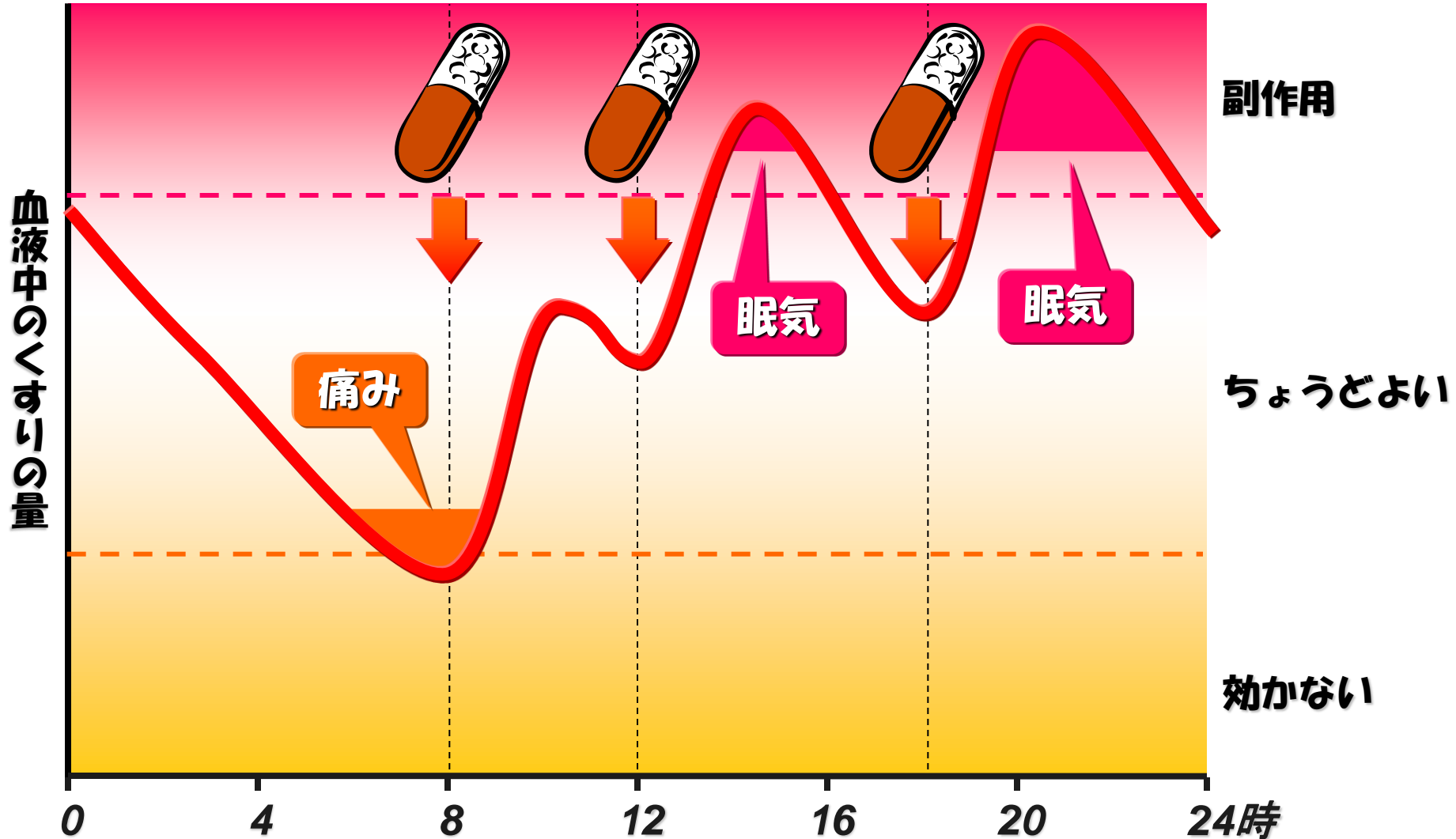
- **医療用麻薬は胃潰瘍など胃腸の粘膜を傷つけることはありません**
- **医療用麻薬を使用することで腎臓や肝臓などの臓器の機能を低下させることもありません**
- **抗がん剤の作用を弱めたり強めたりすることもありません**
- **もちろん食事や外出などの制限もありません**

