



# Santé et déterminants de la santé

---

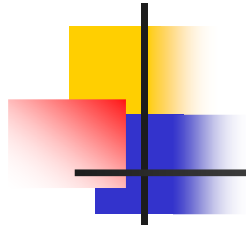
.... le temps des indicateurs ...



# Santé

---

- La santé c'est la vie dans le silence des organes (Leriche)
- D'un point de vue physiologique, la santé c'est avoir tel poids, telle mesure, telle capacité visuelle, auditive, respiratoire... C'est donc correspondre à des normes du fonctionnement physique et biologique. D'un point de vue psychologique, la santé c'est correspondre à la normalité avec ses caractéristiques (Steichen)



# Santé

---

- «La santé est un état de complet bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou infirmité» (O.M.S.)



# Santé

---

■ M. Blum

- « La santé consiste :
  - premièrement en la capacité de l'organisme à maintenir un équilibre approprié à son âge et à ses besoins sociaux, dans lequel il est raisonnablement indemne de profonds inconforts, insatisfactions, maladies ou incapacités;
  - deuxièmement à se comporter d'une façon qui permette la survie de l'espèce aussi bien que l'accomplissement personnel ou le contentement de l'individu. »



# Santé

---

- M. Canguilhem

- « La santé, c 'est la marge de tolérance aux infidélités du milieu...., c 'est le volant régulateur des possibilités de réactions....
- Être en bonne santé, c 'est pouvoir tomber malade et s 'en relever, c 'est un luxe biologique ».



# Santé

---

- M. Dubos

- « La santé est un état physique et mental, relativement exempt de gêne et de souffrance, qui permet à l'individu de fonctionner aussi efficacement et aussi longtemps que possible dans le milieu où le hasard ou le choix l'on placé ».



# Santé : Définitions et modèles

---

- L 'homme sain est celui qui est capable de riposter à un monde complexe et mouvant, qui peut inventer à chaque instant de nouvelles normes de conduites, qui s 'ajuste moins au monde qu 'il n'est capable de le modifier.  
(Bastide)

# Un domaine en évolution



« Quand la santé publique s'affiche ».  
Ed. Ensp 1995



F. Da Silva - E. Rusch





# Indicateurs

---



# Indicateurs de santé

---

- Différents types
  - Mortalité
  - Morbidité
  - Facteurs de risque
  - Handicap

***Certains auteurs y ajoutent les indicateurs démographiques***



# Mortalité

---

- Certificat de décès
- Près de 500.000 décès
- Taux brut de mortalité (*9 pour mille*)
  - *nombre de décès / population*
- Taux de mortalité infantile (*4 pour mille*)
  - *nombre de décès avant l'âge de 1 an / nombre de naissances vivantes*



# Mortalité

---

- Espérance de vie :
  - nombre moyen probable d'année à vivre
- Espérance de vie à la naissance
  - homme : 76 ans
  - femme : 85 ans
- Espérance de vie à 35 ans
  - Chez l'homme :  
cadres 44,5 ans / ouvriers 38 ans

# Les causes médicales de décès en France en 2004 et leur évolution 1980-2004

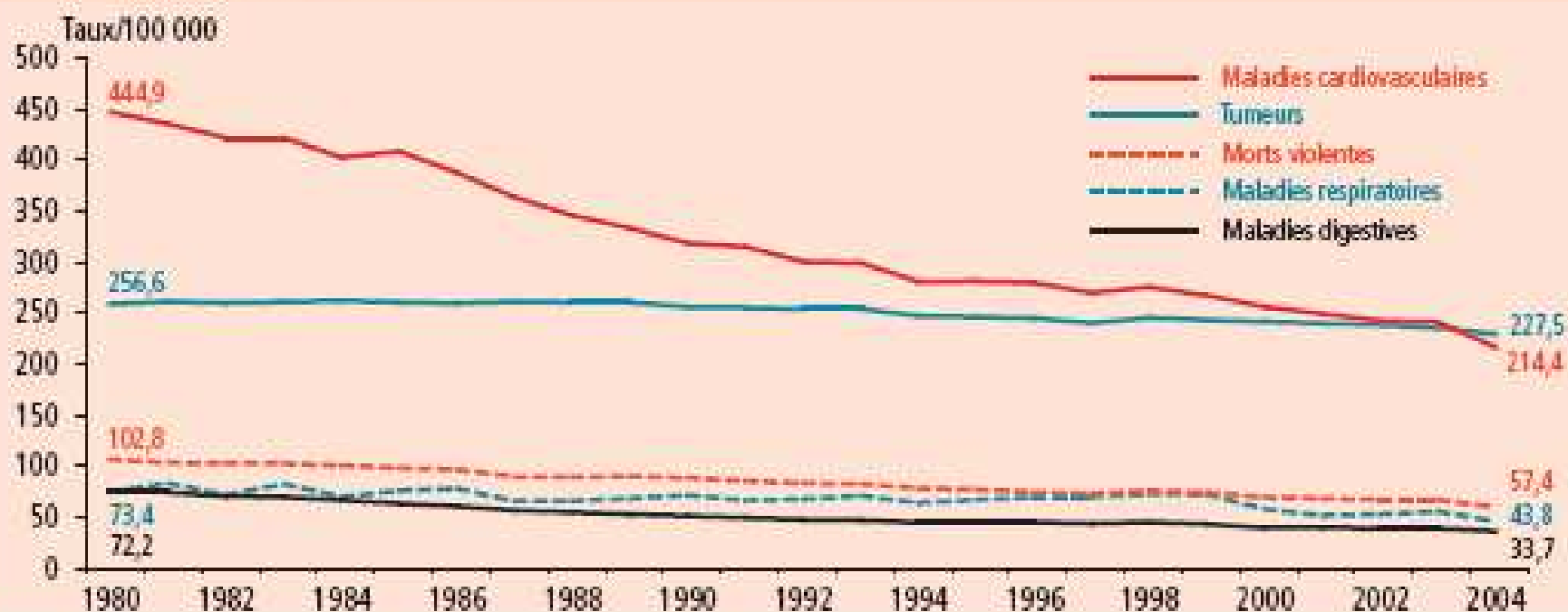
**Albertine Aouba, Françoise Péquignot, Alain Le Toullec, Eric Jouglia**

Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès, Inserm CépiDc, Le Vésinet, France

- A partir de la cause initiale de décès.

# Évolution 1980-2004

Figure 2 Evolution des taux\* de décès par grande catégorie de causes de décès, 1980-2004, France métropolitaine, deux sexes / *Figure 2 Trends in death rates by main category of causes of death, 1980-2004, Metropolitan France, both sexes*

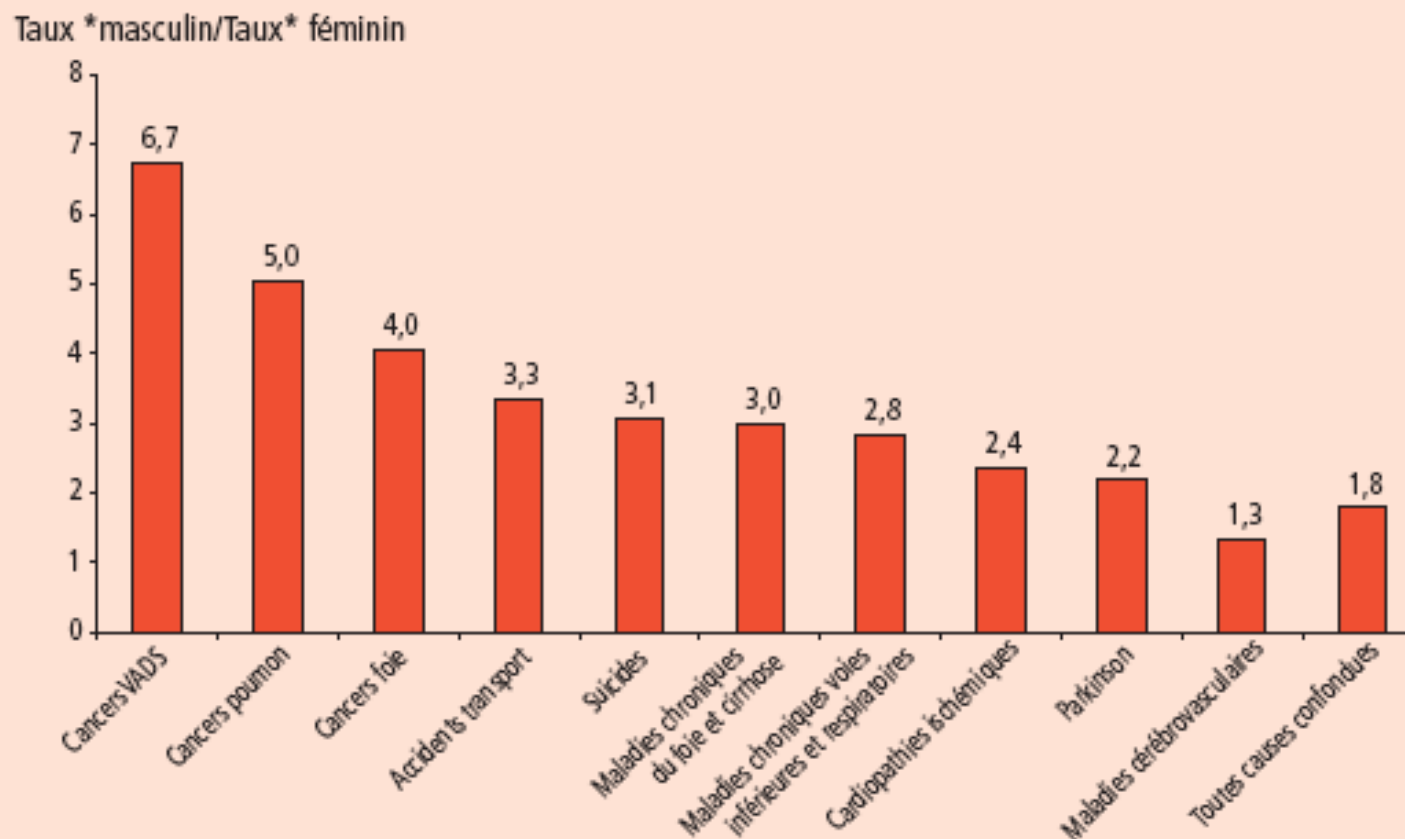


\* Taux de décès standardisés pour 100 000.