**医療用麻薬を服用するとき
大事なこと**

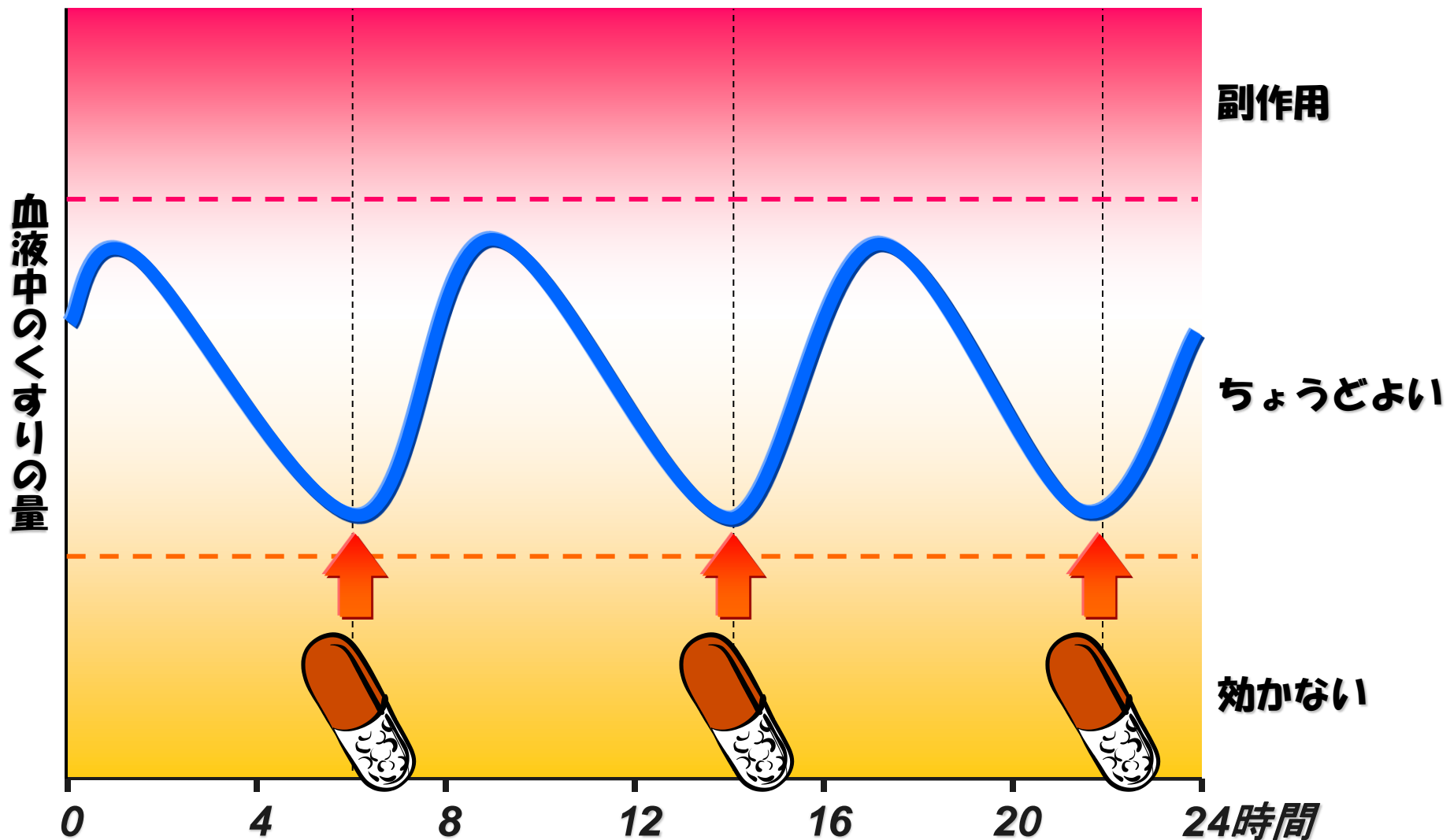
医療用麻薬を服用するさいに 大事なこと

- **決められた時間（等間隔）に服用する**
- **急な痛みが出てきたときは我慢せずに頓
用薬（レスキューと言います）を使う**
- **痛みや副作用の“程度”を伝える
（記録しておくことがオススメです）**

決められた時間に服用しないと・・・

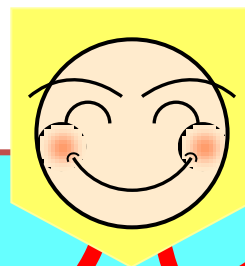
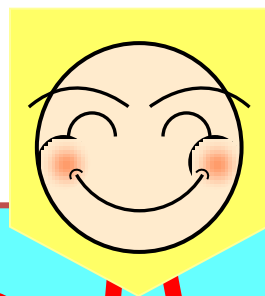
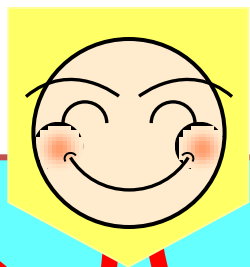


決められた時間で服用すると・・・

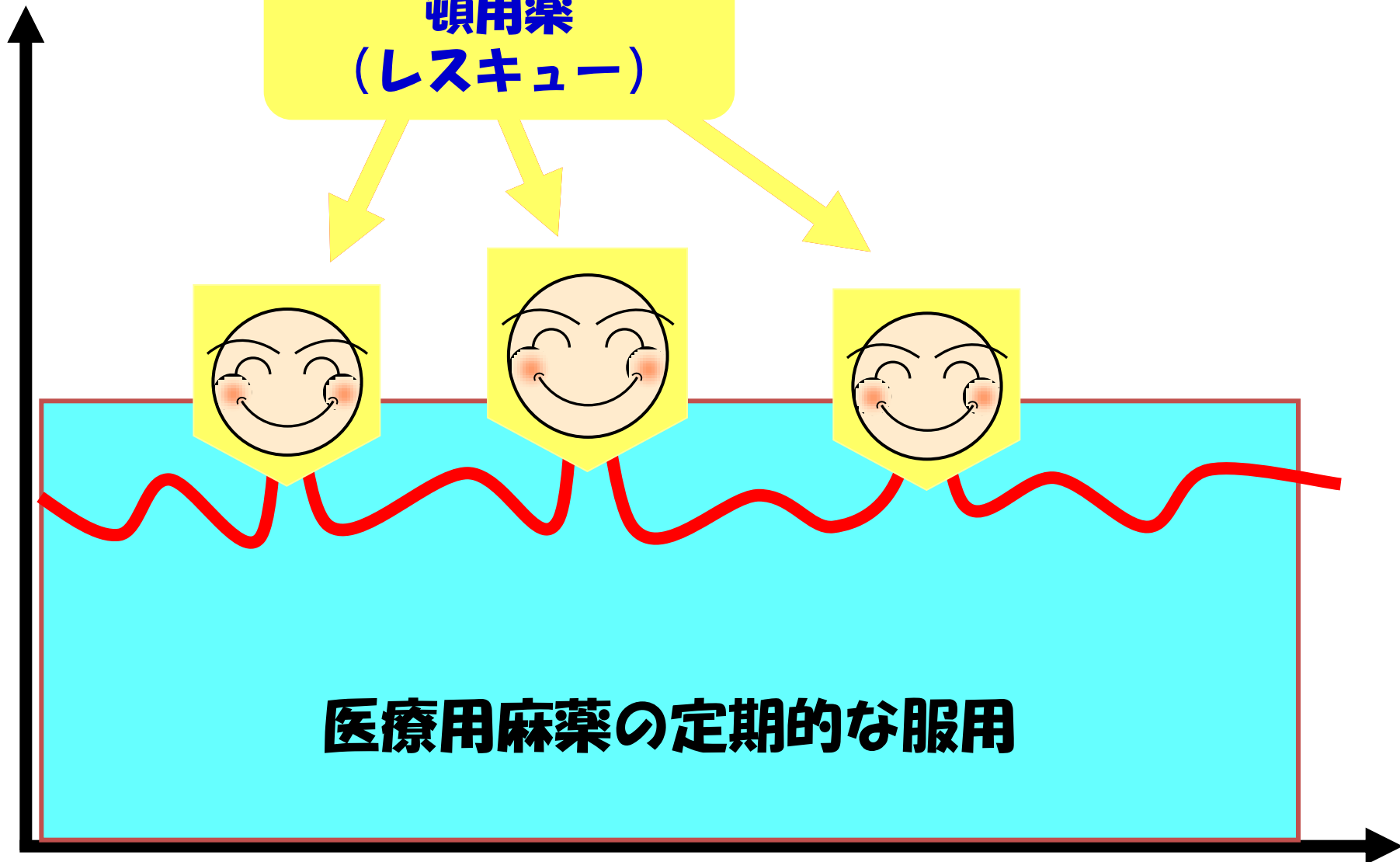


突然の痛み（突出痛）には・・・

頓用薬
(レスキュー)



医療用麻薬の定期的な服用



**医療用麻薬の副作用に
ついて見てみましょう**

医療用麻薬の副作用について

医療用麻薬にも他のくすりと同様に正しい量を使っても副作用があらわれることがあります。

代表的なものは・・・

- 便秘
- 吐き気
- 眠気

があります



しかし・・・

- ・ こうした副作用は、他のお薬を用いることで症状が軽くなったり、時間とともに症状がなくなることがほとんどです。

つまり・・・

痛みも薬による副作用も

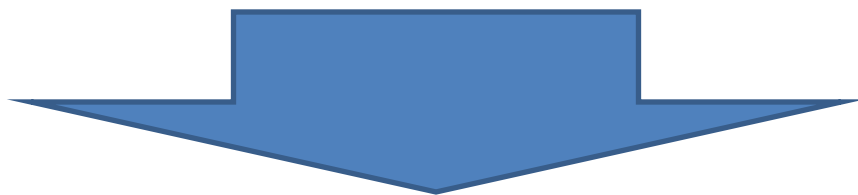
我慢する必要はありません！！

便秘について

- 医療用麻薬服用患者様の約8割にみられると言われています。

(一部の製剤を除く)