# Situation en 2004

Surmortalité masculine sauf pour la maladie d'Alzheimer

Figure 1 Surmortalité masculine - Tous âges, année 2004, France métropolitaine  
Figure 1 Male overmortality - All ages, year 2004, metropolitan France



\*Taux standardisés pour 100 000.



# Mortalité prématuré

---

- Décès survenus avant 65 ans
  - tumeurs
  - morts violentes
  - Maladies de l'appareil circulatoire
  
- Mortalité évitable :  
liée aux comportements à risque



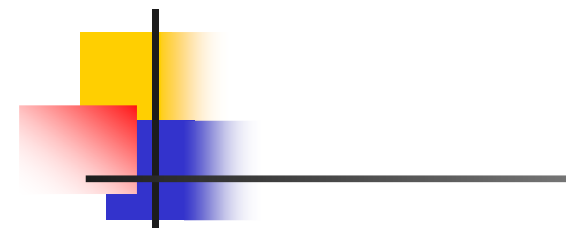


# Santé : Inégalités

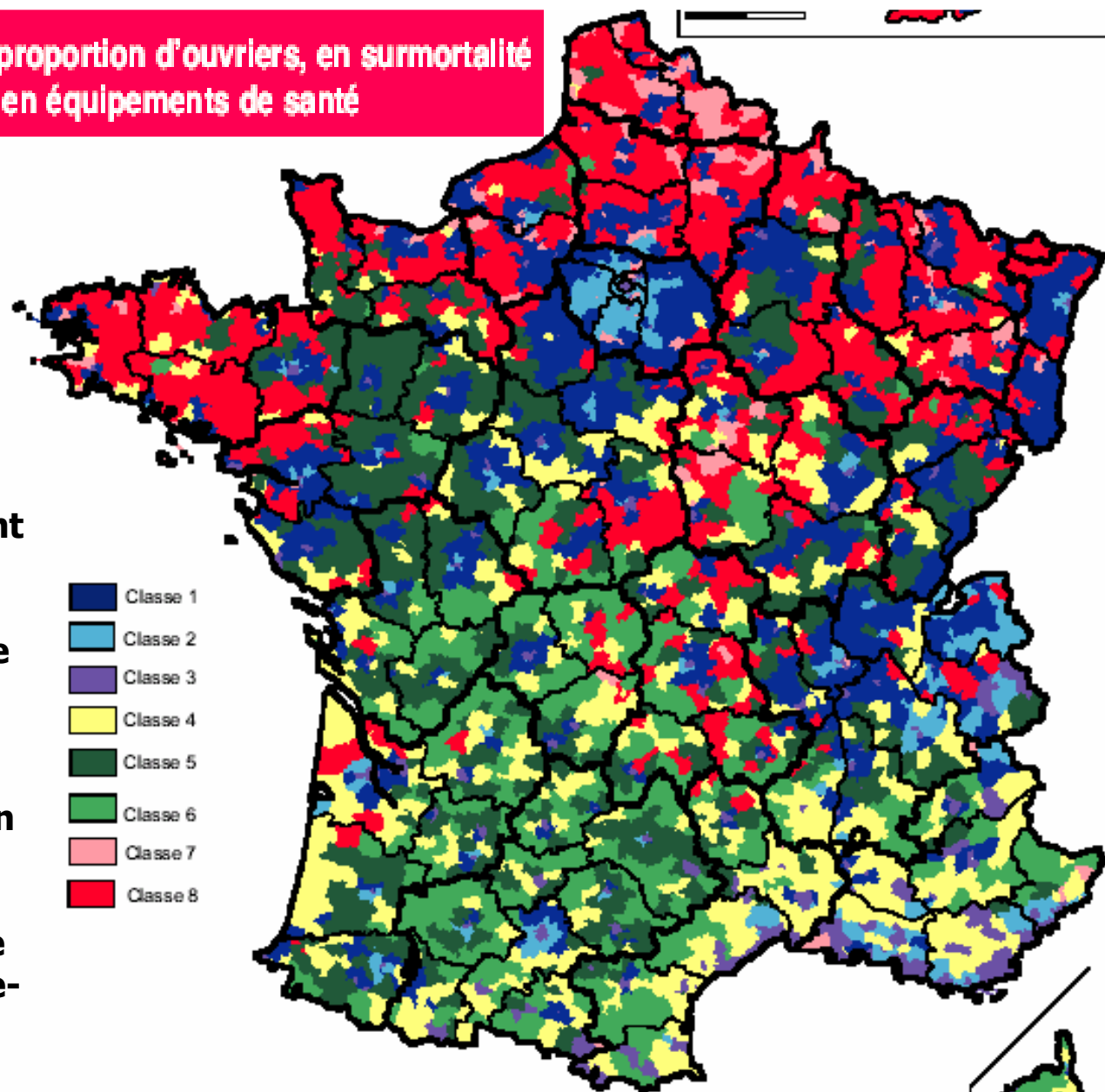
---

- Inégalités liés au sexe
- Inégalités selon les Catégories socio-professionnelles
- Inégalités géographiques

**Classe 8 : Cantons avec une forte proportion d'ouvriers, en surmortalité générale et prématurée, peu dotés en équipements de santé**



- 659 cantons (18 % des cantons français) regroupant 5,9 millions d'habitants
- classe particulièrement présente au Nord de la Loire (sauf en Ile-de-France), avec plus de 50 % des cantons de Picardie et de Bretagne et plus de 40 % en Lorraine et Champagne-Ardenne
- classe totalement absente des régions Corse, Provence-Alpes-Côte d'Azur et Midi-Pyrénées



Sources : Insee, Inserm CépiDc, Drees, Dares, Drass, conseils généraux, Cnaf, CCMSA

Exploitation : Fnoes et ORS - 2003

**ENORS**

0 75 150 km





# Morbidité

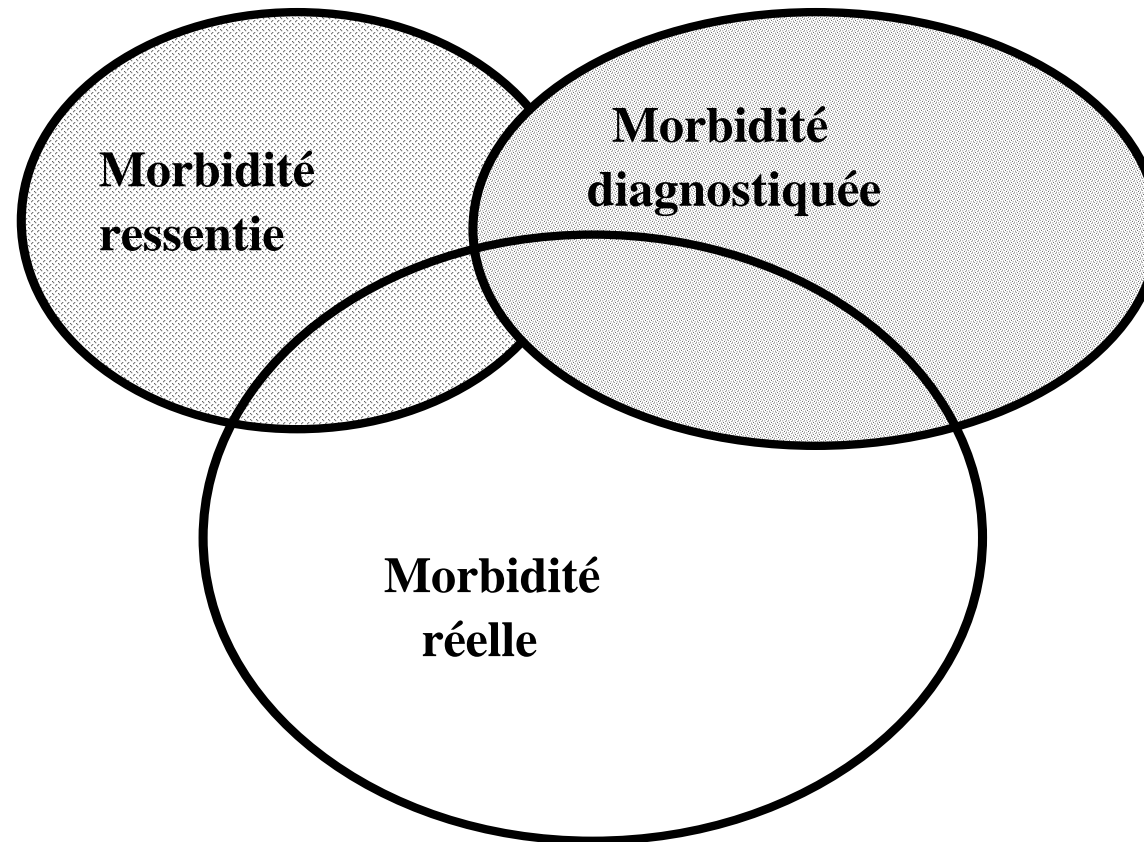
---

- Maladies / Pathologies
  - Morbidité ressentie
  - Morbidité diagnostiquée
  - Morbidité réel



# Morbidité

---



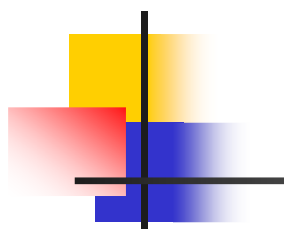
**L'état de santé en France en 2003**  
***Santé perçue, morbidité déclarée***  
***et recours aux soins***  
***à travers l'enquête décennale santé***