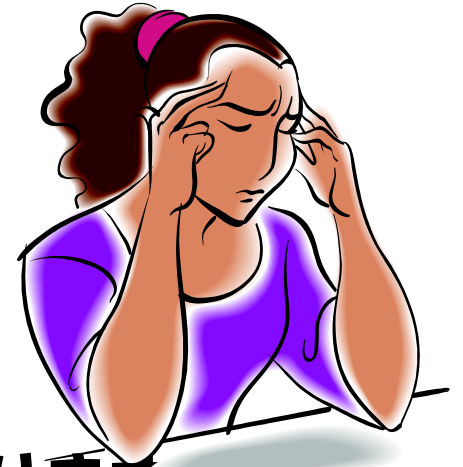
- 医療用麻薬服用期間中はずっと見られると言われています。



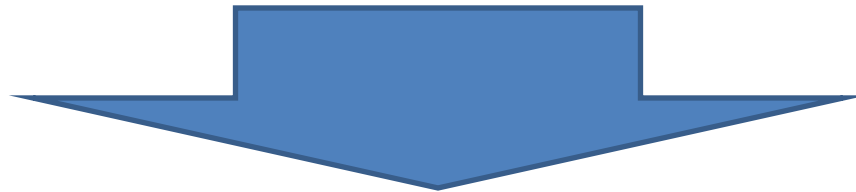
- 下剤を服用して調節します

– マグミット、酸化マグネシウム、センナリド、~~ナキソ~~
ベロンなど

吐き気について



- **医療用麻薬服用患者様の約3割にみられると言われていています。**
- **服用を始めて1~2週間みられることがありますが、この後は症状がなくなることがほとんどです。**

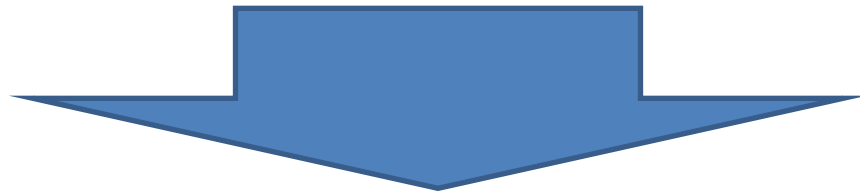


- **予防のために吐き気止めを服用することがあります**
 - **フリンペラン、エリーテン、ノバミン、トラベルミンなど**
- **症状が改善しないときは、吐き気止めを増やしたり他の医療用麻薬に変更したりします**

眠気について



- 眠気は医療用麻薬服用患者様の約3割にみられると言われていきます。
- 眠気は服用を始めて最初の2～3日みられることがあります。その後は症状がなくなることがほとんどです。



- 症状が改善しないときは、使用量をへらしたり他の医療用麻薬に変更したりします

最後に

医療用麻薬を使用しながら、よりよい生活を送るために、次のようなことを医師・薬剤師・看護師に伝えてみてください

◆ 現在の痛みの状況について

- 現在の痛みの治療に満足しているか、痛みで日常生活に支障があり、対応したほうがよいか？
- 痛みは1日中あるか、たいていはよいけれど時々ぐっと痛くなるか？

◆ 副作用について

- 眠気や吐き気・便秘あるか？

◆ 頓用薬について

- 頓用薬（レスキュー）を1日何回使うか？
- 効果はあったか
- 使ったあとの眠気や吐き気はなかったか

「からだの日記」

氏名： _____

平成 年 月 日 ~ 月 日

日付	／ (日)			／ (月)			／ (火)			／ (水)			／ (木)			／ (金)			／ (土)		
	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
痛みはありますか？ 使用している痛み止め () () 10 ⇒ 最も強い痛み 5 ⇒ 中等の痛み 0 ⇒ 痛みがない																					
今日一日の痛みかたを教えてください	・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)			・ズキッとする ・ズーンと重い ・ビリビリした、電気が走る感じ (その他)		
今日使用した屯用薬はありますか？ ①() ②()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	時 分 ()	
食欲はありますか？	あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし		
排便はありますか？ 使用している下剤 ()	あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし		
日中眠気はありますか？	あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし		
夜は“痛み”で目が覚めることがありますか？	あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし			あり・なし		
その他に気になることや入院中目指したいことがあれば記入して下さい																					

まとめ

- **医療用麻薬による痛みの治療は**
 - **“痛み”をとること**
 - **“副作用”に上手に対応すること**

この2点が大事です。

**“痛み”と“副作用”のバランス
を上手にとるために皆様のご協力をお願いいたします。**