---

**N° 436 • octobre 2005**



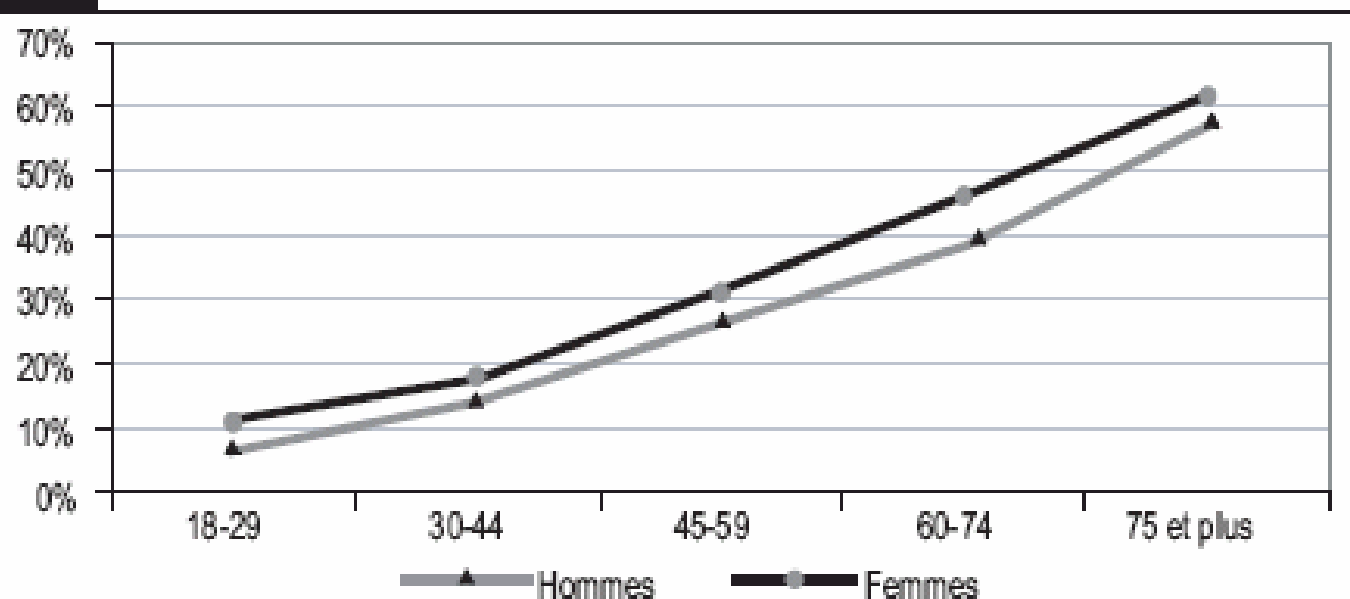
Emmanuel Rusch



**G**  
**-02**

santé perçue négative

par groupe d'âges et selon le genre



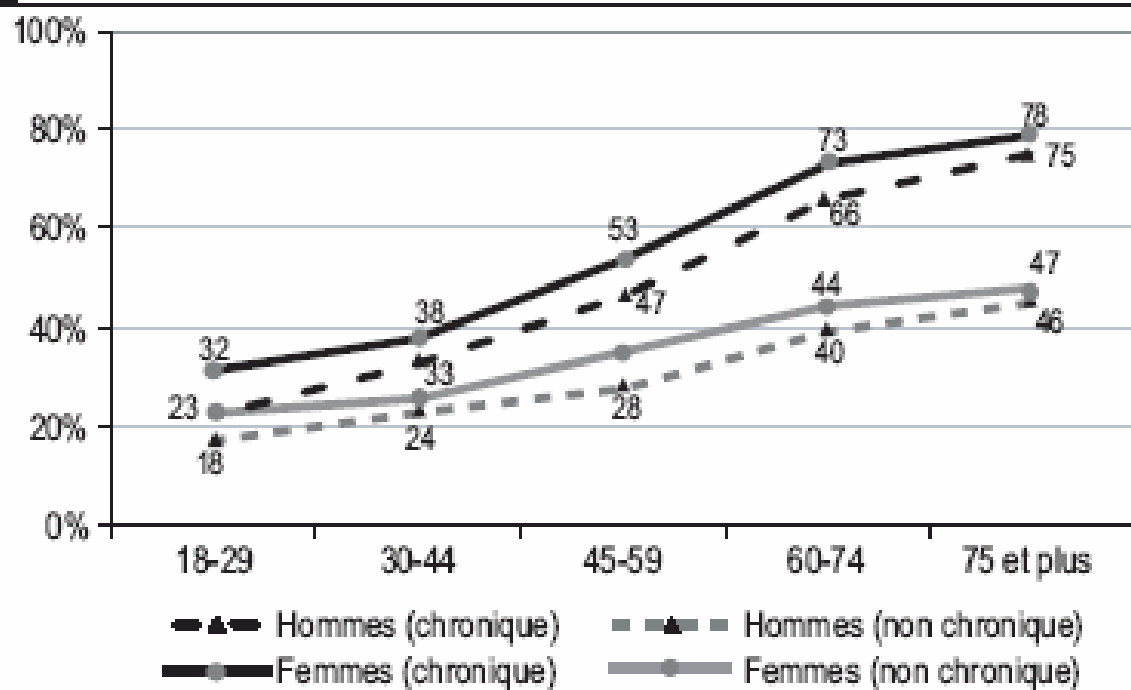
Champ : France métropolitaine, population 18 ans et plus.

Source : Enquête décennale santé 2002-2003, Insee.

G  
-03

population déclarant souffrir d'au moins une maladie

par groupe d'âges et selon le genre



Champ : France métropolitaine, population 18 ans et plus.

Source : Enquête décennale santé 2002-2003, Insee.



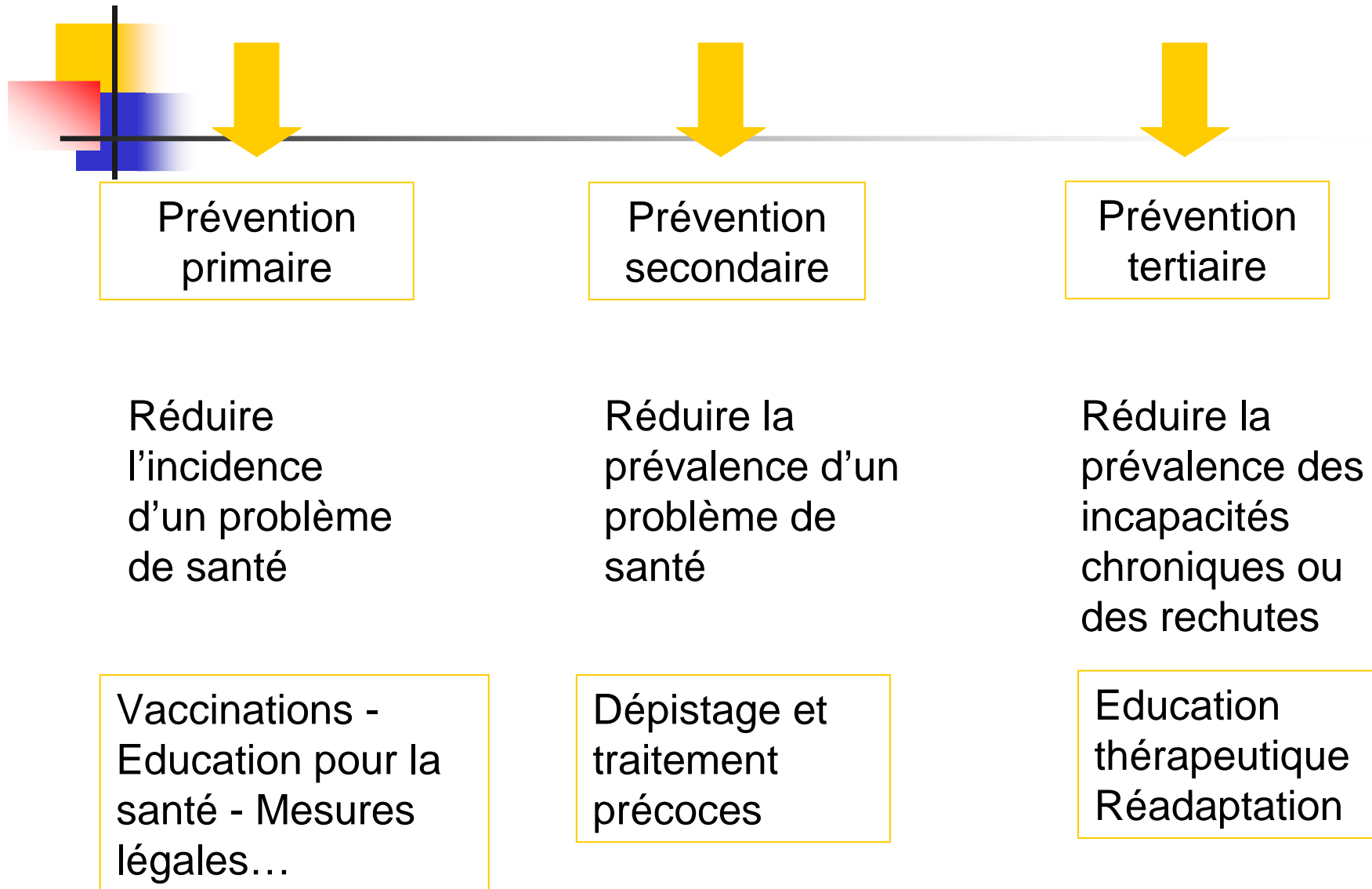
# Morbidité

---

- Prévalence
- Incidence
- Létalité



# PREVENTION





# Facteur de risque

---

- Variable statistiquement liée à la survenue d'un accident, d'une maladie, d'un décès.
- Facteur de risque ou maladie ?
- Choisi ou subi ?
- Comportemental ou non comportemental ?



# Handicap

---

- Maladies génétiques, accidents, maladies chroniques, vieillissement
- Classification internationale du handicap
  - la déficience
  - l'incapacité
  - la dépendance ou désavantage social



# Déterminants de la santé

---



# Les déterminants de la santé

## ■ Facteurs influant sur l'état de santé

- Facteurs endogènes (*biologie, génétique*)
- Facteurs environnementaux
  - géographie
  - lieu de travail
- Facteurs mode de vie (*comportements sociaux*)
- Facteurs liés au système de santé (soins/iatrogénie)
- Facteurs psycho-sociologiques



# Déterminants sociaux et psycho-sociaux de la santé

---

Cadre théorique  
d'après Berkman et Glass  
In Rapport du HCSP 2002



# Déterminants sociaux et psycho-sociaux

---

- Conditions socioculturelles
  - Culturelles :
    - normes, valeurs, racisme, sexisme, compétition, coopération
  - Facteurs socio-économiques :
    - inégalités, discriminations, marché du travail, pauvreté
  - Changements sociaux :
    - urbanisation, guerres, crises, recession économique

*conditionnent le ....*



# Déterminants sociaux et psycho-sociaux

---

- Réseau social

- Structure :

- taille, densité, proximité, accessibilité, homogénéité

- Caractéristiques des liens sociaux :

- fréquence, durée, intimité

*fournit des occasions pour les ....*



# Déterminants sociaux et psycho-sociaux



- Mécanismes psychosociaux
  - Support social :
    - financier, émotionnel, informationnel
  - Influence social :
    - sur les comportements de la santé, sur le recours aux soins, l'observance
  - Obligations sociales :
    - exercices physiques et cognitifs, soins aux enfants et aux adultes
  - Contacts, accès aux biens et services :
    - logements, soins, relations rapprochées

*ont des impacts sur la santé par ...*



# Déterminants sociaux et psycho-sociaux

---

- Comportements de santé :
  - alcool, tabac, alimentation, exercice physique, observance, prévention
- Psychologiques :
  - estime de soi, coping, self-efficacy, dépression, bien être
- Physiologiques :
  - système immunitaire, réaction au stress



# Indicateurs (suite)

---



# Indicateurs

## DÉTERMINANTS DE SANTÉ

### ALCOOL

	OBJECTIF		OBJECTIF PRÉALABLE	INDICATEURS
Objectif quantifiable.	1	Diminuer la consommation annuelle moyenne d'alcool par habitant de 20 %; passer de		* Consommation annuelle d'alcool par habitant.

### TABAC

	OBJECTIF		OBJECTIF PRÉALABLE	INDICATEURS
Objectif quantifiable.	3	Abaisser la prévalence du tabagisme (fumeurs quotidiens) de 33 à 25 % chez les hommes et de 26 à 20 % chez les femmes d'ici à 2008 (en visant en particulier les jeunes et les catégories sociales à forte prévalence).		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Age moyen d'initiation au tabac.</li> <li>* Prévalence des fumeurs (fumeurs quotidiens) par sexe, classe d'âge et catégorie socio-professionnelle.</li> <li>* Prévalence du tabagisme au cours de la grossesse.</li> </ul>



# Indicateurs

## AFFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES

	OBJECTIF		OBJECTIF PRÉALABLE	INDICATEURS
Objectif quantifiable.	74	Asthme: réduire de 20% la fréquence des crises d'asthme nécessitant une hospitalisation d'ici à 2008 (actuellement 63 000 hospitalisations complètes ou partielles par an).		* Incidence des crises d'asthme nécessitant une hospitalisation complète ou partielle.



# Principaux enjeux de santé

---

Rapport du HCSP

<http://www.hcsp.fr/>



# Moins de 15 ans

---

- Amélioration importante (mort subite)
- Les accidents
- Maladies graves rares :
  - pathologies mentales, cancers et asthme
- Pathologie infectieuse bénigne
  - des moyens considérables
- Vaccinations, soins dentaires, lunettes, petite chirurgie : prise en charge courante
- Pb de comportements et de santé mentale
- Surpoids et obésité



# Personnes de 15 à 44 ans

---

- Traumatismes et morts violentes (alcool)
- Cancers (précoce chez la femme)
- Maîtrise de la fécondité et prévention des MST (préoccupations importantes)
- Souffrance mentale (mal appréciée)
- Céphalées, migraine, mal de dos, troubles circulatoires des MI (recours aux soins)
- Modes de vie et surcharge pondérale
- Bonne santé physique globale





# Personnes de 45 à 74 ans

---

- 60% des cancers
- Maladies cardio-vasculaires : des FDR aux accidents graves
- Pathologies mentales (sous estimées)
- Ménopause (troubles fonctionnels et ostéoporose)
- Pathologies pouvant devenir handicapantes mais soins efficaces



# Personnes âgées $\geq$ 75 ans

---

- Les affections cardio-vasculaires : fréquence et moyens importants
- 1 cancer sur 4
- Déficience mentale : 1 personne sur 5
- Arthroses et fractures liées aux chutes : activité chirurgicale importante
- Troubles sensoriels fréquents (prise en charge insuffisante)



# Santé publique : évolution

---



# Santé publique

---

- «La science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé et la vitalité mentale et physique des individus par le moyen d'une action collective concertée visant à :
  - *assainir le milieu,*
  - *lutter contre les maladies qui présentent une importance sociale,*
  - *enseigner les règles de l'hygiène personnelles,*
  - *organiser des services médicaux et infirmiers en vue du diagnostic précoce et du traitement préventif des maladies*
  - *ainsi qu'à mettre en œuvre des mesures sociales propres à assurer à chaque membre de la collectivité un niveau de vie compatible avec le maintien de la santé,*

l'objet final étant de permettre à chaque individu de jouir de son droit inné à la santé et à la longévité. » OMS(1952)



# Représentations de l'action en santé publique

---

- Don Quichotte : l'idéaliste
  - Santé publique : combattre pour un idéal
- Machiavel : le fin politique
  - Le cynisme pragmatique pour arriver à ses fins
- Robin les bois : le héros
  - Voler aux riches pour donner aux pauvres



# Évolution de la santé publique

---

- Santé
  - Promotion de la santé et prévention
    - Risques et sécurité sanitaire



# Évolution du concept santé

---

- Définition de la santé

- *«La santé est un état de complet bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou infirmité» (O.M.S.)*
- La santé est une ressource pour chaque jour de la vie, et n'est pas la finalité de la vie.



# Évolution du concept santé

---

- La santé est la capacité que possède tout homme de s'affirmer face au milieu ou de prendre la responsabilité de sa transformation (Illich)





# Évolution du concept santé

---

- La santé est la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut :
  - d'une part réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et,
  - d'autre part, évoluer avec son milieu ou s'adapter à celui-ci.
- La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne et non comme le but de la vie.
- Il s'agit d'un concept positif mettant en avant les ressources sociales et individuelles ainsi que les capacités physiques.

***(OMS, Conférence d'Ottawa, 1986)***



# Évolution du concept santé

---

- L 'homme sain est celui qui est capable de riposter à un monde complexe et mouvant, qui peut inventer à chaque instant de nouvelles normes de conduites, qui s 'ajuste moins au monde qu 'il n 'est capable de le modifier (Bastide)



# Évolution du concept santé

---

- *De nouveaux modèles de la santé :*
  - *Description simplifiée d'un système, d'un processus etc....proposés comme base pour sa compréhension théorique ou empirique.*
- **Modèle biomédical :**
  - la personne comme un système fermé
  - la santé comme l'absence de symptômes physiques (de la maladie).
- **Modèle psychosomatique ou bio-psycho-social :**
  - interaction causale entre le corps et l'âme (psyche), pour l'explication et le traitement de la maladie, pour la prévention et la promotion de la santé.



# Évolution du concept santé

---

- Modèle socio-écologique de la santé :
  - identifie les liens inextricables entre les personnes et leur environnement
  - le mode de vie joue un rôle central dans le développement de la santé.
  - la personne est considérée dans sa globalité
  - vision positive de la santé.
- D'autres modèles existent : comportemental, éducatif, social et "d'empowerment".



# Promotion de la santé ... Et prévention

---

- Promotion de la santé

«La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci».

*Conférence d'Ottawa 1986*



# Promotion de la santé ... Et prévention

---

- Promotion de la santé
  - Ce concept inclus
    - la promotion des modes de vie ...mais aussi,
    - l'amélioration des conditions de vies, des facteurs sociaux, économiques et environnementaux qui détermine la santé.



# Promotion de la santé ... Et prévention

---

- Charte d'Ottawa (1986)

- 3 stratégies de base :
  - plaidoirie,
  - facilitation,
  - médiation .
- 5 domaines d'actions;



# Promotion de la santé ... Et prévention

---

- **5 domaines d'actions :**
  - **Elaboration de politiques pour la santé :**
    - la santé interrogée dans chaque prise de décision politique dans tous les secteurs
  - **Création d'environnements favorables :**
    - conditions de vie et de travail, environnement
  - **Renforcement de l'action communautaire :**
    - participation effective et concrète de la communauté aux décisions concernant sa santé
  - **Acquisition d'aptitudes individuelles :**
    - information, éducation pour la santé, développement des compétences psychosociales
  - **Réorientation des services de santé :**
    - se recentrer sur la totalité des besoins de l'individu considéré dans son intégralité





# Promotion de la santé ... Et prévention

---

- Santé positive :
  - Importance de la vitalité et de la qualité des défenses pour faire face aux défis journaliers, corporel, mental et social.
  - Hypothèse d'un développement progressif de la maladie en étapes.
  - Importance de stratégies larges, prenant en compte une combinaison de déterminants.
  - Ex.: empowerment, accroissement de l'efficacité individuelle et des appuis sociaux.



# Promotion de la santé ... Et prévention

---

## **SANTE COMMUNAUTAIRE :**

- Approche locale des problèmes de santé d'une communauté impliquant sa participation active à toutes les étapes.
- Elle est théoriquement mise en œuvre par un groupe associant professionnels et population.

*(Tessier et alii, Santé Publique et Communautaire, Maloine, 1996)*



# ***Nouvelle Santé Publique ?***

---

- La science et la pratique, qui souligne
  - le rôle des systèmes sociaux,
  - du partenariat multidisciplinaire et trans-sectoriel,
  - de l'orientation positive de la santé,
- L'ancienne santé publique :
  - orientation biologique ou l'accent serait mis sur la prévention et le contrôle à partir d'une profession.



# ***Nouvelle Santé Publique ?***

---

- Repose sur une meilleure compréhension de la façon dont les styles de vie et les conditions de vie déterminent la santé.
- Importance d'autres secteurs en dehors du secteur de santé et nécessité de mobiliser les ressources et les appuis politiques.
- Les problèmes sont définis dans un contexte global et conduisent facilement aux préoccupations environnementales.